

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di far uso del medicamento.

Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Mag 2®/- Forte

Sanofi-Aventis (Suisse) SA

Che cos'è Mag 2 e Mag 2 Forte e quando si usa?

Mag 2 e Mag 2 Forte contengono come principio attivo il pidolato di magnesio; esso permette di correggere i sintomi legati a una carenza di magnesio nell'organismo: in caso di ipereccitabilità neuromuscolare (crampi muscolari); disturbi del ritmo cardiaco; crampi allo stomaco e addominali.

È anche utilizzato:

- per coprire l'aumentato fabbisogno durante la gravidanza o in caso di intensa attività sportiva;
- in caso di insufficiente apporto di magnesio con l'alimentazione (diete, alimentazione non equilibrata);
- in caso di malassorbimento intestinale (ad esempio diarrea cronica), di aumentata eliminazione di magnesio con l'urina a causa di una malattia (ad esempio diabete) o di una terapia con medicinali (ad esempio diuretici).

Quando non si possono usare Mag 2 e Mag 2 Forte?

Mag 2 e Mag 2 Forte non vanno presi in caso di ipersensibilità al pidolato di magnesio o a uno degli eccipienti, in caso di gravi disturbi della funzione renale o d'infezioni acute delle vie urinarie.

Mag 2 in fiale da bere contiene il colorante azoico E110. I pazienti ipersensibili ai coloranti azoici, all'acido acetilsalicilico, agli antireumatici e agli analgesici (inibitori delle prostaglandine) non devono assumere questa soluzione.

Se soffre attualmente o ha sofferto in passato di calcoli renali (calcio, magnesio, fosfato di ammonio), non può usare né Mag 2 né Mag 2 Forte.

Inoltre si sconsiglia l'assunzione di Mag 2 e di Mag 2 Forte in caso di forte disidratazione, ad esempio in seguito a vomito prolungato, a forti diarree o febbri molto elevate.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Mag 2 e di Mag 2 Forte?

Nei pazienti che soffrono per disordini del ritmo cardiaco, con funzionalità renale rallentata bisogna adattare la posologia quotidiana ed è indispensabile effettuare degli esami del sangue.

In caso di concomitante carenza di calcio, prima di somministrare un supplemento di calcio va corretta la carenza di magnesio.

Durante trattamenti di malattie infettive con antibiotici (tetracicline) per via orale o con un medicinale contro l'osteoporosi (bisfosfonato) si consiglia di intercalare un intervallo di almeno 3 ore tra l'assunzione di Mag 2 e di Mag 2 Forte e quella dell'altro medicamento.

Mag 2 e Mag 2 Forte non vanno presi contemporaneamente a medicinali contenenti elevate dosi di calcio e/o ferro (prenderli a una distanza di circa 3 ore).

L'assunzione simultanea di Mag 2 o Mag 2 Forte e di vitamina D può causare un tasso sanguigno di calcio troppo elevato.

I medicinali a base di chinoloni vanno assunti almeno due ore prima o sei ore dopo la somministrazione di Mag 2 o Mag 2 Forte, per evitare interferenze nell'assorbimento.

Informi il suo medico o il suo farmacista se



- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (o ne fa uso esterno¹) (anche se acquistati di sua iniziativa!).

Si possono usare Mag 2 e Mag 2 Forte durante la gravidanza o l'allattamento?

Mag 2 e Mag 2 Forte possono essere usati in gravidanza solo se i benefici previsti per la madre sono maggiori dei potenziali rischi, compresi quelli per il feto.

Mag 2/Mag 2 Forte può essere usato durante l'allattamento.

Come usare Mag 2 e Mag 2 Forte?

	Mag 2 bustine	Mag 2 Forte bustine	Mag 2, fiale da bere
Adulti:	1 bustina 3 volte al giorno	1 bustina 2 volte al giorno	1 fiala 3 volte al giorno
Bambini da 2 anni e ½ a 15 anni:	1 bustina 2 volte al giorno	-	1 fiala 2 volte al giorno
Bambini fino a 2 anni e ½:	½-1 bustina al giorno	-	1 fiala al giorno
Terapia di mantenimento e prevenzione:	1 bustina 1-2 volte al giorno	Da 1 a 1½ bustina al giorno	1 fiala 1-2 volte al giorno

Durata del trattamento: 3-6 settimane sono di regola necessarie per compensare una carenza di magnesio.

La soluzione di Mag 2 in fiale da bere contiene 7 mg di glucosio per fiala ed è indicata per i diabetici.

Osservazione relativa al modo d'uso

Agitare le fiale prima dell'uso; il contenuto delle fiale può essere bevuto direttamente o diluito con un po' di liquido. La soluzione preparata va presa di preferenza con un pasto.

Versare la polvere contenuta nelle bustine in un bicchiere e aggiungere dell'acqua mescolando bene.

Non modifichi di sua iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali possono avere Mag 2 o Mag 2 Forte?

Non comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 1000)

Sono stati riportati disturbi intestinali occasionali quali diarree e dolori addominali. Questi effetti possono essere dovuti a un sovradosaggio o a un'intolleranza verso uno dei componenti.

Casi isolati

Reazioni cutanee, ipersensibilità.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Mag 2 o Mag 2 Forte non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sulla confezione.

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.



Indicazioni di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

Cosa contengono Mag 2 e Mag 2 Forte?

Principi attivi

Mag 2 fiale da bere:

1 fiala da bere da 10 ml contiene: 122 mg (= 5 mmol) di pidolato di magnesio.

Mag 2 bustine:

1 bustina contiene: 122 mg (= 5 mmol) di pidolato di magnesio.

Mag 2 Forte

1 bustina contiene: 184 mg (7,5 mmol) di pidolato di magnesio.

Eccipienti

Mag 2 fiale da bere:

1 fiala da 10 ml contiene: saccarina sodica; aroma (arancia): essenza di bergamotto e altre; coloranti: giallo di chinolina (E104), giallo arancio S (E110), caramello (E150); conservanti: benzoato di sodio (E211), sorbato di potassio (E202); altri eccipienti per soluzione acquosa.

Mag 2 bustine

1 bustina contiene: aroma naturale, 1,99 g di zucchero (saccarosio), saccarina sodica e altri eccipienti.

Mag 2 Forte

1 bustina contiene: aroma naturale, 2,985 g di zucchero (saccarosio), saccarina e altri eccipienti.

Numero dell'omologazione

46871, 48147 (Swissmedic)

Dove sono ottenibili Mag 2 e Mag 2 Forte? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della ricetta medica.

Mag 2:

Confezione da 30 fiale da bere (da 10 ml)

Confezione da 30 bustine

Mag 2 Forte:

Confezione da 30 bustine

Titolare dell'omologazione

sanofi-aventis (svizzera) sa, 1214 Vernier/GE

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel luglio 2020 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

