

Selomida® Digestion

Médicament biochimique selon le Dr. Schüssler

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Quand Selomida® Digestion est-il utilisé?

Selomida® Digestion est un médicament homéopathique qui s'utilise conformément aux principes thérapeutiques du Dr. Schüssler. Il contient comme principes actifs les sels de Schüssler n° 4, 6, 8, 9, 10 et 23.

Conformément au principe thérapeutique biochimique selon le Dr. Schüssler, Selomida® Digestion peut être utilisé lors de troubles digestifs accompagnés de symptômes tels que brûlures d'estomac, sensation de réplétion, vomissements, flatulences, diarrhée ou constipation.

L'utilisation de ces sels de Schüssler dans les champs d'applications mentionnés ci-dessus est fondée sur une tradition remontant à de nombreuses années.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si votre médecin vous a prescrit d'autres médicaments, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si Selomida® Digestion peut être pris simultanément.

Ce médicament ne convient pas au traitement d'états de carence en substances grossières (par ex. en potassium).

Selomida® Digestion contient 7,5 g de lactose par sachet. Si votre médecin a diagnostiqué chez vous une intolérance au sucre, veuillez l'informer avant de prendre ce médicament.

Diabétiques : 1 sachet contient 7,5 g d'hydrates de carbone (glucides).

Quand Selomida® Digestion ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?

En cas de troubles digestifs persistants ou récurrents, il est recommandé de consulter un médecin pour qu'il fasse les examens indiqués.

Les douleurs d'estomac se manifestant par une région douloureuse circonscrite ou par une douleur localisée à la palpation ou qui sont associées à un sentiment de mal-être général requièrent un examen chez le médecin.

Les troubles digestifs survenant chez les enfants de moins de 12 ans doivent être investigués par un médecin. Ce médicament ne doit par conséquent pas être remis à ces patients sans ordonnance médicale. Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication !)



Selomida® Digestion peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si ce médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser Selomida® Digestion?

Enfants dès 12 ans et adultes :

En cas de troubles aigus, dissoudre le contenu d'un sachet dans un grand verre d'eau ou de thé jusqu'à 3 fois par jour, puis boire la solution à petites gorgées.

En cas de troubles chroniques, dissoudre chaque jour le contenu d'un sachet dans un grand verre d'eau ou de thé, puis boire la solution à petites gorgées réparties sur toute la journée.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si l'amélioration escomptée de l'enfant ne se produit pas, faites-le examiner par un médecin.

Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Selomida® Digestion peut-il provoquer?

Ce médicament peut déclencher chez les personnes souffrant d'intolérance au lactose des troubles gastro-intestinaux ou des diarrhées.

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient. Conserver le médicament à température ambiante (15–25°C) et hors de portée des enfants.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Selomida® Digestion?

1 sachet à 7,5 g contient

Kalium chloratum D6 (sel de Schüssler n° 4)

Kalium sulfuricum D6 (sel de Schüssler n° 6)

Natrium chloratum D6 (sel de Schüssler n° 8)

Natrium phosphoricum D6 (sel de Schüssler n° 9)

Natrium sulfuricum D6 (sel de Schüssler n° 10)

Natrium bicarbonicum D12 (sel de Schüssler n° 23)

à parts égales.

Cette préparation contient comme excipient du monohydrate de lactose.

Numéro d'autorisation

65354 (Swissmedic) ((Vignette D))



Où obtenez-vous Selomida® Digestion? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 12 et de 30 sachets à 7,5 g.



Titulaire de l'autorisation

Schwabe Pharma AG, Erlistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en février 2016 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

