

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del medico, del farmacista o del droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Arkocaps® Biancospino 350 mg, capsule

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Arkocaps Biancospino 350 mg e quando si usa?

Le capsule Arkocaps Biancospino 350 mg contengono polvere di foglie e fiori di biancospino. Arkocaps Biancospino 350 mg è tradizionalmente impiegato:

- In caso di disturbi cardiaci temporanei di origine nervosa, con palpitazioni e percezione accentuata dei battiti cardiaci, previa esclusione di cause gravi
- Per alleviare sintomi lievi in caso di tensione nervosa e difficoltà a prendere sonno.

L'uso di questo medicamento nell'ambito d'applicazione indicato si basa esclusivamente sull'uso tradizionale.

Quando non si può assumere / usare Arkocaps Biancospino 350 mg e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

In caso di ipersensibilità nota alle foglie di biancospino o ad altri componenti del medicamento, Arkocaps Biancospino 350 mg non deve essere assunto o va assunto solo con la massima cautela.

L'assunzione di questo medicamento non è raccomandata ai pazienti di età inferiore a 18 anni.

Si consiglia di consultare un medico in caso di peggioramento o persistenza dei sintomi per oltre due settimane, oppure in caso di ritenzione idrica alle gambe. È necessario sottoporsi immediatamente a una visita medica in caso di dolori nella zona del cuore che si irradiano alle braccia, alla parte superiore dell'addome, al collo o in caso di difficoltà respiratorie.

Sebbene non siano stati confermati dati clinici riguardanti possibili interazioni del biancospino con altri medicinali, l'uso di Arkocaps Biancospino 350 mg in combinazione con antipertensivi, digitalici, betabloccanti e anticoagulanti non è raccomandato, salvo diversa indicazione medica. Potrebbe essere necessaria una modifica della posologia.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

- soffra di altre malattie,



- soffra di allergie,
- assuma altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa).

Si può assumere / usare Arkocaps Biancospino 350 mg durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicinale è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nei limiti del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Come usare Arkocaps Biancospino 350 mg?

Adulti: 1 capsula 3 volte al giorno (mattina, mezzogiorno e sera) da assumere durante i pasti. Se necessario, la posologia può essere aumentata fino a un massimo di 5 capsule al giorno.

Durata del trattamento senza consultare un medico: 2 settimane.

L'assunzione di questo medicinale non è raccomandata ai pazienti di età inferiore a 18 anni.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicinale sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Arkocaps Biancospino 350 mg?

In rari casi, possono manifestarsi disturbi gastrointestinali, una sensazione di debolezza o reazioni di ipersensibilità accompagnate da eruzioni cutanee. Questi sintomi di solito scompaiono entro pochi giorni dall'interruzione del trattamento. Se gli effetti collaterali persistono, consultare un medico che deciderà, se del caso, le misure da adottare.

Ai primi segni di una reazione di ipersensibilità (ad esempio, eruzione cutanea), interrompere immediatamente l'assunzione del medicinale.

Se si notano effetti collaterali diversi da quelli descritti in questo foglietto illustrativo, informare il medico, il farmacista o il droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicinale non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C).

Conservare il contenitore nella confezione originale per proteggerlo dalla luce (e/o dall'umidità).

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.



Cosa contiene Arkocaps Biancospino 350 mg?

1 capsula contiene:

Principi attivi

350 mg di polvere di foglie e fiori di biancospino (*Crataegus monogyna* Jacq. (Lindm.), *C. laevigata* (Poir.) DC. o i loro ibridi, *C. pentagyna* Waldst. et Kit. ex Willd., *C. azarolus* L., folium cum flore).

Sostanze ausiliarie

Involucro della capsula: ipromellosa.

Numero dell'omologazione

46279 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Arkocaps Biancospino 350 mg? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Flacone da 45 capsule.

Titolare dell'omologazione

Arko Diffusion SA, Hünenberg.

Fabbricante

Laboratoires Arkopharma, Carros, Francia.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel luglio 2026 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

