

Information destinée aux patients

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Bonox, comprimés

Qu'est-ce que Bonox et quand doit-il être utilisé?

Bonox est une préparation utilisable en cas de troubles occasionnels de l'endormissement et du sommeil, dus par exemple à un état d'excitation nerveuse, au stress, au changement d'habitudes en cours de voyage. Ce médicament permet de mieux s'endormir et améliore la qualité du sommeil.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si vos troubles de sommeil persistent après 2 semaines, vous voudrez bien consulter votre médecin. Bonox ne doit pas être pris en permanence.

Quand Bonox ne doit-il pas être utilisé?

Bonox ne doit pas être pris:

par les asthmatiques (risque d'épaississement du mucus bronchique);

en cas d'élévation de la tension intra-oculaire («glaucome»);

en cas de troubles de la prostate;

en cas de tumeurs de la glande surrénale (phéochromocytome);

en cas de troubles de la biosynthèse de l'hème, pigment rouge du sang (porphyrie);

en cas de déficit en potassium ou en magnésium (hypokaliémie ou hypomagnésémie);

en cas de troubles du rythme cardiaque;

en cas d'absorption concomitante d'alcool ou de prise concomitante de certains médicaments contre la dépression ou la maladie de Parkinson (inhibiteurs de la MAO);

durant la grossesse et l'allaitement;

en cas d'épilepsie;

en cas d'hypersensibilité (allergies) au principe actif diphénhydramine;

par des enfants ou des adolescents de moins de 16 ans.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Bonox?

Ce médicament peut affecter les réactions, l'aptitude à conduire et la capacité à utiliser des outils ou des machines!

Bonox doit être utilisé avec précaution en cas de diminution de la fonction hépatique, de bronchite chronique, d'asthme ou d'emphysème pulmonaire, de rétrécissement de l'entrée ou de la sortie de l'estomac, d'hyperthyroïdie et d'hypertension artérielle.

Pendant la prise de Bonox, vous ne devez pas prendre d'alcool en même temps.

De nombreux médicaments ne doivent pas être utilisés en même temps que Bonox ou seulement après avoir consulté votre médecin ou votre pharmacien: certains médicaments contre la dépression (inhibiteurs de la MAO, antidépresseurs tricycliques), médicaments susceptibles de modifier votre rythme cardiaque (antiarythmiques) certains antibiotiques, médicaments contre le paludisme, certains médicaments psychotropes (neuroleptiques), certains médicaments contre l'hypertension artérielle (diurétiques), médicaments déprimant le système nerveux central (tels que calmants, somnifères, médicaments contre les états anxieux et les états de tension, contre l'épilepsie, antalgiques puissants (analgésiques contenant des opioïdes) ou anesthésiques, p.ex. médicaments du groupe des barbituriques, benzodiazépines) et des médicaments contenant également du chlorhydrate de diphénhydramine.

Les comprimés de Bonox contiennent du lactose. Si votre médecin vous a informé d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie,

- vous êtes allergique,

- vous prenez déjà d'autres médicaments (ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe) (même en automédication)!

Bonox peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Vous ne devez pas prendre Bonox pendant la grossesse ou l'allaitement.

Comment utiliser Bonox?

Adultes et adolescentes plus de 16 ans : Sauf avis contraire du médecin, 1 comprimé avec un peu de liquide, 15 à 30 minutes avant le coucher.

Les comprimés présentent une rainure. Ils peuvent être divisés pour faciliter la prise, mais pas pour administrer une demi-dose.

En cas de troubles aigus du sommeil, le traitement doit être limité dans la mesure du possible à des doses uniques. En cas de troubles du sommeil de longue durée, il conviendra de consulter le médecin après deux semaines de prise quotidienne.

L'utilisation et la sécurité de Bonox n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants et les adolescents moins de 16 ans.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien.

Quels effets secondaires Bonox peut-il provoquer?

La prise de Bonox peut provoquer les effets secondaires suivantes:

Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000): somnolence et troubles de la concentration le lendemain, faiblesse musculaire.

Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10 000): sécheresse buccale, nausées, vomissements, diarrhée, constipation, brûlures d'estomac, accélération des battements du cœur, vertiges, céphalées, troubles mictionnels.

Très rare (concerne moins d'un utilisateur sur 10 000): troubles de l'écoulement de la bile hors du foie, réactions d'hypersensibilité, augmentation de la photosensibilité de la peau, déficit en leucocytes (globules blancs) ou en thrombocytes (plaquettes sanguines), réactions d'intolérance, réactions paradoxales (agitation, nervosité, excitation, états anxieux, tremblements, troubles du sommeil), élévation de la tension intra-oculaire et troubles visuels.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

A quoi faut-il encore faire attention?

Même lors de l'utilisation correcte de Bonox, la capacité de réaction peut être influencée au point de restreindre l'aptitude à conduire un véhicule ou à commander une machine. Il importe d'en tenir compte lors de la prise du médicament durant la journée.



Le médicament ne doit être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25°C) et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Bonox?

Principes actifs

1 comprimé contient 50 mg de chlorhydrate de diphénhydramine.

Excipients

Lactose monohydraté, cellulose microcristalline, copovidone, talc, stéarate de magnésium, dioxyde de silicium haute dispersion.

Numéro d'autorisation

52'035 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Bonox? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie sans ordonnance médicale.

Emballage à 10 comprimés (avec rainure).

Emballage à 20 comprimés (avec rainure).

Titulaire de l'autorisation

Dr. Heinz Welti SA, Gebenstorf.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en décembre 2020 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

