

## Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

## Huile de menthe Carmol, gouttes buvables, liquide cutané et voie inhalée

VERFORA SA

Médicament phytothérapeutique

### Qu'est-ce que Huile de menthe carmol et quand doit-il être utilisé?

Huile de menthe carmol contient l'huile essentielle de menthe japonaise comme substance active. L'huile essentielle de menthe japonaise exerce une action antispasmodique, elle décongestionne les muqueuses et apaise les douleurs. Aussi, Huile de menthe carmol est utilisée en traitement *interne* en cas de troubles digestifs tels que ballonnements, sensation de pression ou de réplétion, ainsi que lors de refroidissement avec rhume, toux et enrouement. En outre, on l'utilise en traitement *externe* sous forme de frictions en cas de douleurs musculaires, afin de soulager les maux de tête et sous forme d'inhalation lors de maladies dues aux refroidissements.

### De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Les troubles digestifs chez l'enfant de moins de 12 ans doivent faire l'objet d'investigations médicales. C'est pourquoi ce produit ne doit pas être utilisé dans ce cas, en l'absence d'avis médical.

### Quand Huile de menthe carmol ne doit-il pas être pris/utilisé ou seulement avec précaution?

Ce médicament contient de l'huile essentielle de menthe dont les composants, par exemple le D-limonène, peuvent provoquer des réactions allergiques.

Huile de menthe carmol ne doit pas être utilisée:

- en cas d'hypersensibilité envers l'huile de menthe
- chez les nourrissons et les enfants de moins de 6 ans
- chez les enfants ayant des antécédents de troubles épileptiques (convulsions fébriles, crises d'épilepsie)
- par voie interne, lors de maladies sévères du tube digestif (p.ex. maladies ulcéreuses/inflammatoires de l'estomac et de l'intestin, calculs biliaires).

Chez les patients souffrant de dommages rénaux, Huile de menthe carmol n'est à appliquer que brièvement sur une surface réduite.

En cas d'application externe de Huile de menthe carmol, éviter tout contact avec les yeux.

Ne pas appliquer sur une blessure ouverte ou peau atteinte d'eczéma.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication !).

### Huile de menthe carmol, peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?



Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste.

### **Comment utiliser Huile de menthe carmol?**

Adultes et enfants à partir de 6 ans:

#### *Traitement interne*

En cas de troubles digestifs ou de refroidissement, avaler jusqu'à cinq fois par jour 2–3 gouttes dans un verre d'eau ou de thé. Les troubles digestifs chez l'enfant de moins de 12 ans doivent faire l'objet d'investigations médicales. C'est pourquoi ce produit ne doit pas être utilisé dans ce cas en l'absence d'avis médical.

#### *Inhalation*

En cas de refroidissement verser plusieurs fois par jour 2–3 gouttes d'huile thérapeutique japonaise dans de l'eau chaude et en inhaler les vapeurs.

#### *Friction*

En cas de maux de tête, appliquer 2–3 gouttes en massages légers sur le front, les tempes et la nuque. En cas de courbatures, appliquer Huile de menthe carmol plusieurs fois par jour sur les zones douloureuses en frictionnant énergiquement.

L'utilisation et la sécurité de Huile de menthe carmol n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants et les adolescents / pour les enfants de moins de 6 ans.

Bien se laver les mains après application.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

### **Quels effets secondaires Huile de menthe carmol peut-il provoquer?**

Occasionnellement, des réactions allergiques telles que des inflammations de la peau et des démangeaisons cutanées peuvent survenir. Dans ces cas, la préparation ne doit plus être utilisée.

Une sensation de brûlure peut survenir lors de l'application sur une peau endommagée.

En cas d'utilisation par inhalation, un arrêt respiratoire ou un rétrécissement des bronches ou du larynx peuvent survenir lors d'une hypersensibilité connue des voies respiratoires. Leur fréquence n'est pas connue.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

### **À quoi faut-il encore faire attention?**

#### *Stabilité*

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

#### *Remarques concernant le stockage*

Conserver à température ambiante (15-25 °C).

Conserver hors de portée des enfants.

#### *Remarques complémentaires*



Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste.

**Que contient Huile de menthe carmol?**

1 ml de l'huile (contient 25 gouttes) contient:

*Principes actifs*

899.82 mg de l'huile de menthe (*Mentha arvensis* var. *piperascens* Malinv. ex Holmes, aetheroleum).

*Excipients*

Complexe cupriques des chlorophyllese (E141), huile de tournesol raffinée.

**Numéro d'autorisation**

69892 (Swissmedic)

**Où obtenez-vous Huile de menthe carmol? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?**

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

En flacons de 10 ml.

**Titulaire de l'autorisation**

VERFORA SA, Villars-sur-Glâne

**Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juillet 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).**

