

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Bilastin-Mepha, comprimés

Mepha Pharma AG

Qu'est-ce que Bilastin-Mepha et quand doit-il être utilisé?

Bilastin-Mepha, qui contient le principe actif bilastine, est un médicament qui fait partie de la classe des antiallergiques de longue durée d'action.

Bilastin-Mepha est utilisé pour atténuer les symptômes du rhume des foins (éternuements, démangeaisons, écoulement nasal ou nez bouché et larmoiements).

Par ailleurs, Bilastin-Mepha est utilisé pour traiter les éruptions cutanées accompagnées de démangeaisons (urticaire).

Quand Bilastin-Mepha ne doit-il pas être pris?

Ne prenez pas de comprimés de Bilastin-Mepha si vous êtes allergique (hypersensible) au principe actif bilastine ou à d'autres composants des comprimés de Bilastin-Mepha.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Bilastin-Mepha?

Les comprimés de Bilastin-Mepha ne conviennent pas au traitement des enfants de moins de 12 ans.

Si vous souffrez d'une insuffisance rénale modérée, la prudence est de rigueur, veuillez en informer votre médecin. Vous ne devez pas prendre Bilastin-Mepha si vous souffrez d'une grave insuffisance rénale ou hépatique.

Adressez-vous à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste avant de prendre Bilastin-Mepha,

✎ si vous avez de faibles taux sanguins de potassium, magnésium, calcium, si vous avez ou avez eu des problèmes de rythme cardiaque, ou si votre rythme cardiaque est très faible, si vous prenez des médicaments qui peuvent affecter votre rythme cardiaque, si vous avez ou avez eu une certaine anomalie de votre rythme cardiaque (connue sous le nom d'allongement de l'intervalle QTc à l'électrocardiogramme) qui peut se produire dans certaines formes de maladie cardiaque et qu'en plus vous prenez d'autres médicaments.

✎ si vous êtes enceinte ou si vous souhaitez être enceinte ou si vous allaitez (cf. «Bilastin-Mepha peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?»)..

Il ne faut pas dépasser la dose recommandée.

Veuillez-vous adresser à votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si les symptômes persistent.

Effet sur l'aptitude à la conduite et l'utilisation de machines

La bilastine (principe actif des comprimés de Bilastin-Mepha) est un antiallergique qui, en règle générale, n'entraîne pas de fatigue et ne diminue pas la capacité de performance et de concentration. Toutefois, la réaction au médicament peut varier d'un patient à l'autre. C'est pourquoi vous devez vérifier comment vous réagissez à ce médicament avant de conduire un véhicule ou d'utiliser des outils ou machines.

Interactions avec d'autres médicaments

Veuillez en particulier signaler à votre médecin, ou à votre pharmacien ou votre droguiste si vous prenez l'un des médicaments suivants:



- ℞• kétoconazole (un médicament contre les mycoses),
- ℞• érythromycine (un antibiotique),
- ℞• diltiazem (un médicament utilisé pour traiter l'angine de poitrine).

Prise de Bilastin-Mepha avec des aliments et boissons

Les comprimés de Bilastin-Mepha ne doivent pas être pris avec de la nourriture car cela diminue l'efficacité de Bilastin-Mepha.

Les comprimés de Bilastin-Mepha ne doivent pas être pris en même temps que du jus de pamplemousse ou d'autres jus de fruits.

Ce médicament contient moins de 1 mmol de sodium (23 mg) par comprimé, c'est-à-dire qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- ℞• vous souffrez d'une autre maladie
- ℞• vous êtes allergique ou
- ℞• vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication !)

Bilastin-Mepha peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

On ne dispose d'aucune donnée ou que de données limitées concernant l'utilisation de la bilastine chez la femme enceinte et pendant l'allaitement ainsi que sur les effets sur la reproduction.

Veuillez informer votre médecin si vous êtes actuellement enceinte, si vous souhaitez être enceinte ou si vous allaitez.

Vous ne devriez pas prendre Bilastin-Mepha si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, à moins que le médecin ne vous l'ait expressément prescrit. En cas d'utilisation de Bilastin-Mepha, votre enfant doit être sevré.

Comment utiliser Bilastin-Mepha?

Adultes et adolescents de plus de 12 ans:

- ℞• Prenez un comprimé par jour.
- ℞• Les comprimés de Bilastin-Mepha doivent être pris à jeun, 1 heure avant la prise de nourriture ou de jus de fruits, par ex. le matin 1 heure avant le petit-déjeuner. Après avoir mangé ou bu des jus de fruits, attendez au moins 2 heures avant de prendre Bilastin-Mepha.
- ℞• Avalez les comprimés de Bilastin-Mepha avec un verre d'eau.

Ne prenez pas de comprimés de Bilastin-Mepha pendant plus de 10 jours sans consulter votre médecin.

Utilisation chez les enfants

L'utilisation et la sécurité de Bilastin-Mepha n'ont pas été établies à ce jour chez les enfants de moins de 12 ans.

Si vous avez pris plus de Bilastin-Mepha que vous n'auriez dû

Si vous-même ou une autre personne avez pris trop de comprimés de Bilastin-Mepha (c.-à-d. plus que la dose prescrite), veuillez *immédiatement* vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien.

Si vous avez oublié de prendre Bilastin-Mepha

Si vous avez oublié de prendre les comprimés de Bilastin-Mepha, ne doublez en aucun cas la dose pour compenser l'oubli. Si vous constatez que vous avez oublié la prise quotidienne du comprimé de Bilastin-Mepha, ne prenez le prochain comprimé qu'au moment où la prise du comprimé suivant était prévue et continuez selon la posologie prescrite.



Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Bilastin-Mepha peut-il provoquer?

Les effets indésirables pouvant survenir lors de la prise de Bilastin-Mepha sont les suivants:

Fréquent (concerne 1 à 10 personnes sur 100)

Maux de tête, somnolence.

Occasionnel (concerne 1 à 10 personnes sur 1000)

Anomalies du bilan sanguin hépatique, anomalies à l'ECG (électrocardiogramme), troubles de la conduction cardiaque, troubles du rythme cardiaque, vertiges, acouphènes (bourdonnements dans les oreilles), vertiges (impression de tourner), dyspnée (difficulté à respirer), sécheresse nasale ou inconfort nasal, douleurs à l'estomac, douleurs abdominales, nausées, diarrhée, bouche sèche, troubles digestifs, inflammation de la muqueuse gastrique, démangeaisons, augmentation de l'appétit, boutons de fièvre (herpès labial), fatigue, soif, fièvre, sensation de faiblesse, anxiété, insomnie, prise de poids.

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

Palpitations, rythme cardiaque rapide (tachycardie), réactions allergiques (les symptômes peuvent inclure difficultés respiratoires, vertiges rotationnels, collapsus ou perte de connaissance, gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge et/ou gonflement et rougissement de la peau, si vous constatez l'un de ces symptômes graves, arrêtez le traitement et consulter immédiatement un médecin), vomissements.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur l'emballage.

Rapportez à votre point de vente (médecin, pharmacien ou droguiste) tous les comprimés restants à la fin du traitement ou tous comprimés périmés, afin que ceux-ci puissent être éliminés de façon appropriée.

Remarques concernant le stockage

Conserver dans l'emballage d'origine et ne pas conserver au-dessus de 30°C. Conserver hors de la portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Bilastin-Mepha?

Un comprimé blanc à crème, rond, biconvexe contient:

Principes actifs

20 mg de bilastine.

Excipients

Mannitol, cellulose microcristalline, carboxyméthylamidon sodique (type A), silicate d'aluminium et de magnésium, stéarate de magnésium, silice colloïdale anhydre.

Numéro d'autorisation



68002 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Bilastin-Mepha? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Bilastin-Mepha 20 mg: emballages à 10, 30 et 50 comprimés.

Titulaire de l'autorisation

Mepha Pharma AG, Basel.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en février 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

Numéro de version interne: 5.1

