

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Ginkgo Stada®, comprimés pelliculés

Spirig HealthCare AG

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Ginkgo Stada et quand doit-il être utilisé?

Ginkgo Stada contient un extrait de feuilles de l'arbre sacré du Japon (*Ginkgo biloba*, L.).

Pour le traitement symptomatique des baisses des facultés mentales (p.ex. troubles de la concentration et de la mémoire à court terme) après exclusion de troubles psychiatriques ou cérébraux organiques spécifiques nécessitant un traitement spécifique.

En tant qu'adjuvant à l'entraînement à la marche en cas de claudication intermittente.

Pour le traitement adjuvant des vertiges et des acouphènes.

Sur prescription du médecin.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Avant de commencer le traitement avec Ginkgo Stada, il convient de déterminer si les symptômes de la maladie ne sont pas dus à une maladie sous-jacente nécessitant un traitement spécifique. Les sensations de vertige et les bourdonnements d'oreille fréquents nécessitent en principe un examen par le médecin.

En cas de surdité soudaine ou de perte d'audition, il convient de consulter immédiatement un médecin.

Si les symptômes ne disparaissent pas dans un délai raisonnable, demandez conseil à votre médecin.

Quand Ginkgo Stada ne doit-il pas être pris/utilisé ou seulement avec précaution?

Ginkgo Stada ne doit pas être utilisé chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans.

Ginkgo Stada ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue aux extraits de ginkgo ou aux excipients contenus dans le médicament (voir «Que contient Ginkgo Stada ?»), ni pendant la grossesse ou l'allaitement.

Des cas isolés de saignements ont été observés essentiellement en cas de traitement à long terme et tout particulièrement chez des patients âgés (la relation de cause à effet avec la prise d'extraits de ginkgo n'est pas clairement établie à ce jour).

En cas d'administration concomitante d'extraits de ginkgo et de médicaments anticoagulants (p.ex. phenprocoumone, warfarine, clopidogrel, acide acétylsalicylique et autres anti-inflammatoires non stéroïdiens), un renforcement de leur effet ne peut être exclu.

On ne peut exclure une influence des extraits de ginkgo sur la métabolisation de différents autres médicaments dans l'organisme, qui pourrait alors en modifier l'efficacité et/ou la durée d'action. La prise concomitante d'extraits de ginkgo avec des antagonistes calciques (contenus dans certains médicaments destinés à faire baisser la tension artérielle), comme la nifédipine et le diltiazem, présente ainsi un risque de concentration active plus élevée de ces substances. En cas de prise concomitante avec la théophylline (contenue dans certains médicaments pour le traitement de l'asthme), il existe un risque de diminution des concentrations actives due à une influence sur son élimination du corps. Une surveillance étroite et des adaptations éventuelles de la dose sont donc nécessaires. La prise concomitante avec la substance active éfavirenz (pour le traitement d'une infection au VIH) n'est pas conseillée. En raison de données isolées indiquant que la prise d'extraits de ginkgo est susceptible d'augmenter le risque de saignements, il convient, par mesure de précaution, d'arrêter Ginkgo Stada 3 à 4 jours avant une intervention chirurgicale planifiée. Si vous souffrez d'épilepsie ou si vous devez prendre des médicaments pour traiter l'épilepsie,



veuillez consulter votre médecin avant de prendre Ginkgo Stada.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments) (même en automédication !).

Ginkgo Stada peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique et systématique n'a été effectuée. En raison de données isolées indiquant que la prise de préparations à base de ginkgo est susceptible d'augmenter le risque de saignements, Ginkgo Stada ne doit pas être pris pendant la grossesse.

Ce médicament ne doit pas être pris pendant l'allaitement, faute d'études suffisantes. On ne sait pas si les composants de l'extrait passent dans le lait maternel.

Comment utiliser Ginkgo Stada?

Adultes (plus de 18 ans):

120 mg: 1 comprimé pelliculé 2 x par jour (prise de préférence le matin et le soir).

240 mg: 1 comprimé pelliculé 1 x par jour ou ½ comprimé pelliculé 2 fois par jour (prise de préférence le matin et le soir).

Le traitement doit être poursuivi pendant au moins 8 semaines. Après une durée de traitement de 3 mois, le médecin doit vérifier si la poursuite du traitement est encore justifiée.

Le comprimé pelliculé doit être pris sans être croqué, indépendamment des repas. Le comprimé pelliculé peut être divisé si vous avez des difficultés à l'avaler en entier.

Ginkgo Stada ne doit pas être utilisé chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Ginkgo Stada peut-il provoquer?

Les effets secondaires suivants peuvent survenir lors de la prise de Ginkgo Stada:

Très fréquents:

- Maux de tête

Fréquents:

- Vertiges
- Symptômes gastro-intestinaux (diarrhée, douleurs abdominales, nausées, vomissements)

Fréquence inconnue:

- Saignements de différents organes (yeux, nez, saignements gastro-intestinaux et vaisseaux cérébraux).

Le risque de saignements augmente en cas d'utilisation concomitante d'anticoagulants (voir «Quand Ginkgo Stada ne doit-il pas être pris/utilisé ou seulement avec précaution ?»)

- Réactions allergiques (choc allergique)
- Réactions cutanées allergiques (érythème, œdème, démangeaisons et éruption cutanée).

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.



À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages peuvent être rapportés dans les pharmacies ou dans les centres de collecte. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25°C).

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Ginkgo Stada?

Principes actifs

1 comprimé pelliculé (avec rainure de fragmentation) contient 120 mg d'extrait sec de ginkgo (*Ginkgo biloba* L., folium) quantifié et raffiné, DEV 35-67:1, agent d'extraction: acétone 65 % (V/V) correspondant à 26,4–32,4 mg de flavonoïdes, calculés comme glycosides de flavone ainsi que 3,12–3,84 mg de bilobalide et 3,36–4,08 mg de ginkgolides A, B et C.

1 comprimé pelliculé (avec rainure de fragmentation, sécable) contient 240 mg d'extrait sec de ginkgo quantifié et raffiné (*Ginkgo biloba* L., folium) DEV 35-67:1, agent d'extraction: acétone 65 % (V/V) correspondant à 52,8–64,8 mg de flavonoïdes, calculés comme glycosides de flavone ainsi que 6,24–7,68 mg de bilobalide et 6,72–8,16 mg de ginkgolides A, B et C.

Excipients

Noyau du comprimé: Crospovidonum, Carmellosum natricum conexum; Lactosum monohydricum; Cellulosum microcristallinum; Magnesii stearas; Talcum; Silica colloidalis anhydrica,

Pelliculage: Poly(alcohol vinylicus); Titanii dioxidum (E171); Macrogolum 3000; Talcum; Ferri oxidum flavum (E172).

Numéro d'autorisation

70703 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Ginkgo Stada? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

120 mg: Destiné uniquement à la distribution à l'étranger

240 mg: emballages de 30, 60 et 90 comprimés pelliculés

Titulaire de l'autorisation

Spirig HealthCare SA, 4622 Egerkingen.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mars 2024 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

