

*Medicamento fitoterapeutico*

### ***Che cos'è Aplona e quando si usa?***

Aplona è un medicamento fitoterapeutico tradizionale usato per il miglioramento dei sintomi nelle forme diarroiche non complicate acute.

### ***Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?***

In caso di diarrea, occorre generalmente assicurare un sufficiente apporto di liquidi e sali (elettroliti) come pure di zuccheri (glucosio).

Se i disturbi persistono per più di tre giorni, in presenza di febbre, forte nausea, vomito, vertigini o feci con sangue o muco occorre consultare un medico.

A causa del rischio di perdita di liquidi e di elettroliti, Aplona non deve essere usato nei bambini al di sotto di 4 anni, tranne nel caso in cui il medico ne abbia raccomandato l'uso.

Questo medicamento contiene 3,7 g di carboidrati utilizzabili per singola dose.

### ***Quando non si può usare Aplona o quando il suo uso richiede prudenza?***

*Aplona non deve essere usato:*

- in caso di ipersensibilità (allergia) alla mela in polvere o a uno degli altri componenti del medicamento.

*In caso d'uso di Aplona con altri medicinali:*

Aplona non deve essere assunto in concomitanza con altri medicinali. Per evitare che Aplona interferisca con l'assorbimento di altri medicinali, occorre rispettare un intervallo di 2-3 ore tra l'assunzione di Aplona e quella di altri medicinali.

A causa della sua azione acida, non è possibile l'impiego concomitante di Aplona con un principio attivo usato nel trattamento di determinate malattie infettive (deidrostreptomicina).

*Capacità di guidare veicoli e usare macchinari:*

Aplona non compromette la capacità di guidare veicoli e usare macchinari.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui:

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!).

### ***Si può usare Aplona durante la gravidanza o l'allattamento?***

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono mai state eseguite indagini scientifiche sistematiche.

Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico o droghiere.

### ***Come usare Aplona?***

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico.

Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

*Salvo diversa prescrizione del medico, la dose consueta è la seguente:*



**Bambini a partire da 4 anni e adulti:** 1 bustina-porzione da 5 a 8 volte al giorno, secondo la modalità di assunzione descritta più avanti

**Dose singola:** 1 bustina-porzione (equivalente a 4,9 g di mela essiccata in polvere).

**Dose giornaliera:** 5-8 bustine-porzione (24,5-39,2 g di mela essiccata in polvere).

L'uso nei bambini al di sotto di 4 anni non è previsto.

**Modalità di assunzione:**

Salvo diversamente prescritto, per ogni assunzione mescolare il contenuto di una bustina-porzione di Aplona in 1 tazza (1/8 l) di acqua tiepida fatta precedentemente bollire. Quindi lasciare riposare 5-10 minuti.

Aplona può essere assunto tiepido o anche freddo. Aplona non deve essere cotto.

**Durata del trattamento:**

Non assuma Aplona per più di tre giorni senza chiedere consiglio al suo medico. Consulti un medico qualora i sintomi della malattia persistano o si manifestino sintomi diversi dagli effetti collaterali indicati nel foglietto illustrativo.

**Se ha assunto una quantità eccessiva di Aplona:**

Proseguire l'assunzione come previsto. L'assunzione di una quantità eccessiva di Aplona non comporta alcun pericolo.

**Se ha dimenticato di prendere Aplona:**

Non assuma una dose doppia se ha dimenticato l'assunzione precedente.

**Quali effetti collaterali può avere Aplona?**

Finora non sono stati osservati effetti collaterali in seguito all'uso corretto di Aplona.

Se ciononostante osserva effetti collaterali dovrebbe informare il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

**Di che altro occorre tener conto?**

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C).

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

**Cosa contiene Aplona?**

1 bustina-porzione contiene 4,9 g di mela essiccata in polvere.

Questo preparato contiene le seguenti sostanze ausiliarie: silice colloidale anidra, amido di mais.

**Numero dell'omologazione**

62752 (Swissmedic).

**Dov'è ottenibile Aplona? Quali confezioni sono disponibili?**

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezione da 20 bustine.

Confezione da 50 bustine.

**Titolare dell'omologazione**

athenstaedt AG, Rigistrasse 6, CH-6440 Ingenbohl.



**Fabbricante**

Klocke Pharma-Service GmbH, Strassburger Strasse 77, D-77767 Appenweier.

**Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel dicembre 2013 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).**

