

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Supradyn® Vital 50+

Bayer (Schweiz) AG

Che cos'è Supradyn Vital 50+ e quando si usa?

Supradyn Vital 50+ contiene le vitamine, i minerali essenziali e gli oligoelementi più importanti, insieme al ginseng, in quantità equilibrate per gli adulti di età superiore a 50 anni. Le vitamine e i minerali sono sostanze vitali che l'organismo assume con l'alimentazione.

Sono componenti indispensabili per il metabolismo e per la rigenerazione dell'organismo (ad es. per le ossa, il sangue e il cuore). Gli oligoelementi sono sostanze vitali necessarie all'organismo in piccolissime quantità. Queste sostanze non sempre sono presenti in quantità sufficienti nell'alimentazione quotidiana.

Supradyn Vital 50+ si usa in caso di ridotte prestazioni fisiche e mentali, ad es. in età avanzata, e in caso di difficoltà di concentrazione, stanchezza, stati di esaurimento e sovraffaticamento fisico e mentale.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Per i diabetici: 1 compressa effervescente contiene 0,8 g, 1 compressa rivestita con film contiene 0,2 g di carboidrati digeribili. Sia le compresse rivestite con film sia le compresse effervescenti sono comunque adatte ai diabetici.

Quando non si può assumere Supradyn Vital 50+?

Non deve assumere Supradyn Vital 50+ se è già presente un eccesso di vitamina A e/o D (una cosiddetta ipervitaminosi), se assume contemporaneamente altri preparati contenenti vitamina A e/o D, se è in trattamento con retinoidi (ad esempio contro l'acne). Analogamente, non deve assumere Supradyn Vital 50+ in caso di allergia ai principi attivi o a una delle sostanze ausiliarie secondo la composizione, in caso di livelli di calcio troppo elevati nel sangue (ipercalcemia) o nelle urine (ipercalciuria), in caso di compromissione della funzionalità renale o di malattie del metabolismo del ferro e/o del rame.

Se è intollerante al lattosio, non deve assumere le compresse rivestite con film (in quanto contengono lattosio).

Le compresse effervescenti di Supradyn Vital 50+ contengono olio di semi di soia. Non deve assumerle in caso di ipersensibilità (allergia) alle arachidi o alla soia.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Supradyn Vital 50+?

Salvo diversamente prescritto del medico, non deve superare la dose giornaliera raccomandata di 1 compressa effervescente o di 1 compressa rivestita con film. L'assunzione di dosi molto elevate di alcuni componenti, in particolare vitamina A, vitamina D, ferro e rame, può nuocere alla salute. In caso di assunzione concomitante di altri preparati multivitaminici o monovitaminici, consulti il suo medico o il suo farmacista prima dell'uso.

Consulti il suo medico o il suo farmacista anche nel caso in cui si sta sottoponendo a un trattamento medico o se assume altri medicinali, in particolare anticoagulanti. Non può essere esclusa un'interazione del ginseng con medicinali che inibiscono la coagulazione del sangue (i cosiddetti anticoagulanti, in particolare le cumarine).

Avvertenza per i diabetici: il ginseng può abbassare i livelli di glucosio nel sangue.

I pazienti con nota predisposizione alla formazione di calcoli urinari o renali devono consultare il medico prima dell'uso.



Se assume medicinali a base di levodopa contro il Parkinson, consulti il suo medico prima dell'uso. Nel caso di una necessaria co-somministrazione, occorre osservare un intervallo di 2 ore nell'assunzione dei singoli preparati.

Questo medicinale contiene 220,6 mg di lattosio per compressa rivestita con film, 169 mg di maltitolo per compressa effervescente e rispettivamente 1,90-2,03 mg e 7,27-9,02 mg di saccarosio per compressa rivestita con film e per compressa effervescente. Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere è Supradyn Vital 50+. Questo medicinale contiene 354 mg di sorbitolo e 40 mg di aspartame per compressa effervescente.

L'aspartame è una fonte di fenilalanina. Può esserle dannoso se è affetto da fenilchetonuria, una rara malattia genetica che causa l'accumulo di fenilalanina perché il corpo non riesce a smaltirla correttamente.

Se assume medicinali contro il bruciore di stomaco (ad es. antiacidi), antibiotici (ad es. tetracicline, fluorochinoloni), medicinali per la tiroide (ad es. levotiroxina), medicinali contenenti penicillamina, medicinali contro le infezioni virali, medicinali contro l'insufficienza cardiaca (ad es. digossina), medicinali antipertensivi e diuretici (ad es. tiazidici), medicinali contro l'osteoporosi (ad es. bifosfati) o alimenti contenenti acido ossalico (ad es. spinaci e rabarbaro) o acido fitico (ad es. prodotti a base di cereali integrali contenenti fibre alimentari), attenda 2 ore per l'assunzione di Supradyn Vital 50+.

Se deve seguire una dieta a basso contenuto di sodio: Supradyn Vital 50+ contiene 0,94 mg di sodio per compressa rivestita con film, cioè è essenzialmente «senza sodio». Supradyn Vital 50+ contiene 227 mg di sodio per compressa effervescente, equivalente all'11,35% dell'assunzione giornaliera raccomandata dall'OMS che corrisponde a 2 g di sodio per un adulto. Per i pazienti che seguono una dieta a basso contenuto di sodio si raccomanda pertanto l'uso della compressa rivestita con film rispetto alla compressa effervescente.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!) o li applica esternamente.

Si può assumere Supradyn Vital 50+ durante la gravidanza o l'allattamento?

Supradyn Vital 50+ non è indicato per l'uso durante la gravidanza e l'allattamento. L'uso di ginseng durante la gravidanza finora è stato esaminato solo in scarsa misura. Occorre rinunciare all'uso di Supradyn Vital 50+ durante l'allattamento.

Come usare Supradyn Vital 50+?

Le compresse effervescenti si sciolgono in un bicchiere d'acqua, le compresse rivestite con film si assumono preferibilmente intere con abbondante liquido a un pasto. Salvo diversamente prescritto dal medico, è del tutto sufficiente 1 compressa effervescente o 1 compressa rivestita con film al giorno. Supradyn Vital 50+ può essere assunto al dosaggio raccomandato anche per periodi prolungati.

Il medicinale non è destinato all'uso nei bambini sotto i 12 anni.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicinale sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Supradyn Vital 50+?

Al dosaggio raccomandato, non sono stati osservati effetti collaterali seri anche in caso di mesi di utilizzo. Con l'assunzione di Supradyn 50+ può comparire con frequenza non comune il seguente effetto collaterale: si può verificare una debole colorazione gialla dell'urina, che è del tutto innocua e dovuta alla vitamina B₂ (riboflavina).

Possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali: reazioni allergiche (con sintomi quali ad esempio eruzione cutanea, orticaria, edemi, prurito, disturbi respiratori, disturbi dell'apparato gastrointestinale, problemi cardiocircolatori), shock anafilattico (forte calo della pressione sanguigna). In caso di reazione allergica



occorre interrompere il trattamento e consultare un medico. Altri effetti collaterali possono essere mal di testa, capogiri, insonnia, nervosismo, tachicardia, insufficienza cardiaca, irrequietezza, nausea, mal di pancia, vomito, diarrea, stitichezza e reazioni cutanee.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Istruzioni di conservazione

Conservare a temperatura ambiente (15-25°C). Proteggere dall'umidità. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Supradyn Vital 50+?

Principi attivi

12 vitamine			
Principio attivo	Compresa effervescente	Compresa rivestita con film	Quantità
Vitamina A	Retinolo palmitato	Retinolo palmitato	1333 UI
Vitamina B1	Tiamina cloridrato come tiamina monofosfato cloruro	Tiamina cloridrato come tiamina nitrato	2,1 mg
Vitamina B2	Riboflavina come riboflavina sodio fosfato	Riboflavina	2,4 mg
Vitamina B5	Acido pantotenico come calcio pantotenato	Acido pantotenico come calcio pantotenato	6 mg
Vitamina B6	Piridossina cloridrato		3 mg
Vitamina B12	Cianocobalamina	Cianocobalamina	1,5 µg
Vitamina C	Acido ascorbico	Acido ascorbico come calcio ascorbato diidrato	90 mg
Vitamina D3	Colecalciferolo	Colecalciferolo	200 UI
Vitamina E	RRR-alfa-tocoferolo come tutto-rac-alfa-Tocoferile acetato		15 mg
Vitamina H	Biotina		75 µg
Vitamina B9	Acido folico		300 µg
Nicotinamide	Nicotinamide		18 mg
8 minerali, oligoelementi e ginseng			



<i>Principio attivo</i>	<i>Compresa effervescente</i>	<i>Compresa rivestita con film</i>	<i>Quantità</i>
Calcio	Calcio come calcio carbonato, calcio glicerofosfato e calcio pantotenato	Calcio come calcio carbonato, calcio pantotenato e calcio ascorbato diidrato	160 mg
Magnesio	Magnesio come magnesio idrogenofosfato triidrato e magnesio ossido pesante	Magnesio come magnesio stearato e magnesio ossido pesante	120 mg
Ferro	Ferro come lattato ferroso diidrato	Ferro come fumarato ferroso	5,6 mg
Iodio	Iodio come potassio ioduro		60 µg
Rame	Rame come rame gluconato	Rame come rame solfato	1 mg
Manganese	Manganese come manganese solfato monoidrato		1,4 mg
Selenio	Selenio come sodio selenito		28 µg
Zinco	Zinco come zinco citrato triidrato		6 mg
Ginseng	Estratto secco di ginseng		50 mg

Sostanze ausiliarie

Compresse effervescenti: citrato trisodico, acido citrico, maltodestrina, maltitolo 169 mg, sorbitolo 354 mg (E 420), polisorbato 60, betacarotene (E 160(a)), sodio ascorbato, aroma di frutto della passione, aroma di arancia, sodio cloruro, aspartame 40 mg (E 951), acesulfame potassico, povidone K30, crospovidone, sodio carbonato, sodio bicarbonato, mannitolo (E 421), polisorbato 80, simeticone, saccarosio palmitato, olio di noce di cocco, gomma arabica, saccarosio (7,27-9,02 mg), silice colloidale anidra, DL-alfa-tocoferolo (E 307), gelatina di pesce, amido di mais, amido di mais modificato, olio di soia 0,018 mg, sodio 227 mg.

Compresse rivestite con film: gelatina di pesce, talco, mannitolo (E 421), lattosio 220,6 mg (anidro), ipromellosa, povidone K30, croscarmellosa sodica, macrogol 6000, idrossipropilcellulosa, titanio diossido (E 171), clorofillina rameica (E 141), saccarosio 1,90-2,03 mg, amido di mais, ascorbato di sodio, trigliceridi a catena media, silice colloidale anidra, amido di mais modificato, amido di sodio ottenilsuccinato (E 1450), glucosio liquido nebulizzato essiccato, amido modificato (E 1450), sodio 0,94 mg.

Numero dell'omologazione

57288, 54749 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Supradyn Vital 50+? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Compresse effervescenti: confezioni da 30 e 45.

Compresse rivestite con film: confezioni da 30 e 90.

Titolare dell'omologazione

Bayer (Schweiz) AG, 8045 Zurigo.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel maggio 2024 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

