

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

HEIDAK Nervosité et surmenage, Spray

Heidak AG

Médicament spagyrique

Quand HEIDAK Nervosité et surmenage est-il utilisé?

Selon les principes de la spagyrie, HEIDAK Nervosité et surmenage peut être utilisé en cas d'états de fatigue nerveuse après un surmenage, d'anxiété nerveuse légère et de baisse de résistance aux sollicitations.

L'utilisation de ce médicament dans le champ d'applications indiqué est basée exclusivement sur les principes de la spagyrie.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si votre médecin vous a prescrit d'autres médicaments, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si HEIDAK Nervosité et surmenage peut être utilisé simultanément.

En cas de persistance des troubles pendant plus d'un mois, il convient de consulter un médecin.

Quand HEIDAK Nervosité et surmenage ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

HEIDAK Nervosité et surmenage ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité contre le ginseng sibérien et d'hypertension artérielle, ainsi que chez les enfants de moins de 12 ans.

Ce médicament contient 26 mg d'alcool (éthanol) par pulvérisation. La quantité contenue dans trois pulvérisations de ce médicament correspond à moins de 2 ml de bière ou 1 ml de vin. La faible quantité d'alcool dans ce médicament n'a pas d'effets perceptibles.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

HEIDAK Nervosité et surmenage peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si ce médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser HEIDAK Nervosité et surmenage?

La posologie recommandée pour HEIDAK Nervosité et surmenage est la suivante:

Adultes, adolescents et enfants dès 12 ans: dans la phase aiguë, 1 à 2 pulvérisations dans la bouche toutes les demi-heures à toutes les heures (au maximum 12 fois par jour pendant 2 à 3 jours au maximum), puis 3 pulvérisations dans la bouche 3 à 6 fois par jour.



Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Ne pas administrer chez les enfants de moins de 12 ans.

Quels effets secondaires HEIDAK Nervosité et surmenage peut-il provoquer?

Rares à très rares: insomnies, irritabilité, tachycardie, maux de tête. Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

La prise de médicaments spagyriques peut aggraver passagèrement les troubles (aggravation initiale). Si cette aggravation persiste, cessez le traitement avec HEIDAK Nervosité et surmenage et informez-en votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver HEIDAK Nervosité et surmenage à température ambiante (15-25 °C) et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient HEIDAK Nervosité et surmenage?

1 ml de spray liquide contient:

Principes actifs

0,166 ml Avena sativa ex planta tota spag. Zimpel TM (HAB 25), 0,166 ml Eleutherococcus senticosus e radice spag. Zimpel TM (HAB 26), 0,166 ml Kalium phosphoricum spag. Glückselig D6 (HAB 54b), 0,166 ml Lavandula angustifolia ex herba spag. Zimpel TM (HAB 25), 0,166 ml Mandragora officinarum/autumnalis e radice spag. Zimpel D4 (HAB 26), 0,166 l Piper methysticum e radice spag. Zimpel TM (HAB 26).

Excipients

Eau purifiée, éthanol

Contient 23% en vol. d'alcool (éthanol)

1 ml de spray liquide contient 7 pulvérisations

Numéro d'autorisation

65641 (Swissmedic)

Où obtenez-vous HEIDAK Nervosité et surmenage? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Flacon pulvérisateur de 30 ml de spray buccal

Titulaire de l'autorisation

HEIDAK AG, CH-6020 Emmenbrücke, Suisse

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en octobre 2024 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

