

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Aplona et quand doit-il être utilisé?

Aplona est un médicament phytothérapeutique traditionnel destiné à améliorer les symptômes en cas de maladies diarrhéiques aiguës non compliquées.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

En cas de diarrhée, il faut généralement veiller à un apport suffisant de liquide et de sels (électrolytes) ainsi que de sucre (glucose).

Si les symptômes persistent plus de trois jours, en cas de fièvre, de fortes nausées, de vomissements, de vertiges ou en cas de selles sanguinolentes ou glaireuses, il faut consulter un médecin.

En raison du risque de pertes d'électrolytes et de liquide, Aplona ne doit pas être utilisé chez l'enfant de moins de 4 ans, sauf si le médecin a recommandé son utilisation.

Ce médicament contient 3,7 g d'hydrates de carbone digestibles par dose simple.

Quand Aplona ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?

Aplona ne doit pas être utilisé

- si vous êtes hypersensible (allergique) à la poudre de pomme ou à l'un des autres composants du médicament.

En cas d'utilisation d'Aplona avec d'autres médicaments:

Aplona ne doit pas être pris en même temps que d'autres médicaments. Pour éviter un trouble de l'absorption d'autres médicaments induit par Aplona, il faut respecter un intervalle de 2 à 3 heures entre la prise d'Aplona et celle d'autres médicaments.

En raison de l'effet acide d'Aplona, la dihydrostreptomycine, un principe actif utilisé pour le traitement de certaines maladies infectieuses, ne peut pas agir simultanément.

Aptitude à la conduite et utilisation de machines:

Aplona n'affecte pas l'aptitude à conduire et la capacité à utiliser des machines.

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Aplona peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si ce médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée.

Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser Aplona?

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin.

Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste



Sauf prescription contraire du médecin, la posologie habituelle est la suivante:

Enfants dès 4 ans et adultes: prendre un sachet monodose 5 à 8 fois par jour conformément à ce qui est décrit ci-dessous.

Dose unitaire: 1 sachet monodose (correspondant à 4,9 g de poudre de pomme séchée).

Dose journalière: 5–8 sachets monodoses (soit 24,5 à 39,2 g de poudre de pomme séchée).

Aplona n'est pas prévu pour une utilisation chez les enfants de moins de 4 ans.

Forme galénique:

Sauf prescription contraire, à chaque prise le contenu d'un sachet monodose Aplona est mélangé dans 1 tasse (1/8 l) d'eau bouillie chaude. Puis laisser reposer 5 à 10 minutes.

Aplona peut être pris chaud ou froid. Aplona ne doit pas être bouilli.

Durée d'utilisation:

Ne prenez pas Aplona pendant plus de 3 jours sans avis médical. Vous devez consulter un médecin en cas de persistance des symptômes ou de survenue d'autres effets secondaires que ceux mentionnés dans la notice d'emballage.

Si vous avez pris plus d'Aplona que vous n'auriez dû:

Continuez la prise comme prévu. La prise d'une quantité importante d'Aplona est sans risque.

Si vous avez oublié de prendre Aplona:

Ne prenez pas de dose double si vous avez oublié la prise précédente.

Quels effets secondaires Aplona peut-il provoquer?

Aucun effet secondaire d'Aplona n'a été constaté à ce jour en cas d'usage conforme à celui auquel le médicament est destiné.

Si vous remarquez toutefois des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

À quoi faut-il encore faire attention?

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Conserver à température ambiante (15-25 °C).

Conserver hors de la portée des enfants.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Aplona?

1 sachet monodose contient 4,9 g de poudre de pomme séchée.

Cette préparation contient les excipients suivants: silice colloïdale anhydre, amidon de maïs.

Numéro d'autorisation

62752 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Aplona? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballage de 20 sachets.

Emballage de 50 sachets.

Titulaire de l'autorisation

athenstaedt AG, Rigistrasse 6, CH-6440 Ingenbohl.



Fabricant

Klocke Pharma-Service GmbH, Strassburger Strasse 77, D-77767 Appenweier.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en décembre 2013 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

