

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Symmetrel®

Novartis Pharma Schweiz AG

Qu'est-ce que Symmetrel et quand doit-il être utilisé?

Selon prescription du médecin.

Symmetrel est un médicament utilisé dans le traitement des troubles dus à la maladie de Parkinson d'une part et, d'autre part, dans la lutte contre certains virus de la grippe.

Seul ou associé à d'autres médicaments, Symmetrel a une action favorable sur les principaux troubles de la maladie de Parkinson, comme les tremblements, la raideur musculaire, une mobilité réduite ou un ralentissement de la pensée. Souvent, l'humeur s'améliore et l'expression du visage se détend.

Les effets du Symmetrel se manifestent habituellement 1 à 2 jours après le début du traitement, au plus tard au bout d'une semaine. L'efficacité maximale est atteinte en quelques jours, voire quelques semaines.

Symmetrel agit aussi de manière spécifique sur certains virus de la grippe (type A). En raison de son mécanisme d'action supposé, il est recommandé de commencer le traitement le plus rapidement possible (c.-à-d. dès le 1^{er} ou le 2^e jour de la maladie). L'effet contre les virus de la grippe apparaît dès la 1^{re} ou la 2^e heure suivant la prise.

On peut également utiliser Symmetrel à titre préventif, en cas de risque individuel ou collectif d'infection grippale.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Ce médicament vous a été personnellement prescrit pour traiter votre maladie actuelle. Ne l'utilisez pas pour traiter d'autres maladies.

Symmetrel n'a aucun effet sur les rhumes, les autres types de grippe ou d'autres infections virales.

Quand Symmetrel ne doit-il pas être pris?

Symmetrel ne doit pas être utilisé si on a constaté chez vous une hypersensibilité à son principe actif (amantadine) ou à un autre composant de la préparation.

Symmetrel contient de l'huile de soja. Il ne faut pas le prendre si vous êtes hypersensible (allergique) aux arachides ou au soja.

Il ne doit pas non plus être utilisé lors de certaines formes graves d'épilepsie ou de maladies psychiques graves, en cas d'états d'excitation ou de confusion et pendant la grossesse.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Symmetrel?

Ce médicament peut affecter les réactions, l'aptitude à conduire et la capacité à utiliser des outils ou des machines.

En cas d'une baisse possible de la réactivité, de vertige, de trouble de la vision, et autres effets secondaires sur le système nerveux central comme des états d'âme, une nervosité, des difficultés de concentration, une instabilité corporelle, une excitabilité augmentée, ainsi que des maux de tête suite à la prise de Symmetrel, il est recommandé de ne pas conduire ni utiliser des machines ou pratiquer d'autres activités nécessitant une grande concentration.

Vous ne devez pas prendre Symmetrel si vous souffrez d'hypertension intraoculaire, c.-à-d. de glaucome.



Veuillez informer votre médecin si vous souffrez des affections suivantes:

- troubles circulatoires
- troubles de la fonction rénale ou hépatique
- ulcères de l'estomac ou des intestins
- troubles des performances cérébrales (qu'on appelle syndrome cérébral organique)
- crises d'épilepsie
- maladies de la peau récidivantes
- faiblesse musculaire malative (myasthénie grave)
- gonflement des mains et des pieds
- allergies ou eczéma récidivant
- augmentation du volume de la prostate (hypertrophie de la prostate).

Si vous constatez que votre vision est trouble ou si vous souffrez d'autres problèmes visuels, informez-en immédiatement votre médecin qui vous enverra éventuellement consulter un ophtalmologue. L'ophtalmologue peut vous examiner et, le cas échéant, vous recommander d'arrêter votre traitement par Symmetrel.

Veuillez consulter votre médecin si vous constatez vous-même ou si les membres de votre famille ou le personnel soignant constatent chez vous le développement de pulsions ou de désirs qui sont des comportements atypiques et inhabituels chez vous, et si vous ne pouvez résister à l'impulsion, l'envie ou la tentation d'exercer certaines activités susceptibles de vous nuire ou de nuire à autrui. Il s'agit de troubles du contrôle des impulsions, qui comprennent par exemple des comportements tels qu'une envie de jouer inhabituellement forte (jeux de hasard entraînant des dépenses multiples), des crises de boulimie ou une consommation compulsive d'aliments, des achats ou dépenses d'argent excessifs, des pulsions sexuelles anormalement élevées ou des pensées ou préoccupations sexuelles exacerbées. Votre médecin adaptera éventuellement votre posologie ou arrêtera le traitement.

Pendant le traitement par l'amantadine, des cas d'idées suicidaires et d'actes suicidaires ont été observés. Si vous avez des pensées vous incitant à vous blesser ou à vous suicider, ou si vous avez tenté de le faire, adressez-vous immédiatement à votre médecin.

Veuillez informer votre médecin si vous prenez de la mémantine.

Veuillez informer sans tarder votre médecin si des symptômes tels que battements du cœur irréguliers, vertiges ou perte de connaissance surviennent.

Si vous ressentez des douleurs lorsque vous urinez, veuillez en informer votre médecin.

La prise de Symmetrel en même temps que des médicaments psychostimulants, par exemple les coupe-faim, n'est pas indiquée. Symmetrel peut accentuer les effets indésirables d'autres médicaments (p.ex. la lévodopa).

La consommation de boissons alcoolisées pendant le traitement est déconseillée.

Le traitement par Symmetrel ne doit pas être arrêté brusquement, étant donné qu'une aggravation des symptômes est possible chez les patient(e)s atteint(e)s de la maladie de Parkinson.

Symmetrel contient du 4-hydroxybenzoate d'éthyle sodique (E 215) et du 4-hydroxybenzoate de propyle sodique (E 217) qui peuvent provoquer des réactions allergiques, y compris des réactions tardives.

Ce médicament contient 6,738 mg de sorbitol (E 420) par capsule.

Ce médicament contient moins de 1 mmol de sodium (23 mg) par capsule, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie



- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

Symmetrel peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Il ne faut pas prendre Symmetrel pendant la grossesse. Les patientes qui sont enceintes doivent consulter immédiatement leur médecin de même que celles dont la grossesse se déclare en cours de traitement. Le principe actif passe dans le lait maternel, c'est pourquoi les femmes qui allaitent ne doivent pas prendre Symmetrel.

Les femmes en âge de procréer doivent utiliser des méthodes contraceptives efficaces pendant le traitement et pendant les 5 jours qui suivent la prise de la dernière dose de Symmetrel.

Comment utiliser Symmetrel?

Maladie de Parkinson

En règle générale, votre médecin vous prescrira 1 capsule 1 × par jour pendant 4 à 7 jours en début de traitement. À titre exceptionnel, cette posologie initiale peut être maintenue pendant deux semaines. Ensuite, le médecin augmentera la dose pour le traitement permanent en fonction de la façon dont vous réagissez à Symmetrel, par exemple à 2 × par jour à raison de 1 capsule à prendre le matin et le midi avec les repas, exceptionnellement 1 capsule 3 × par jour.

En cas de parkinsonisme d'origine médicamenteuse

Lorsqu'une réduction de la dose du médicament qui provoque le parkinsonisme n'est pas possible, votre médecin vous prescrira généralement au début du traitement 1 capsule 1 × par jour pendant 4 à 7 jours. Le médecin augmentera ensuite la dose pour le traitement permanent, en fonction de la façon dont vous réagissez à Symmetrel, à 2 × par jour à raison de 1 capsule à prendre le matin et le midi avec les repas. Votre médecin peut réduire la dose de Symmetrel lorsque les symptômes sont sous contrôle pendant un certain temps.

Prévention et traitement des infections grippales

Pour prévenir et traiter les gripes provoquées par des virus de type A.

Adultes: 1 capsule 2 × par jour.

Enfants: entre 5 et 10 ans: 1 capsule par jour; à partir de 10 ans, 1 capsule 2 × par jour.

Le traitement par Symmetrel doit être commencé le plus rapidement possible et poursuivi pendant 4 à 5 jours.

La prévention peut s'avérer nécessaire pendant 6 semaines environ, lorsque le risque d'infection grippale persiste. La préparation ne doit pas être administrée aux enfants de moins de 5 ans.

Remarques générales

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Pour les personnes âgées dont la fonction rénale est normale, la dose de 100 mg par jour au maximum est recommandée. Chez les patients présentant une insuffisance rénale, la dose doit être encore réduite. Chez les patients traités par dialyse, la dose d'une capsule (100 mg) par semaine est généralement recommandée, et, si elle est bien tolérée, elle peut éventuellement être augmentée à deux capsules (200 mg) par semaine. Votre médecin décidera de la dose appropriée et d'une éventuelle réduction de la dose.

Si vous avez oublié de prendre votre médicament, prenez-le dès que vous y pensez, mais s'il est presque l'heure de prendre la dose suivante, ne prenez pas la dose oubliée et reprenez votre médicament à l'heure habituelle. Ne doublez pas la dose.

Si vous avez oublié plus qu'une dose, contactez votre médecin. N'arrêtez pas brusquement votre traitement par Symmetrel sans en informer votre médecin.



Un arrêt brusque du traitement peut aggraver votre maladie ou conduire à un état mettant votre vie en danger (appelé syndrome malin des neuroleptiques, caractérisé en particulier par des raideurs musculaires accompagnées d'une température élevée, d'une transpiration, de palpitations cardiaques et de troubles de la conscience) et qui nécessite des soins médicaux immédiats.

Informez votre médecin immédiatement si vous avez des raideurs musculaires, une température élevée ou de la fièvre après un arrêt brusque de Symmetrel.

Quels effets secondaires Symmetrel peut-il provoquer?

Si vous remarquez des effets indésirables comme un gonflement des jambes et/ou des chevilles, des hallucinations, des dépressions, une anxiété, des troubles de l'élocution et d'autres troubles psychiques ou des raideurs musculaires accompagnées d'une température élevée, d'une transpiration, de palpitations cardiaques et de troubles de la conscience ou, chez l'enfant, d'une température anormalement basse, veuillez en informer immédiatement votre médecin.

Les effets secondaires surviennent généralement en début de traitement par Symmetrel. Les effets secondaires suivants peuvent survenir lors de la prise de Symmetrel:

Fréquent (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 100)

- Dépression
- Anxiété
- Humeur exaltée
- Agitation et excitabilité
- Nervosité
- Manque de concentration
- Vertiges
- Obnubilation
- Maux de tête
- Insomnies
- Ralentissement (léthargie)
- Hallucinations
- Cauchemars
- Trouble de la coordination des mouvements
- Trouble de l'articulation de la parole
- Vision trouble
- Augmentation du rythme cardiaque
- Pression artérielle basse au lever
- Enflure des chevilles
- Sécheresse buccale
- Perte d'appétit
- Nausées
- Vomissements
- Constipation
- Transpiration
- Peau «marbrée»



Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10 000)

- Diminution du nombre de globules blancs
- Augmentation réversible des enzymes hépatiques
- Psychoses (troubles psychiques graves avec trouble de la pensée et de la perception)
- Confusion
- Désorientation
- Tremblements
- Troubles moteurs
- Crampes
- Coma, idées délirantes, comportement agressif, spasmes musculaires, démarche anormale, fourmillements dans les bras et les jambes
- Altérations de la cornée et perte importante de l'acuité visuelle ainsi que dilatation de la pupille
- Diarrhée
- Sensibilité accrue de la peau à la lumière UV
- Éruption cutanée
- Troubles urinaires
- Incontinence urinaire.

Très rare (concerne moins d'un utilisateur sur 10 000)

- Arythmies cardiaques

Fréquence inconnue

- Augmentation du nombre de globules blancs
- Des troubles du comportement (troubles du contrôle des impulsions) tels que l'incapacité à résister à l'impulsion, l'envie ou la tentation d'exercer des activités qui peuvent vous nuire ou qui peuvent nuire à autrui telles qu'une envie de jouer inhabituellement forte (jeux de hasard entraînant des dépenses multiples), des crises boulimiques ou une consommation compulsive d'aliments, des dépenses d'argent ou des achats excessifs, des pulsions sexuelles anormalement élevées, ou des pensées ou préoccupations sexuelles exacerbées.
- Confusion grave (délire)
- Humeur exaltée et envies accrues (manie, hypomanie)
- Inflammation de la cornée de l'œil (kératite)
- Dilatation unilatérale ou bilatérale de la pupille (mydriase)
- Insuffisance cardiaque
- Pression artérielle faible ou tachycardie
- Respiration accélérée
- Détresse respiratoire
- Eau dans les poumons
- Difficultés à avaler
- Démangeaison de la peau
- Réactions allergiques



- Paramètres biologiques modifiés

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à l'abri de l'humidité et de la chaleur. Ne pas conserver au-dessus de 25 °C.

Conserver hors de la portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Symmetrel?

Une capsule contient:

Principes actifs

100 mg de chlorhydrate d'amantadine.

Excipients

Contenu de la capsule: huile de colza raffinée, cire jaune, huile de soja hydratée, huile de soja partiellement hydratée, lécithine de soja.

Enveloppe de la capsule: gélatine; glycérine 85%, sorbitol (E 420); oxyde de fer rouge (E 172); dioxyde de titane (E 171); 4-hydroxybenzoate d'éthyle sodique (E 215), 4-hydroxybenzoate de propyle sodique (E 217), mannitol, amidon hydrolysé.

Encre d'impression: gomme-laque, dioxyde de titane (E 171).

Numéro d'autorisation

31841 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Symmetrel? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Capsules à 100 mg: 60.

Titulaire de l'autorisation

Novartis Pharma Schweiz AG, Risch; domicile: 6343 Rotkreuz

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en février 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

