

## **Information destinée aux patients**

Lisez attentivement la notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser le médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

## **Mag 2®/- Forte**

**Sanofi-Aventis (Suisse) SA**

### **Qu'est-ce que Mag 2 et Mag 2 Forte et quand doit-il être utilisé?**

Mag 2 et Mag 2 Forte contiennent du pidolate de magnésium comme principe actif. Ce dernier permet de corriger les symptômes d'un déficit en magnésium dans l'organisme: en cas d'hyperexcitabilité neuromusculaire (crampes musculaires); troubles du rythme cardiaque; crampes de l'estomac et abdominales.

Il est également utilisé:

- pour couvrir les besoins accrus pendant la grossesse ou au cours d'activités sportives intensives;
- en cas d'apport insuffisant en magnésium par les aliments (régime, alimentation déséquilibrée);
- en cas de mauvaise absorption intestinale (lors de diarrhée chronique, par exemple) ou d'élimination accrue de magnésium avec l'urine par suite d'une maladie (diabète, par exemple) ou d'un traitement médicamenteux (par un diurétique, par exemple).

### **Quand Mag 2 et Mag 2 Forte ne doit-il pas être pris/utilisé?**

Mag 2 et Mag 2 Forte ne doivent pas être pris dans le cas d'une hypersensibilité au pidolate de magnésium ou à l'un des excipients, en cas de troubles graves de la fonction rénale ou d'infections aiguës des voies urinaires.

Mag 2 en ampoules buvables contient le colorant azoïque E110. Les patients hypersensibles aux colorants azoïques, à l'acide acétylsalicylique, aux antirhumatismes et aux analgésiques (inhibiteurs des prostaglandines) ne doivent pas prendre cette solution.

Si vous souffrez ou avez souffert de calculs rénaux (calcium, magnésium, phosphate d'ammonium), vous ne devez pas non plus prendre Mag 2 ni Mag 2 Forte.

En cas de déshydratation importante, par exemple lors de forts vomissements, de forte diarrhée ou de forte fièvre, vous ne devez utiliser ni Mag 2 ni Mag 2 Forte.

### **Quelles sont les précautions à observer lors de la prise/de l'utilisation de Mag 2 et Mag 2 Forte?**

Chez les patients souffrant de troubles du rythme cardiaque et dont la fonction rénale est ralentie, la dose journalière doit être adaptée et des analyses de sang sont indispensables.

En cas de carence en calcium concomitante, la carence en magnésium doit être corrigée avant l'administration d'un supplément de calcium.

Lorsque les patients prennent des antibiotiques (tétracyclines) oraux à titre de traitement de maladies infectieuses ou un médicament contre l'ostéoporose (bisphosphonate), la prise de Mag 2 ou de Mag 2 Forte doit être différée d'au moins 3 heures.

Mag 2 et Mag 2 Forte ne doivent pas être pris en même temps que des médicaments fortement dosés en calcium et/ou en fer (la prise doit être différée d'au moins 3 heures).

La prise simultanée de Mag 2 ou Mag 2 Forte et de vitamine D peut provoquer un taux sanguin trop élevé en calcium.



Les médicaments à base de quinolones doivent être administrés au moins deux heures à l'avance ou six heures après l'administration de Mag 2 ou Mag 2 Forte afin d'éviter toute interférence avec leur absorption.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

### **Mag 2 et Mag 2 Forte peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?**

Mag 2/Mag 2 Forte ne doit être utilisé pendant la grossesse que si les bénéfices attendus pour la mère l'emportent sur les risques potentiels, y compris ceux pour le fœtus.

Mag 2/Mag 2 Forte peut être utilisé chez la femme allaitant.

### **Comment utiliser Mag 2 et Mag 2 Forte?**

|                                       | Mag 2 sachets       | Mag 2 Forte sachets | Mag 2, ampoules buvables |
|---------------------------------------|---------------------|---------------------|--------------------------|
| Adultes:                              | 1 sachet 3x/jour    | 1 sachet 2x/jour    | 1 ampoule 3x/jour        |
| Enfants 2½–15 ans:                    | 1 sachet 2x/jour    | –                   | 1 ampoule 2x/jour        |
| Enfants de moins de 2½ ans:           | ½-1 sachet par jour | –                   | 1 ampoule par jour       |
| Traitement d'entretien et prévention: | 1 sachet 1–2x/jour  | 1 à 1½ sachet/jour  | 1 ampoule 1-2x/jour      |

Durée du traitement: 3-6 semaines sont en général nécessaires pour compenser un déficit en magnésium.

La solution de Mag 2 en ampoules buvables contient 7 mg de glucose par ampoule et convient aux diabétiques.

#### **Remarque concernant le mode d'emploi**

Agiter les ampoules buvables avant de les utiliser; leur contenu peut être bu pur ou dilué dans un peu de liquide. La solution préparée est à prendre de préférence avec un repas.

Verser dans un verre la poudre contenue dans les sachets et ajouter de l'eau sans cesser de remuer.

Ne changez pas de votre propre chef la dose prescrite. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous pensez que l'efficacité de votre médicament est trop faible ou, au contraire, trop forte.

### **Quels effets secondaires Mag 2 et Mag 2 Forte peut-il provoquer?**

*Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000)*

Déclenchements occasionnels de troubles intestinaux tels que diarrhée et douleurs abdominales.

Ces effets peuvent être dus à un dosage trop élevé ou à une intolérance à l'un des composants.

#### **Cas isolés**

Réactions cutanées, hypersensibilité.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.



## **À quoi faut-il encore faire attention?**

Mag 2 ou Mag 2 Forte ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels

### *Remarques concernant le stockage*

stocké à température ambiante (15-25 °C) et hors de portée des enfants.

## **Que contient Mag 2 et Mag 2 Forte?**

### *Principes actifs*

#### *Mag 2 ampoules buvables:*

1 ampoule buvable à 10 ml renferme: 122 mg (= 5 mmol) de pidolate de magnésium.

#### *Mag 2 sachets:*

1 sachet de poudre renferme: 122 mg (= 5 mmol) de pidolate de magnésium.

#### *Mag 2 Forte:*

1 sachet de poudre renferme: 184 mg (7,5mmol) de pidolate de magnésium.

### *Excipients*

#### *Mag 2 ampoules buvables:*

1 ampoule buvable à 10 ml renferme: saccharine sodique; arôme (orange): essence de bergamote et autres; color.: jaune de quinoléine (E104), jaune orangé S (E110), caramel (E150); conserv.: benzoate de sodium (E211), sorbate de potassium (E202); autres excipients pour solution aqueuse.

#### *Mag 2 sachets:*

1 sachet de poudre renferme: arôme naturel, 1,99 g de sucre (saccharose), de la saccharine sodique et d'autres excipients.

#### *Mag 2 Forte:*

1 sachet de poudre renferme: arôme naturel, 2,985 g de sucre (saccharose), de la saccharine sodique et d'autres excipients.

## **Numéro d'autorisation**

46871, 48147 (Swissmedic)

## **Où obtenez-vous Mag 2 et Mag 2 Forte? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?**

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

### *Mag 2:*

Emballages de 30 ampoules buvables (à 10 ml)

Emballages de 30 sachets

### *Mag 2 Forte:*

Emballages de 30 sachets

## **Titulaire de l'autorisation**

sanofi-aventis (suisse) sa, 1214 Vernier/GE



**Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juillet 2020 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).**

