

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Zeller Wechseljahre forte, Tabletten

Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Zeller Wechseljahre forte und wann wird es angewendet?

Zeller Wechseljahre forte enthält einen Trockenextrakt aus Cimicifugawurzelstock (*Cimicifuga racemosa*, (L.) Nutt., rhizoma).

Zeller Wechseljahre forte wird bei Beschwerden in den Wechseljahren (Hitzewallungen, Schweissausbrüche, Schlafstörungen, Nervosität und Verstimmungszustände) angewendet. Diese können durch Zeller Wechseljahre forte gelindert werden.

Was sollte dazu beachtet werden?

Bei ungewöhnlichem Leistungsabfall, bei Gelbfärbung der Augen oder der Haut, bei dunklem Urin oder entfärbtem Stuhl sollte Zeller Wechseljahre forte abgesetzt und ein Arzt bzw. eine Ärztin aufgesucht werden.

Bei Spannungs- und Schwellungsgefühl in den Brüsten sowie bei Zwischenblutungen, Schmierblutungen oder bei wiederkehrender Regelblutung sollten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin nehmen. Dieses Arzneimittel enthält 44 mg verwertbare Kohlenhydrate pro Tablette. Das Arzneimittel ist für Diabetikerinnen geeignet.

Wann darf Zeller Wechseljahre forte nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen / angewendet werden?

Zeller Wechseljahre forte darf bei bekannter Überempfindlichkeit auf einen der Inhaltsstoffe oder auf Ranunculaceen (Hahnenfussgewächse) nicht angewendet werden. Bei vorbestehender Leberschädigung wird von der Einnahme von Zeller Wechseljahre forte abgeraten. Dieses Präparat beeinflusst die körperlichen und psychischen Beschwerden in den Wechseljahren (Klimakterium). Da bisher keine klinischen Daten vorliegen, die eine günstige Wirkung auf die Knochen feststellen lassen, kann deshalb dieses Präparat nicht zur Vorbeugung der Osteoporose verwendet werden.

Zeller Wechseljahre forte enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Zeller Wechseljahre forte erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Tablette, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie:

- an anderen Krankheiten leiden,



- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

Darf Zeller Wechseljahre forte während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen / angewendet werden?

Zeller Wechseljahre forte ist indiziert für Frauen in den Wechseljahren. Eine Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit ist nicht vorgesehen. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Zeller Wechseljahre forte?

Erwachsene: Soweit nicht anders verschrieben, 1-mal täglich 1 Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Zeller Wechseljahre forte kann längere Zeit angewendet werden, mindestens über einen Zeitraum von 6 Wochen. Die Wirksamkeit von Zeller Wechseljahre forte nach einer Behandlungsdauer von mehr als 12 Wochen ist nicht untersucht worden. Eine Anwendung über 6 Monate hinaus soll nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin erfolgen.

Die Anwendung und Sicherheit von Zeller Wechseljahre forte bei Kindern und Jugendlichen ist bisher nicht geprüft worden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt bzw. von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Zeller Wechseljahre forte haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Zeller Wechseljahre forte auftreten:

- in seltenen Fällen Magenbeschwerden, Übelkeit, Sodbrennen und Durchfall.
- in einzelnen Fällen Brustspannen oder –schwellung, Schmier- und Zwischenblutungen oder das Wiederauftreten der Regelblutung.
- Hautreaktionen wie Juckreiz, Ausschlag und Nesselsucht; Wassereinlagerungen im Gesicht und am restlichen Körper, Häufigkeit unbekannt.
- in einzelnen Fällen gibt es Hinweise auf Leberschädigungen (Leberentzündung, Gelbsucht, Störung von Leberfunktionstests) bei der Anwendung von Traubensilberkerze-haltigen Arzneimitteln. Bei ungewöhnlichem Leistungsabfall, bei Gelbfärbung der Augen oder der Haut, bei dunklem Urin oder entfärbtem Stuhl sollte Zeller Wechseljahre forte abgesetzt und ein Arzt bzw. eine Ärztin aufgesucht werden.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15-25 °C) in der Originalverpackung aufbewahren.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.



Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Zeller Wechseljahre forte enthalten?

Extraktpartikel können in Form von kleinen braunen Punkten auf der Oberfläche der Tabletten sichtbar sein und sind unbedenklich.

Wirkstoffe

Eine Tablette enthält 13 mg Trockenextrakt aus Cimicifugawurzelstock (*Cimicifuga racemosa*, (L.) Nutt., rhizoma), Droge-Extrakt-Verhältnis 4.5 – 8.5:1, Auszugsmittel: 60% Ethanol (V/V).

Hilfsstoffe

Lactose-Monohydrat (44 mg), Croscarmellose-Natrium (entspricht maximal 0.65 mg Natrium), mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat, kolloidales Siliziumdioxid, Povidon.

Zulassungsnummer

68866(Swissmedic)

Wo erhalten Sie Zeller Wechseljahre forte? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.
Blisterpackungen zu 30 und 90 Tabletten.

ZulassungsinhaberIn

Max Zeller Söhne AG, CH-8590 Romanshorn

Diese Packungsbeilage wurde im Oktober 2020 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

