

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Arkocaps® Aubépine 350 mg, gélules

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Arkocaps Aubépine 350 mg et quand doit-il être utilisé ?

Les gélules Arkocaps Aubépine 350 mg contiennent la poudre de feuilles et de fleurs d'aubépine.

Arkocaps Aubépine 350 mg est traditionnellement utilisé :

- En cas de troubles nerveux du cœur temporaires avec des palpitations et sensations de battements cardiaques, après exclusion des causes graves
- Pour le soulagement de symptômes légers, en cas de tension nerveuse et de difficultés d'endormissement.

L'utilisation de ce médicament dans le champ d'application indiqué se fonde exclusivement sur un usage traditionnel.

Quand Arkocaps Aubépine 350 mg ne doit-il pas être pris/utilisé ou seulement avec précaution ?

En cas d'hypersensibilité connue aux feuilles d'aubépine ou à d'autres composants du médicament, Arkocaps Aubépine 350 mg ne doit pas être utilisé ou seulement avec la plus grande prudence.

La prise de ce médicament est déconseillée chez les patients de moins de 18 ans.

Il est recommandé de consulter un médecin en cas d'aggravation ou de persistance sans changement des symptômes au-delà de deux semaines ou encore en cas de rétention d'eau dans les jambes. Un examen médical devra être réalisé immédiatement en cas de douleurs dans la région du cœur susceptibles d'irradier dans les bras, la région supérieure de l'abdomen, le cou ou encore en cas de difficultés respiratoires.

Bien qu'aucune donnée clinique concernant d'éventuelles interactions de l'aubépine avec d'autres médicaments n'ait été confirmée, l'utilisation d'Arkocaps Aubépine 350 mg en association avec des antihypertenseurs, des digitaliques, des bêtabloquants et des anticoagulants n'est pas recommandée, sauf sur avis médical. Une modification de la posologie peut être nécessaire.



Veillez informer votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication !).

Arkocaps Aubépine 350 mg peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement ?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser Arkocaps Aubépine 350 mg ?

Adultes : 1 gélule 3 fois par jour (matin, midi et soir) à prendre au moment des repas. La posologie peut être portée à 5 gélules par jour au maximum, si nécessaire.

Durée de traitement sans consultation d'un médecin : 2 semaines.

La prise de ce médicament est déconseillée chez les patients de moins de 18 ans.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Arkocaps Aubépine 350 mg peut-il provoquer ?

Dans de rares cas, il est possible d'observer des troubles gastro-intestinaux, une sensation de faiblesse ou des réactions d'hypersensibilité avec des éruptions cutanées. En règle générale, ces symptômes disparaissent en quelques jours après l'arrêt du traitement. En cas d'effets secondaires persistants, veuillez consulter un médecin qui décidera, le cas échéant, des mesures à prendre.

Dès les premiers signes d'une réaction d'hypersensibilité (par exemple éruption cutanée), la prise du médicament doit être immédiatement arrêtée.

Si vous remarquez des effets secondaires autres que ceux qui sont décrits ici, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention <EXP> sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C).

Conserver le récipient dans son carton pour le protéger de la lumière (et/ou de l'humidité).

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires



Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Arkocaps Aubépine 350 mg ?

1 gélule contient :

Principes actifs

350 mg de poudre de feuilles et de fleurs d'aubépine (*Crataegus monogyna* Jacq. (Lindm.), *C. laevigata* Poir.) DC. ou leurs hybrides, *C. pentagyna* Waldst. et Kit. ex Willd., *C. azarolus* L., folium cum flore).

Excipients

Enveloppe de la gélule: Hypromellose.

Numéro d'autorisation

46279 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Arkocaps Aubépine 350 mg ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Flacon de 45 gélules.

Titulaire de l'autorisation

Arko Diffusion AG, Hünenberg.

Fabricant

Laboratoires Arkopharma, Carros, France.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juillet 2026 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

