

▼ Ce médicament fait l'objet d'une surveillance supplémentaire qui permettra l'identification rapide de nouvelles informations relatives à la sécurité. Vous pouvez y contribuer en signalant tout effet secondaire. Voir à la fin de la rubrique «Quels effets secondaires Imuldosa peut-il provoquer?» pour savoir comment déclarer les effets secondaires.

## Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

## Imuldosa® solution injectable en seringue préremplie

### Qu'est-ce que Imuldosa et quand doit-il être utilisé?

Imuldosa contient le principe actif «ustekinumab», un anticorps monoclonal humain. Les anticorps monoclonaux sont des protéines capables de reconnaître certaines protéines de l'organisme et de s'y fixer. Imuldosa bloque l'action de deux protéines de votre organisme, appelées interleukine 12 (IL-12) et interleukine 23 (IL-23). Ces protéines sont impliquées dans des processus inflammatoires du corps.

Imuldosa est utilisé selon prescription du médecin:

- pour le traitement du psoriasis en plaques modéré à sévère chez les adultes, chez les adolescents et les enfants à partir de 6 ans et pesant au moins 60 kg n'ayant pas répondu à d'autres médicaments ni à la photothérapie ou en cas de contre-indication ou d'intolérance à ces derniers,
- pour le traitement du rhumatisme psoriasique, seul ou en association avec le méthotrexate, chez les adultes n'ayant pas suffisamment répondu à un traitement antérieur,
- et pour le traitement de la maladie de Crohn modérée à sévère active chez les adultes n'ayant pas suffisamment répondu à d'autres médicaments ou en cas de perte de réponse, de contre-indication ou d'intolérance à ces derniers.

### Qu'est-ce que le psoriasis en plaques?

Le psoriasis de type psoriasis en plaques est une maladie inflammatoire de la peau et des ongles.

Imuldosa est utilisé pour atténuer les symptômes et les signes inflammatoires de votre maladie.

### Qu'est-ce que le rhumatisme psoriasique (arthrite psoriasique)?

Le rhumatisme psoriasique est une maladie inflammatoire des articulations, associée d'une manière générale au psoriasis. Imuldosa est utilisé pour atténuer les symptômes et les signes de votre maladie et pour améliorer vos capacités fonctionnelles physiques.



## *Qu'est-ce que la maladie de Crohn?*

La maladie de Crohn est une maladie inflammatoire intestinale. Imuldosa est utilisé pour réduire les signes et les symptômes de votre maladie.

## **Quand Imuldosa ne doit-il pas être utilisé?**

Imuldosa ne doit pas être utilisé si vous ou votre enfant êtes hypersensible (allergique) à l'ustekinumab ou à une autre substance contenue dans Imuldosa. Vous trouverez une liste complète de tous les principes actifs et de tous les excipients contenus dans Imuldosa au chapitre intitulé «Que contient Imuldosa?». Imuldosa ne doit pas non plus être utilisé si vous ou votre enfant avez une infection grave telle qu'une tuberculose (voir «Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation d'Imuldosa?»).

## **Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation d'Imuldosa?**

Veuillez informer votre médecin avant le traitement de toutes les maladies dont vous ou votre enfant souffrez, y compris dans les cas suivants:

- si vous ou votre enfant êtes atteint d'infections, même si elles sont très légères.
- si vous avez une plaie ouverte.
- si vous ou votre enfant avez été traité précédemment pour une tuberculose (TB) ou si vous ou votre enfant avez été récemment en contact étroit avec une personne éventuellement atteinte de la tuberculose. Le médecin vous examinera ou examinera votre enfant pour rechercher la présence éventuelle d'une tuberculose et effectuera un test permettant le cas échéant d'en prouver l'existence.
- si vous ou votre enfant souffrez actuellement d'un cancer ou si vous ou votre enfant avez été traité précédemment pour une affection cancéreuse. Imuldosa appartient à la famille des médicaments affaiblissant l'activité du système immunitaire (défenses immunitaires) et donc susceptibles d'augmenter le risque de cancer.
- si vous ou votre enfant avez été vacciné récemment ou si une vaccination est prévue prochainement. Informez aussi le médecin si une personne vivant dans votre ménage a besoin d'une vaccination. Les virus contenus dans certains vaccins peuvent se transmettre à des personnes dont le système immunitaire est affaibli et provoquer de graves problèmes de santé.
- si vous ou votre enfant recevez ou devez recevoir un immunosuppresseur (un médicament inhibant l'action de votre système immunitaire) ou si vous ou votre enfant êtes ou devez être placé sous photothérapie (un traitement consistant à exposer votre corps à un rayonnement UV spécial). Imuldosa agit sur le système immunitaire et l'association avec l'une de ces formes de traitement pourrait accroître le risque de maladies dues à un affaiblissement du système immunitaire, même si l'association avec ces formes de traitement n'a pas encore été étudiée.
- si vous ou votre enfant recevez ou avez reçu par le passé des injections pour traiter des allergies, en particulier des réactions allergiques graves.

Si vous n'êtes pas certain que l'un des points ci-dessus vous concerne ou concerne votre enfant, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien avant d'utiliser Imuldosa.

Si vous souffrez de psoriasis, il se peut que vous présentiez un risque accru d'infarctus et d'accident vasculaire cérébral. Consultez immédiatement un médecin si vous développez des douleurs thoraciques, une faiblesse ou une sensation anormale d'un côté du corps, un affaissement du visage ou des troubles de



l'élocution ou de la vision.

Informez *immédiatement* le médecin au cours du traitement:

- si vous constatez chez vous ou chez votre enfant des infections tenaces, ne disparaissant pas, ou des inflammations ayant une forte tendance à réapparaître. Parlez aussi à votre médecin si vous ou votre enfant présentez des signes d'infections, tels que fièvre, abattement, toux (récalcitrante), essoufflement, symptômes pseudo-grippaux ou sensations de brûlure en urinant, ou si vous ou votre enfant observez des régions de la peau chaudes, rouges ou douloureuses ou des plaies sur le corps. Ces symptômes peuvent indiquer des infections telles que des infections dans la poitrine, des infections cutanées ou encore un zona, susceptibles d'entraîner de graves complications. Il est très important d'en parler à votre médecin, car Imuldosa peut affaiblir les défenses immunitaires assurant la lutte contre les infections et provoquer ainsi des infections survenant principalement chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli (infections opportunistes). Des infections opportunistes du cerveau (encéphalite, méningite), des poumons et de l'œil ont été signalées chez des patients ayant reçu un traitement par ustekinumab. Certaines inflammations pourraient considérablement s'aggraver et peut-être nécessiter un traitement hospitalier.
- si vous ou votre enfant constatez la présence de plaies ouvertes d'apparition nouvelle ou changeantes, soit au sein d'une plaque de psoriasis, soit sur la peau saine.
- si vous ou votre enfant présentez une éruption cutanée rouge, en relief et squameuse, présentant parfois une bordure foncée, dans des zones de la peau exposées au soleil, ou qui est accompagnée de douleurs articulaires. Chez certains patients, des réactions de type lupus, y compris un lupus cutané ou un syndrome de type lupus, sont survenues pendant le traitement par ustekinumab.
- si vous ou votre enfant présentez des symptômes ou des signes de réaction allergique. Ces symptômes et ces signes peuvent comprendre des difficultés respiratoires ou à avaler, une tension artérielle basse susceptible de provoquer des vertiges ou une somnolence, une éruption cutanée, un gonflement du visage, des lèvres, de la bouche ou de la gorge.
- si vous ou votre enfant souffrez de maux de tête, de convulsions ou de désorientation.

Certains types de vaccins (vaccins vivants) ne doivent pas être utilisés pendant le traitement par Imuldosa. Si vous avez reçu Imuldosa pendant la grossesse, informez le médecin de votre bébé de votre traitement par Imuldosa avant que le bébé ne reçoive un vaccin quelconque, y compris des vaccins vivants tels que le vaccin BCG (destiné à prévenir la tuberculose), le vaccin contre les rotavirus (destiné à empêcher les maladies gastro-intestinales provoquées par les rotavirus) ou d'autres vaccins vivants.

Une exposition excessive au soleil doit être évitée et on appliquera les méthodes habituelles de protection contre les rayons solaires avec notamment l'application d'une crème solaire.

On ne sait actuellement pas si Imuldosa affecte l'aptitude à la conduite de véhicules et la capacité à utiliser des outils ou des machines.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous ou votre enfant souffrez d'une autre maladie, si vous ou votre enfant êtes allergique ou si vous ou votre enfant prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

### **Imuldosa peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?**

Si vous êtes enceinte ou si vous envisagez une grossesse, veuillez en informer votre médecin avant le traitement. On ignore si Imuldosa peut affecter la fertilité.



Si vous êtes une femme en âge de procréer, il vous est conseillé d'éviter toute grossesse et vous devez utiliser des méthodes contraceptives fiables pendant le traitement par Imuldosa et pendant au moins 15 semaines après la fin de ce traitement. Si vous êtes enceinte, votre médecin décidera si le bénéfice de l'utilisation d'Imuldosa l'emporte clairement sur les risques potentiels.

L'ustekinumab peut passer dans le lait maternel en très faible quantité. Consultez votre médecin si vous allaitez ou si vous avez l'intention d'allaiter. Vous et votre médecin devez décider si vous devez plutôt interrompre Imuldosa pendant que vous allaitez ou si vous devez poursuivre le traitement par Imuldosa et ne pas allaiter.

## **Comment utiliser Imuldosa?**

Dans le traitement du psoriasis en plaques et du rhumatisme psoriasique, Imuldosa est injecté sous la peau («sous-cutané»).

Dans le traitement de la maladie de Crohn, la première dose d'Imuldosa est administrée par le personnel médical sous la forme d'une perfusion intraveineuse, puis les doses suivantes sont administrées par injections sous-cutanées.

Le traitement par Imuldosa doit être administré selon les directives et sous la surveillance de votre médecin.

Le médecin peut cependant décider de vous laisser faire les injections d'Imuldosa vous-même. Vous recevrez dans ce cas une formation quant à la technique d'injection d'Imuldosa. Si vous avez des questions au sujet des auto-injections ou si vous avez des doutes, adressez-vous à votre médecin. Si vous effectuez les injections sous-cutanées d'Imuldosa vous-même, administrez Imuldosa en vous conformant toujours scrupuleusement aux instructions de votre médecin. Vous trouverez des informations complètes sur la technique d'injection dans le chapitre «*Instructions pour l'injection sous-cutanée (sous la peau) d'Imuldosa*» à la fin de la présente notice d'emballage.

Chez les enfants et les adolescents, Imuldosa doit être administré par un membre du personnel médical. Votre médecin décidera pendant combien de temps et à quelles doses le traitement par Imuldosa doit être administré chez vous ou chez votre enfant.

Demandez conseil à votre médecin en cas de doute. Convenez avec votre médecin des jours d'injections et des rendez-vous de contrôle.

### ***Psoriasis en plaques (adultes ainsi qu'adolescents et enfants à partir de 6 ans dont le poids corporel dépasse 60 kg)***

La dose habituellement recommandée est de 45 mg en injection sous-cutanée, suivie d'une nouvelle dose de 45 mg 4 semaines plus tard, puis toutes les 12 semaines. Chez les patients dont le poids corporel dépasse 100 kg, le médecin décidera s'il convient d'administrer des doses plus élevées.

La seringue préremplie ne doit pas être utilisée chez les enfants et les adolescents dont le poids est inférieur à 60 kg. Votre médecin prescrira à votre enfant une dose de solution injectable d'ustekinumab adaptée à son poids. Si vous pesez moins de 60 kg, il n'existe pas de forme posologique d'Imuldosa pour les patients pesant moins de 60 kg, c'est pourquoi il faut utiliser d'autres médicaments à base d'ustekinumab.



Imuldosa n'est pas recommandé chez les enfants de moins de 6 ans car son utilisation n'a pas été testée dans ce groupe de patients.

### *Rhumatisme psoriasique (adultes)*

La dose habituellement recommandée est de 45 mg en injection sous-cutanée, suivie d'une nouvelle dose de 45 mg 4 semaines plus tard, puis toutes les 12 semaines. En cas de réponse insuffisante, votre médecin décidera s'il convient d'augmenter la dose.

### *Maladie de Crohn (adultes)*

La première dose est donnée par perfusion intraveineuse. Une dose de 90 mg sera administrée par voie sous-cutanée 8 semaines après la première dose intraveineuse. Une dose de 90 mg sera administrée 12 semaines plus tard, puis toutes les 12 semaines. Votre médecin décidera s'il convient de réduire l'intervalle entre les injections à 8 semaines.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

*Si vous avez utilisé plus d'Imuldosa que vous n'auriez dû* (soit par l'injection d'une dose trop importante, soit par des injections trop fréquentes), parlez-en immédiatement à votre médecin ou votre pharmacien. Emportez toujours avec vous l'emballage original du médicament, même s'il est vide.

*Si vous avez oublié une injection d'Imuldosa*, informez-en votre médecin ou votre pharmacien. N'injectez pas une double dose si vous avez oublié la dose précédente.

### **Quels effets secondaires Imuldosa peut-il provoquer?**

L'utilisation d'Imuldosa peut provoquer les effets secondaires graves figurant ci-dessous. Consultez *immédiatement* votre médecin si vous observez l'apparition des effets indésirables suivants chez vous ou chez votre enfant:

- des signes de réaction allergique ou de réaction d'hypersensibilité grave, tels que des difficultés à respirer ou à avaler, une tension artérielle basse, des vertiges ou une somnolence, un gonflement du visage, des lèvres, de la bouche ou de la gorge entraînant des troubles respiratoires ou de la déglutition, une éruption cutanée, une urticaire, un gonflement des mains, des pieds ou des chevilles,
- des signes de réactions allergiques pulmonaires et d'inflammation pulmonaire tels que toux, difficultés respiratoires et fièvre,
- des signes d'infections (y compris la tuberculose), par exemple une fièvre, un abattement, une toux (récalcitrante), un essoufflement, des symptômes grippaux, des sudations nocturnes, une perte de poids, des diarrhées, des plaies, des problèmes dentaires, des troubles de la vue ou une perte de vision, des maux de tête, une raideur de la nuque, une sensibilité à la lumière, des nausées, une confusion ou une sensation de brûlure en urinant,
- une desquamation (une peau qui pèle) – de fortes rougeurs et une desquamation de la peau sur une surface relativement importante du corps peuvent être des signes de psoriasis érythrodermique ou de dermatite exfoliative (érythrodermie), autrement dit deux réactions cutanées graves.

L'utilisation d'Imuldosa peut aussi provoquer les effets secondaires suivants:



### *Fréquent (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 100)*

Infection des voies respiratoires supérieures, inflammation de la gorge, vertiges, maux de tête, douleurs dans la cavité bucco-pharyngée, sinusite, diarrhées, nausées, vomissements, démangeaisons, mal de dos, douleurs musculaires ou articulaires, épuisement, rougeurs et/ou douleurs au site d'injection.

### *Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000)*

Inflammation des dents, inflammation du tissu sous-cutané se traduisant par une surface cutanée plus chaude, zona (herpes zoster), infections virales des voies aériennes supérieures, infections des voies aériennes inférieures, infections fongiques (champignons) vulvovaginales, réactions d'hypersensibilité, dépression, obstruction nasale, acné, modification du psoriasis avec rougeur et apparition nouvelle de minuscules vésicules blanchâtres à jaunâtres, parfois associées à de la fièvre (psoriasis pustuleux), desquamation (exfoliation) de la peau, réactions au site d'injection (entre autres saignement, hématome, durcissement, tuméfaction et démangeaisons), fatigue, paupière tombante et muscles affaiblis sur un côté du visage («paralysie faciale» ou «paralysie dite de Bell»), ce qui est généralement temporaire.

### *Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10 000)*

Réactions graves, telles que réactions allergiques, gonflement rapide de la peau ou des muqueuses (angioœdème), inflammation vasculaire allergique (vascularite d'hypersensibilité), réaction pulmonaire allergique et inflammation pulmonaire se manifestant p. ex. par une toux, des difficultés respiratoires et de la fièvre.

### *Très rare (concerne moins d'un utilisateur sur 10 000)*

Lupus cutané ou syndrome de type lupus (éruption rouge, en relief et squameuse sur des parties de la peau exposées au soleil, pouvant être accompagnée de douleurs articulaires).

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

## **À quoi faut-il encore faire attention?**

### *Stabilité*

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

### *Remarques concernant le stockage*

Conserver au réfrigérateur (2-8 °C). Ne pas congeler. Ne pas secouer.

Conserver dans l'emballage d'origine pour protéger la solution de la lumière.

Si nécessaire, les seringues préremplies individuelles d'Imuldosa peuvent être conservées dans l'emballage d'origine à température ambiante (jusqu'à 30 °C) pendant une période unique ne dépassant



pas 30 jours. Notez la date de retrait du réfrigérateur de la seringue préremplie et la nouvelle date de péremption aux endroits prévus à cet effet sur la boîte. La nouvelle date de péremption ne doit pas dépasser la date de péremption initiale imprimée sur l'emballage. Dès lors qu'une seringue a été conservée à température ambiante, elle ne doit pas être remise au réfrigérateur. Jetez toute seringue conservée à température ambiante si elle n'a pas été utilisée dans les 30 jours.

N'utilisez pas Imuldosa si vous savez ou si vous supposez que le médicament a été exposé à des températures extrêmes (p. ex. congélation ou réchauffement involontaire).

Conserver hors de portée des enfants.

### *Remarques complémentaires*

Imuldosa ne doit pas être agité. Une forte agitation prolongée de la solution pourrait affecter le médicament. N'utilisez pas le médicament s'il a été fortement secoué.

La solution injectable d'Imuldosa est incolore ou de couleur légèrement jaunâtre et peut contenir quelques petites particules protéiques transparentes ou de couleur blanche. Cet aspect est parfaitement normal pour des solutions contenant des protéines. Si la solution est trouble ou a changé de couleur ou si elle contient d'autres corps étrangers en suspension, il ne faut pas utiliser Imuldosa.

Imuldosa ne doit pas être mélangé avec d'autres solutions injectables.

La seringue préremplie est exclusivement destinée à un usage unique. Les restes de solution d'Imuldosa doivent être jetés. Les aiguilles et les seringues ne doivent EN AUCUN CAS être réutilisées.

Ne pas jeter le médicament avec les eaux usées ou avec les déchets ménagers.

Demandez à votre pharmacien comment éliminer la seringue préremplie lorsque vous n'en avez plus besoin. Cette mesure contribue à la protection de l'environnement.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

## **Que contient Imuldosa?**

### *Principes actifs*

Imuldosa contient le principe actif ustekinumab.

Chaque seringue préremplie contient 45 mg (45 mg dans 0,5 ml) ou 90 mg (90 mg dans 1 ml) d'ustekinumab.

### *Excipients*

Imuldosa contient les excipients suivants: saccharose, L-histidine, polysorbate 80 (E433), chlorhydrate d'histidine monohydraté et eau pour préparations injectables.

## **Numéro d'autorisation**

70224 (Swissmedic).

## **Où obtenez-vous Imuldosa? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?**



En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Imuldosa solution injectable en seringue préremplie de 45 mg/0,5 ml.

Imuldosa solution injectable en seringue préremplie de 90 mg/1 ml.

## Titulaire de l'autorisation

Accord Healthcare AG, 4103 Bottmingen.

**Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).**

## **Instructions pour l'administration sous-cutanée (sous la peau) d'Imuldosa en seringue préremplie**

### **Instructions pour l'administration**

Au début du traitement, votre professionnel de santé vous aidera à réaliser la première injection.

Cependant, vous et votre médecin pouvez décider que vous réaliserez vous-même vos injections d'Imuldosa. Dans ce cas, vous recevrez une formation qui vous apprendra comment vous injecter Imuldosa vous-même. Si vous avez des questions sur l'auto-injection d'Imuldosa, parlez-en à votre médecin.

- Ne pas mélanger Imuldosa avec d'autres liquides pour injection.
- Ne pas agiter les seringues préremplies Imuldosa. Une agitation vigoureuse peut endommager le médicament. Ne pas utiliser le médicament s'il a été fortement agité.

La Figure 1 montre à quoi ressemble la seringue préremplie.

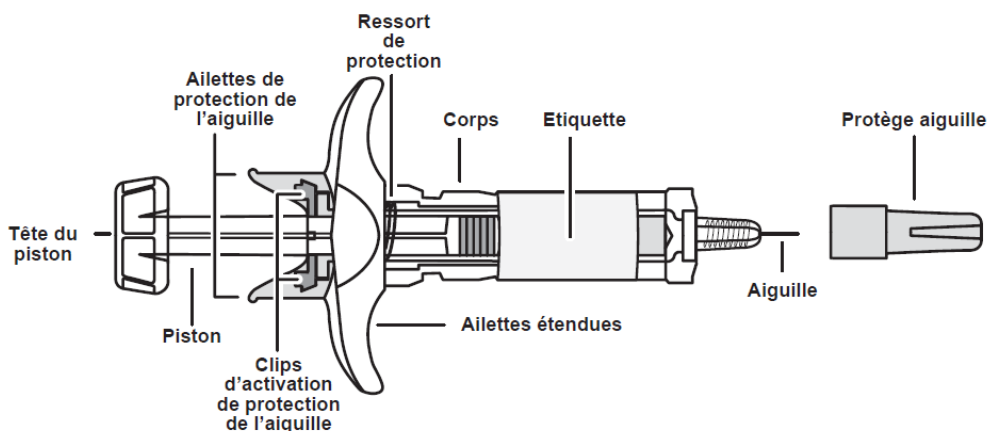


Figure 1

### **1. Contrôlez le nombre de seringues préremplies et prépare le matériel:**

Préparation pour l'utilisation des seringues préremplies

- Sortez la (les) seringue(s) préremplie(s) du réfrigérateur. Laissez reposer la (les) seringue(s) préremplie(s) pendant une demi-heure environ. Ceci permettra au liquide d'atteindre une température confortable pour l'injection (température ambiante). Ne retirez pas le protège aiguille de la seringue pendant le temps nécessaire à l'atteinte de la température ambiante.



- Maintenez la seringue préremplie par le corps de la seringue avec l'aiguille protégée vers le haut.
- Ne tenez pas la seringue par la tête du piston, le piston, les ailettes de protection de l'aiguille ou le protège aiguille.
- Ne tirez à aucun moment sur le piston.
- Ne retirez pas le protège aiguille de la seringue préremplie jusqu'à ce que ce soit le moment de le faire.
- Ne touchez pas les clips d'activation de protection de l'aiguille afin d'éviter de recouvrir prématurément l'aiguille avec le système de protection de l'aiguille.

Vérifiez la seringue préremplie pour être sûr:

- que le dosage est correct:
  - Si votre dose est de 45 mg, vous allez recevoir une seringue préremplie d'Imuldosa de 45 mg ;
  - Si votre dose est de 90 mg vous allez recevoir une seringue préremplie d'Imuldosa de 90 mg ;
- qu'il s'agit du bon médicament;
- que la date de péremption n'est pas dépassée;
- que la seringue préremplie n'est pas endommagée;
- que la solution dans la seringue préremplie est incolore à jaune clair et limpide à légèrement opalescente;
- que la solution dans la seringue préremplie n'est pas décolorée ou trouble et ne contient aucune particule étrangère;
- que la solution dans la seringue préremplie n'est pas congelée.

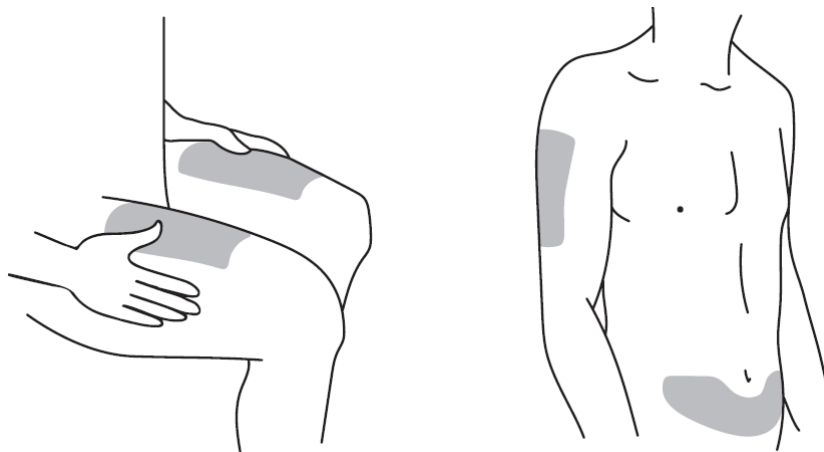
Rassemblez tout ce dont vous avez besoin et étalez-le sur une surface propre. Ceci inclut des lingettes antiseptiques, du coton ou de la gaze et un container imperforable.

## **2. Choisissez et préparez le site d'injection:**

Choisissez un site d'injection (voir la Figure 2).

- Imuldosa doit être administré par injection sous la peau (sous-cutanée).
- Le haut de la cuisse ou le pourtour du ventre (abdomen) à au moins 5 centimètres du nombril sont de bons endroits pour l'injection.
- Si possible, ne pas utiliser les parties de la peau qui ont des lésions de psoriasis.
- Si quelqu'un vous assiste pour faire l'injection, il pourra aussi choisir le haut des bras comme site d'injection.





\* Les zones grises correspondent aux sites d'injection recommandés.

Figure 2

Préparez le site d'injection:

- Lavez-vous très bien les mains avec du savon et de l'eau chaude.
- Essuyez l'endroit de la peau où vous allez recevoir l'injection avec une lingette antiseptique.
- **Ne plus** toucher cet endroit avant de faire l'injection.

### 3. Retirez le protège aiguille (voir Figure 3):

- Le protège aiguille ne doit **pas** être retiré tant que vous n'êtes pas prêt à injecter la dose.
- Prenez la seringue préremplie, tenez-la fermement par le corps de la seringue avec une main.
- Retirez le protège aiguille et jetez-le. Ne touchez pas le piston pendant que vous faites cela.

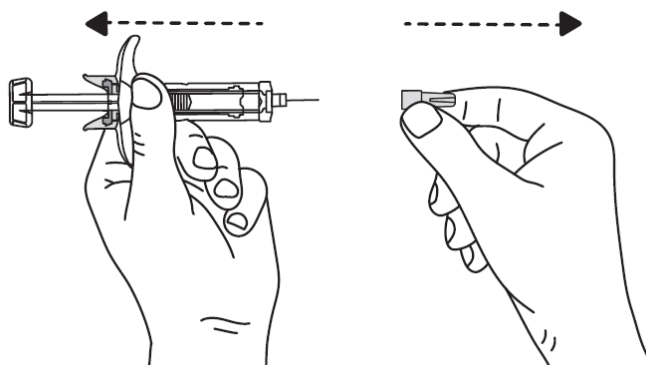


Figure 3

- Vous pouvez apercevoir une bulle d'air dans la seringue préremplie ou une goutte de liquide au bout de l'aiguille. Cela est normal et ne nécessite pas d'être éliminé.
- Ne touchez pas l'aiguille ou ne la laissez pas toucher une quelconque surface.
- N'utilisez pas la seringue préremplie si elle tombe sans le protège aiguille. Si cela arrive, contactez votre médecin ou votre pharmacien.
- Injectez la dose immédiatement après avoir retiré le protège aiguille.

### 4. Injection de la dose:



- Tenez la seringue préremplie avec une main entre le majeur et l'index et placez le pouce sur le haut de la tête du piston et utilisez l'autre main pour pincer doucement la peau propre entre le pouce et l'index. Ne pressez pas trop fort.
- Ne tirez à aucun moment sur le piston.
- En un geste unique et rapide, insérez l'aiguille à travers la peau aussi loin qu'elle peut aller (voir Figure 4).

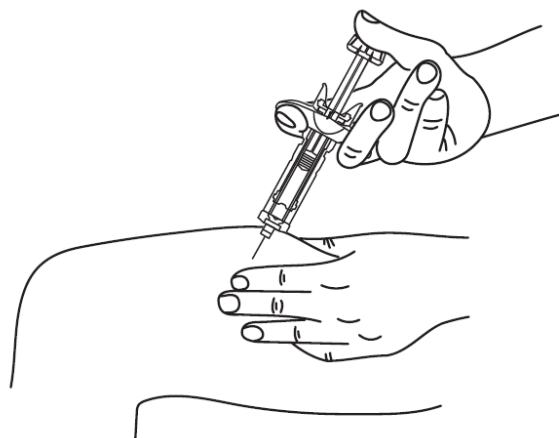


Figure 4

- Injectez tout le médicament en poussant sur le piston jusqu'à ce que la tête du piston soit complètement entre les ailettes de protection de l'aiguille (voir Figure 5).

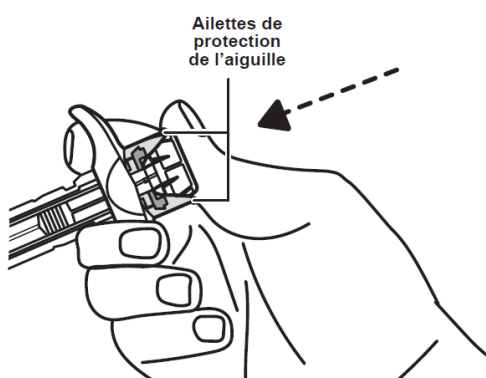


Figure 5

- Lorsque le piston est poussé aussi loin que possible, continuez de maintenir la pression sur la tête du piston, retirez l'aiguille et relâchez la peau (voir Figure 6).



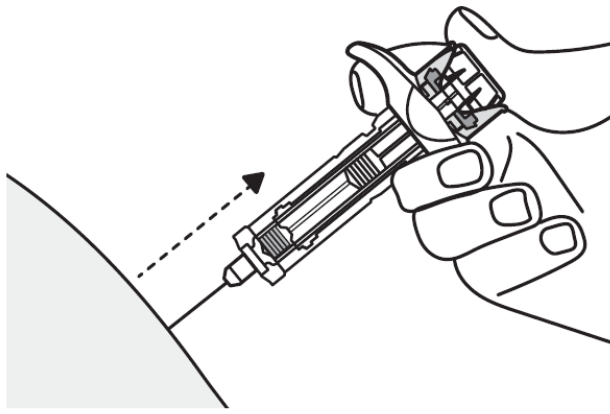


Figure 6

- Retirez doucement votre pouce de la tête du piston afin de permettre à la seringue vide de remonter jusqu'à ce que l'aiguille soit entièrement recouverte par le système de protection de l'aiguille, comme le montre la Figure 7:

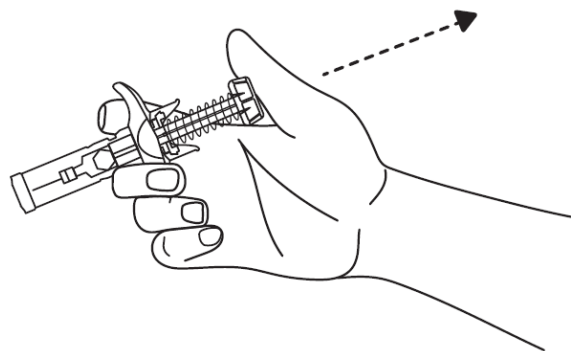


Figure 7

## 5. Après l'injection:

- Appliquez une lingette antiseptique sur le site d'injection et appuyez quelques secondes après l'injection.
- Il peut y avoir un peu de sang ou de liquide au niveau du site d'injection. Ceci est normal.
- Vous pouvez appuyer le coton ou la gaze sur le site d'injection et le/la maintenir pendant 10 secondes.
- Ne frottez pas la peau au niveau du site d'injection. Vous pouvez appliquer un petit pansement sur le site d'injection, si nécessaire.

## 6. Élimination:

- Les seringues usagées doivent être placées dans un container imperforable tel qu'une boîte à aiguilles (voir Figure 8). Pour votre sécurité, ainsi que pour la sécurité des autres, ne réutilisez jamais une seringue. L'élimination des boîtes à aiguilles doit se faire conformément à la réglementation locale.
- Les lingettes antiseptiques et autres fournitures peuvent être jetées dans votre poubelle.



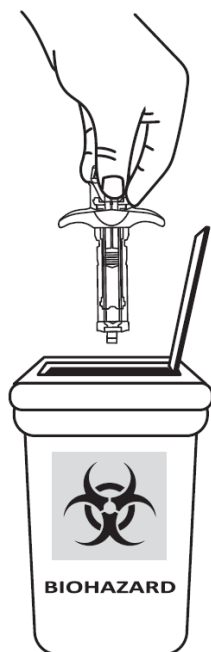


Figure 8

