

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Agiolax® mite, granulés

Spagyros AG

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Agiolax mite et quand doit-il être utilisé?

Agiolax mite est un mucilage et un lubrifiant végétal, issu des graines et des téguments de graines de psyllium des Indes (graines et téguments de *Plantago ovata*).

Agiolax mite s'utilise pour une stimulation douce de la motilité intestinale en cas de côlon irritable, diverticulose; constipation durant la grossesse ou après l'accouchement, régime alimentaire, cure de jeûne, alitement et convalescence; pour une évacuation intestinale douce lors d'hémorroïdes, de fissures anales; constipation chronique. Agiolax mite agit en augmentant le volume des selles dans l'intestin. Les composants des granulés gonflent de plusieurs fois leur volume en présence d'eau; ils stimulent ainsi l'activité intestinale et produisent des selles souples et molles.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Veillez à boire suffisamment! S'il est pris sans boire suffisamment de liquides, le médicament peut gonfler rapidement et causer un rétrécissement du pharynx ou de l'œsophage, entraînant ainsi un risque d'asphyxie. En cas de constipation chronique, il est recommandé de consulter un médecin qui pourra éventuellement entreprendre un traitement causal.

Quand Agiolax mite ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?

Agiolax mite ne doit pas être utilisé en cas de changement soudain du transit habituel qui dure plus de 2 semaines, d'hémorragies rectales non diagnostiquées et d'absence de selles après l'administration d'un laxatif, d'occlusion intestinale (iléus) avec des symptômes tels que nausées et vomissements, de dilatation de l'intestin causée par une constipation chronique (colectasie), de rétrécissement pathologique au niveau de l'entrée de l'estomac (cardia) ou du tube digestif, de hernie diaphragmatique (hernie hiatale), de douleurs abdominales d'origine inconnue, de troubles de la déglutition ou de la pharynx.

Les enfants de moins de 6 ans ne doivent pas prendre Agiolax mite.

Ne prenez pas en même temps des médicaments contre la diarrhée qui inhibent la motilité intestinale, comme du diphénoxylate, du chlorhydrate de l'opéramide et des opiacés (risque d'occlusion intestinale).

Vous devez consulter votre médecin si la constipation n'est pas résolue dans les 3 jours, si des douleurs abdominales (maux de ventre) apparaissent ou si vous souffrez de constipation chronique.

En cas de prise concomitante d'hormones thyroïdiennes, Agiolax mite peut uniquement être pris après consultation d'un médecin, car il peut être nécessaire d'ajuster la dose d'hormones thyroïdiennes.

Les personnes diabétiques ne doivent prendre Agiolax mite que sous surveillance médicale, car leur traitement antidiabétique devra éventuellement être ajusté.

La résorption d'autres médicaments, tels que minéraux, vitamines (p.ex. vitamine B12), glycosides cardiotoniques, dérivés coumariniques, carbamazépine et lithium, peut être retardée en cas de prise concomitante. C'est pourquoi il faut respecter un intervalle d'une demi-heure à une heure après la prise d'Agiolax mite et d'autres médicaments.



Si vous souffrez d'intolérance au sucre, veuillez ne prendre Agiolax mite qu'après avoir consulté votre médecin.

Personnes âgées

Le traitement des patients affaiblis et âgés doit être réalisé sous contrôle médical.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Agiolax mite peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Si nécessaire, Agiolax mite peut être pris pendant la grossesse et l'allaitement lorsqu'un changement des habitudes alimentaires s'avère insuffisant.

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, l'expérience de l'administration d'Agiolax mite à des femmes enceintes est extrêmement limitée à ce jour (moins de 300 issues de grossesses). Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Comment utiliser Agiolax mite?

Adultes

2 petites cuillères le soir après le repas et si nécessaire 1 ou 2 petites cuillères avant ou pendant le petit déjeuner.

Enfants dès 6 ans et adolescents

La moitié de la dose.

Enfants de moins de 6 ans

L'utilisation et la sécurité d'Agiolax mite n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants de moins de 6 ans.

Prendre les granulés sans les mâcher, avec suffisamment de liquide (au moins 150 ml, c'est-à-dire un grand verre d'eau, de thé, de café, de lait, de jus de fruits). Ils peuvent aussi être mélangés à du yoghourt. Il faut par ailleurs boire beaucoup. Les granulés ne doivent pas être pris immédiatement avant le coucher. Ils doivent être pris en position debout. Ils agissent dans les 12 à 24 heures après la prise.

Si vous ne ressentez aucune amélioration après 3 jours, veuillez consulter votre médecin ou pharmacien.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Agiolax mite peut-il provoquer?

La prise d'Agiolax mite peut provoquer les effets secondaires suivants:

Fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

Durant les premiers jours de traitement, des ballonnements et des lourdeurs d'estomac peuvent survenir; ces symptômes disparaissent cependant au cours du traitement.

Une sensation de satiété peut apparaître au moment de la prise et il existe un risque d'occlusion œsophagienne ou intestinale, notamment lorsque Agiolax mite est pris sans une quantité suffisante de liquides.

Des nausées et des vomissements peuvent survenir.



Les principes actifs contenus dans Agiolax mite peuvent provoquer de fortes réactions allergiques. L'ingestion d'Agiolax mite ou le contact des granulés avec la peau peut provoquer des réactions d'hypersensibilité telles qu'écoulement nasal, rougeur des yeux et troubles respiratoires, voire des réactions anaphylactiques très rares (réaction allergique généralisée soudaine, pouvant causer un choc potentiellement mortel). Des symptômes cutanés, tels qu'une éruption cutanée et/ou un prurit, ont également été décrits.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15–25 °C).

Conserver le récipient fermé.

Conserver hors de portée des enfants.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Agiolax mite?

5 g de granulés (env. 1 petite cuillère) contiennent:

Principes actifs

Graines de psyllium des Indes (*Plantago ovata* FORSSK, semen) 3,25 g,

téguments de graines de psyllium des Indes (*Plantago ovata* FORSSK, seminis tegumentum) 0,11 g.

Excipients

Saccharose (0,85 g pour 5 g), talc, gomme arabique, oxyde de fer jaune (E 172), oxyde de fer rouge (E 172), dioxyde de titane (E 171), paraffine épaisse, paraffine solide, huile de sauge, huile de menthe et huile de cumin.

Numéro d'autorisation

42933 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Agiolax mite? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

En boîtes de 250 g, 400 g et 1000 g de granulés.

Titulaire de l'autorisation

Spagyros SA, 3076 Worb

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en août 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

