

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di fare uso del medicamento.

Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Symmetrel®

Novartis Pharma Schweiz AG

Che cos'è Symmetrel e quando si usa?

Su prescrizione medica.

Symmetrel è un medicamento utilizzato sia per il trattamento dei disturbi dovuti alla malattia di Parkinson sia per combattere determinati virus dell'influenza.

Da solo oppure associato ad altri medicinali, Symmetrel può esercitare un influsso favorevole sui principali disturbi dovuti alla malattia di Parkinson, quali ad esempio tremore, rigidità della muscolatura, riduzione della mobilità, rallentamento della facoltà di pensare. Sovente subentra pure un miglioramento d'umore e un rilassamento dell'espressione del volto.

L'azione di Symmetrel si manifesta generalmente 1–2 giorni dopo l'inizio del trattamento, tuttavia al più tardi dopo una settimana. L'efficacia ottimale è raggiunta dopo alcuni giorni, al massimo dopo poche settimane.

Symmetrel agisce anche in modo specifico su determinati virus dell'influenza (del tipo A). In base al meccanismo d'azione supposto, si raccomanda di iniziare il trattamento al più presto possibile (vale a dire dal 1° o 2° giorno della malattia). L'azione contro i virus dell'influenza si manifesta già 1 o 2 ore dopo la somministrazione.

Symmetrel può inoltre essere somministrato quale cura preventiva in caso di rischio individuale o collettivo d'infezione influenzale.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Questo medicamento le è stato prescritto esclusivamente per curare la malattia di cui soffre attualmente. Perciò non lo usi per il trattamento di altre malattie.

Symmetrel non agisce in caso di malattie da raffreddamento, altre forme di influenza oppure altre infezioni virali.

Quando non si può assumere Symmetrel?

Non deve assumere Symmetrel in caso di ipersensibilità nota al principio attivo (amantadina) o ad un'altra sostanza contenuta nel medicamento.

Symmetrel contiene olio di soia. Non deve essere assunto in caso di ipersensibilità (allergia) alle arachidi o alla soia.

Inoltre, il medicamento non deve essere usato in caso di determinate forme epilettiche gravi oppure malattie psichiche gravi, stati di agitazione o stati confusionali e durante la gravidanza.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Symmetrel?

Questo medicamento può ridurre la capacità di reazione, la capacità di condurre un veicolo e la capacità di utilizzare attrezzi o macchine.

È sconsigliato partecipare al traffico stradale, utilizzare macchine o eseguire altre attività che richiedono molta attenzione in caso di una possibile diminuzione della capacità di reazione, vertigini, visione annebbiata ed altri effetti collaterali a carico del sistema nervoso centrale quali malumore, nervosismo, difficoltà a concentrarsi, irrequietezza fisica, accresciuta eccitabilità e mal di testa dopo l'assunzione di Symmetrel.



Symmetrel non va usato nel caso in cui soffre di pressione intraoculare aumentata o glaucoma.

Informi il suo medico se soffre di una delle seguenti affezioni:

- disturbi circolatori;
- disturbi della funzionalità epatica e renale;
- ulcere allo stomaco e all'intestino;
- disturbi della funzionalità cerebrale (cosiddetta sindrome psico-organica cerebrale);
- attacchi epilettici;
- malattie cutanee ricorrenti;
- debolezza muscolare patologica (miastenia gravis);
- gonfiore alle mani e ai piedi;
- allergie ed eczema ricorrente;
- ingrandimento della prostata (ipertrofia prostatica).

In caso di visione annebbiata o altri problemi alla vista, informi subito il suo medico che potrà indirizzarla a un oculista. L'oculista può visitarla e, se necessario, le consiglierà di interrompere il trattamento con Symmetrel.

Consulti il suo medico qualora lei si accorgesse, oppure i suoi familiari o gli assistenti di cura si accorgessero, che lei ha sviluppato pulsioni o voglie che costituiscono per lei comportamenti atipici e insoliti, e che non riesce a tenere sotto controllo l'impulso, il desiderio o la tentazione verso determinate attività che potrebbero danneggiare lei o altre persone. Si tratta di disturbi nel controllo degli impulsi e comprendono comportamenti quali lo stimolo insolitamente forte al gioco (gioco d'azzardo con aumentato dispendio di denaro), mangiare con vorace appetito o in maniera compulsiva, comportamento d'acquisto eccessivo o eccessivo dispendio di denaro, desiderio sessuale elevato in modo anormale o frequenti pensieri e pulsioni di natura sessuale. Il suo medico potrebbe adeguare la sua dose o interrompere la terapia.

Durante il trattamento con amantadina sono stati osservati casi di pensieri e azioni suicidari. Se ha pensieri di autolesionismo o di suicidio, o se ha tentato di farlo, contatti immediatamente il suo medico.

Informi il suo medico qualora fosse in trattamento con memantina.

Informi immediatamente il suo medico nel caso in cui si manifestano sintomi quali battito cardiaco irregolare, vertigini o svenimento.

Se si manifestano difficoltà di minzione, ne informi per favore il suo medico.

Non si deve somministrare Symmetrel contemporaneamente a medicinali stimolanti quali ad es. riduttori dell'appetito. Symmetrel può accentuare gli effetti collaterali di altri medicinali (ad es. L-dopa).

Si consiglia di non consumare bevande alcoliche durante il trattamento.

Il trattamento con Symmetrel non deve essere interrotto improvvisamente, poiché, nei pazienti affetti da malattia di Parkinson, i sintomi della malattia possono peggiorare.

Symmetrel contiene p-idrossibenzoato di etile sodico (E215) e p-idrossibenzoato di propile sodico (E217), che possono causare reazioni allergiche, comprese reazioni ritardate.

Questo medicamento contiene 6.738 mg di sorbitolo (E420) per capsula.

Questo medicamento contiene meno di 1 mmol di sodio (23 mg) per capsula, cioè è essenzialmente «senza sodio».

Informi il suo medico o il suo farmacista nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o



- assume altri medicinali (anche acquistati di sua iniziativa) o li applica esternamente.

Si può assumere Symmetrel durante la gravidanza o l'allattamento?

Symmetrel non può essere assunto durante la gravidanza. Le donne incinta oppure che restano incinta nel corso della terapia devono consultare immediatamente il medico. Poiché la sostanza attiva passa nel latte materno, le donne che allattano non possono prendere Symmetrel.

Le donne in età fertile devono utilizzare metodi contraccettivi efficaci durante la terapia e nei 5 giorni successivi all'assunzione dell'ultima dose di Symmetrel.

Come usare Symmetrel?

Malattia di Parkinson

In generale, il suo medico le prescriverà all'inizio del trattamento 1 capsula 1 volta al giorno durante 4–7 giorni. In via eccezionale, questa posologia può essere protratta per 2 settimane. In seguito, secondo la sua reazione a Symmetrel, per la terapia di mantenimento, il medico aumenterà la posologia ad es. a 1 capsula 2 volte al giorno alla mattina e alla sera durante i pasti ed, eventualmente, come eccezione, a 1 capsula 3 volte al giorno.

Parkinsonismo farmaco-indotto

Nel caso in cui non sia possibile ridurre la dose del medicamento responsabile del parkinsonismo, all'inizio del trattamento il suo medico le prescriverà di norma 1 capsula 1 volta al giorno per 4–7 giorni. In seguito, secondo la sua reazione a Symmetrel, per la terapia di mantenimento, il medico aumenterà la posologia a 1 capsula 2 volte al giorno al mattino e a mezzogiorno durante i pasti. Nel caso in cui i sintomi siano controllati per un periodo di tempo, il medico potrà ridurre la dose di Symmetrel.

Prevenzione oppure trattamento di infezioni virali da influenza

Per la cura preventiva o per il trattamento dell'influenza provocata da virus del tipo A.

Adulti: 1 capsula 2 volte al giorno.

Bambini: età tra 5–10 anni, 1 capsula al giorno; 10 anni e più, 1 capsula 2 volte al giorno.

Il trattamento dovrebbe iniziare il più presto possibile e durare 4–5 giorni.

Per la prevenzione può essere necessaria la somministrazione per circa 6 settimane in caso di persistente rischio di influenza. Il preparato non va impiegato nei bambini con età inferiore ai 5 anni.

In generale

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Nel trattamento di pazienti anziani che presentano una normale funzionalità renale è consigliata una dose massima giornaliera di 100 mg. Nei pazienti con disturbo della funzionalità renale, la dose dovrebbe essere ulteriormente ridotta. Per i pazienti sottoposti a dialisi, di norma si consiglia la dose di una capsula (100 mg) alla settimana che, in caso di buona tollerabilità, potrà essere eventualmente aumentata a 2 capsule (200 mg) alla settimana. Il medico deciderà sulla relativa dose e su una sua eventuale riduzione.

Se ha dimenticato di prendere una dose, la prenda al più presto possibile. Se però è già quasi ora di assumere la prossima dose, salti la dose dimenticata e continui a prendere il medicamento all'orario abituale. Non assuma una dose doppia.

Consulti il suo medico se ha dimenticato di prendere più di una dose. Non interrompa improvvisamente la somministrazione di Symmetrel senza informarne prima il suo medico.

Una repentina interruzione del trattamento può provocare un peggioramento dello stato della sua malattia o può causare uno stato di salute grave che mette a repentaglio la sua vita (cosiddetta sindrome neurolettica maligna, principalmente caratterizzata da rigidità muscolare con aumento della temperatura, sudorazione, palpitazioni e disturbi della coscienza) che richiede un'immediata assistenza medica.



Perciò informi immediatamente il suo medico se, dopo un'improvvisa interruzione dell'assunzione di Symmetrel, subentrano rigidità muscolare, aumento della temperatura oppure febbre.

Quali effetti collaterali può avere Symmetrel?

Se dovesse osservare effetti collaterali quali gonfiori alle gambe e/o alle caviglie, allucinazioni, depressioni, stati d'ansia, disturbi della parola e altri disturbi psichici o irrigidimenti muscolari, accompagnati da aumento della temperatura corporea, sudore, palpitazioni e alterazioni dello stato di coscienza, oppure, nei bambini, temperatura bassa in modo anormale, informi immediatamente il suo medico o il suo farmacista.

Gli effetti collaterali si presentano di solito all'inizio del trattamento. Con l'assunzione di Symmetrel possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 100)

- Depressione
- Stati d'ansia
- Umore allegro
- Irrequietezza e irritabilità
- Nervosismo
- Difficoltà di concentrazione
- Vertigini
- Stordimento
- Mal di testa
- Insonnia
- Rallentamento (letargia)
- Allucinazioni
- Incubi
- Disturbi del coordinamento della successione dei movimenti
- Linguaggio disarticolato
- Vista annebbiata
- Aumento del battito cardiaco
- Pressione bassa al momento di alzarsi
- Gonfiore delle caviglie
- Secchezza della bocca
- Perdita dell'appetito
- Nausea
- Vomito
- Stipsi
- Sudorazione
- Pelle a chiazze "marmorizzate"

Raro (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 10 000)

- Diminuzione dei globuli bianchi
- Aumento reversibile degli enzimi epatici



- Psicosi (gravi disturbi psichici con alterazioni del pensiero e della percezione)
- Confusione
- Disorientamento
- Tremito
- Disturbi motori
- Convulsioni
- Coma, stati confusionali, comportamento aggressivo, contrazioni muscolari, andatura anormale nonché formicolio a carico degli arti superiori e inferiori
- Mutamenti della cornea e grave perdita dell'acuità visiva nonché ingrandimento delle pupille
- Diarrea
- Sensibilità aumentata della pelle alla luce UV
- Eruzione cutanea
- Disturbi nella minzione
- Incontinenza urinaria

Molto raro (riguarda meno di 1 utilizzatore su 10 000)

- Disturbi del ritmo cardiaco

Frequenza non nota

- Aumento dei globuli bianchi
- Possono manifestarsi disturbi comportamentali (disturbi nel controllo degli impulsi), come ad esempio incapacità a tenere sotto controllo l'impulso, desiderio o tentazione verso determinate attività che potrebbero danneggiare lei o altre persone, come lo stimolo insolitamente forte al gioco (gioco d'azzardo con aumentato dispendio di denaro), mangiare con vorace appetito o in maniera compulsiva, comportamento d'acquisto eccessivo o eccessivo dispendio di denaro, desiderio sessuale elevato in modo anormale o frequenti pensieri e pulsioni di natura sessuale.
- Grave stato confusionale (delirium)
- Umore allegro e intensificazione degli impulsi (mania, ipomania)
- Infiammazione della cornea dell'occhio (cheratite)
- Dilatazione di una o di entrambe le pupille (midriasi)
- Insufficienza cardiaca
- Pressione sanguigna bassa e battito accelerato
- Respiro accelerato
- Fiato corto
- Acqua nei polmoni
- Disturbi della deglutizione
- Prurito
- Reazioni allergiche
- Valori di laboratorio alterati

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?



Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Istruzioni di conservazione

Proteggere dall'umidità e dal calore. Non conservare al di sopra di 25°C.

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Symmetrel?

Una capsula contiene:

Principi attivi

100 mg di amantadina cloridrato.

Sostanze ausiliarie

Contenuto della capsula: olio di colza raffinato, cera gialla, olio di soia idrogenato, olio di soia parzialmente idrogenato; lecitina di soia.

Involucro della capsula: gelatina; glicerolo 85%; sorbitolo (E420); ossido di ferro rosso (E172); biossido di titanio (E171); p-benzoato di etile sodico (E215), p-idrossibenzoato di propile sodico (E217), mannitolo, amido idrolizzato.

Inchiostro per la stampa: gommalacca, biossido di titanio (E171).

Numero dell'omologazione

31841 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Symmetrel? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

Capsule da 100 mg: 60.

Titolare dell'omologazione

Novartis Pharma Schweiz AG, Risch; Domicilio: 6343 Rotkreuz

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel febbraio 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

