

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Supradyn® Vital 50+

Bayer (Schweiz) AG

Was ist Supradyn Vital 50+ und wann wird es angewendet?

Supradyn Vital 50+ enthält die wichtigsten Vitamine, essentiellen Mineralien und Spurenelemente sowie Ginseng in ausgewogenen Mengen für Erwachsene im Alter von über 50 Jahren. Vitamine und Mineralien sind lebensnotwendige Substanzen, die dem Organismus mit der Nahrung zugeführt werden.

Sie sind unerlässliche Bestandteile für den Stoffwechsel und für die Regenerierung des Körpers (zum Beispiel für Knochen, Blut, Herz). Spurenelemente sind lebenswichtige Stoffe, die der Organismus in ganz geringen Mengen benötigt. Diese Substanzen sind in der täglichen Nahrung nicht immer in ausreichender Menge enthalten.

Supradyn Vital 50+ wird verwendet bei reduzierter körperlicher und geistiger Leistungsfähigkeit, z.B. im Alter, bei Konzentrationsschwierigkeiten, Müdigkeit, Erschöpfungszuständen und bei erhöhter körperlicher und geistiger Belastung.

Was sollte dazu beachtet werden?

Für Diabetiker: 1 Brausetablette enthält 0.8 g, 1 Filmtablette enthält 0.2 g verwertbare Kohlenhydrate. Sowohl die Film- als auch die Brausetabletten sind trotzdem für Diabetiker geeignet.

Wann darf Supradyn Vital 50+ nicht eingenommen werden?

Sie dürfen Supradyn Vital 50+ nicht einnehmen, wenn bereits eine Überversorgung mit Vitamin A und/oder D (eine sogenannte Hypervitaminose) besteht, bzw. wenn Sie gleichzeitig andere Vitamin-A- und/oder -D-haltige Präparate einnehmen, wenn Sie mit Retinoiden (zum Beispiel gegen Akne) behandelt werden. Ebenso dürfen Sie Supradyn Vital 50+ nicht einnehmen, wenn Sie gegenüber den Wirkstoffen oder einem der Hilfsstoffe gemäss Zusammensetzung allergisch sind, bei zu hohem Kalziumgehalt des Blutes (Hyperkalzämie), oder des Urins (Hyperkalziurie) sowie bei beeinträchtigter Nierenfunktion, oder einer Eisen- und/oder Kupfer-Stoffwechselerkrankung.

Wenn Sie an einer Laktoseintoleranz leiden, dürfen Sie die Filmtabletten nicht einnehmen (sie enthalten Laktose).

Supradyn Vital 50+, Brausetabletten enthalten Sojaöl. Sie dürfen nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Erdnüssen oder Soja sind.

Wann ist bei der Einnahme von Supradyn Vital 50+ Vorsicht geboten?

Falls vom Arzt bzw. der Ärztin nicht anders verordnet, sollten Sie die empfohlene Tagesmenge von 1 Brause- oder Filmtablette nicht überschreiten. Die Einnahme von sehr hohen Dosen einiger Inhaltsstoffe, insbesondere Vitamin A, Vitamin D, Eisen und Kupfer, kann gesundheitsschädlich sein. Bei gleichzeitiger Einnahme von anderen Multivitamin- oder Einzelvitaminpräparaten sollten Sie vor dem Gebrauch Ihren Arzt oder Apotheker, bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin konsultieren.

Bitte konsultieren Sie zudem vor dem Gebrauch Ihren Arzt oder Apotheker, bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, wenn Sie in ärztlicher Behandlung sind, oder andere Medikamente einnehmen, insbesondere solche zur Gerinnungshemmung. Eine Wechselwirkung von Ginseng mit Arzneimitteln, welche die Blutgerinnung hemmen (sogenannte Antikoagulantien, insbesondere Cumarine) kann nicht ausgeschlossen werden.



Hinweis für Diabetikerinnen und Diabetiker: Ginseng kann den Blut-Glukose-Spiegel senken.

Patienten mit bekannter Empfindlichkeit für die Bildung von Harn- oder Nierensteinen sollten vor dem Gebrauch Ihren Arzt, bzw. Ihre Ärztin konsultieren.

Wenn Sie Parkinsonmedikamente mit Levodopa einnehmen, sollten Sie vor Gebrauch Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin konsultieren. Falls eine gleichzeitige Verwendung nötig ist, sollte die Einnahme der einzelnen Präparate 2 Stunden auseinanderliegen.

Dieses Arzneimittel enthält 220.6 mg Laktose pro Filmtablette, 169 mg Maltitol pro Brausetablette, sowie 1.90-2.03 mg bzw. 7.27-9.02 mg Saccharose pro Film- bzw. Brausetablette. Bitte nehmen Sie Supradyn Vital 50+ erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden. Dieses Arzneimittel enthält 354 mg Sorbitol und 40 mg Aspartam pro Brausetablette.

Aspartam ist eine Quelle für Phenylalanin. Es kann schädlich sein, wenn Sie eine Phenylketonurie (PKU) haben, eine seltene, angeborene Erkrankung, bei der sich Phenylalanin anreichert, weil der Körper es nicht ausreichend abbauen kann.

Wenn Sie Medikamente gegen Magenbrennen (z.B. Antacida), Antibiotika (z.B. Tetrazykline, Fluoroquinolone), Schilddrüsenmedikamente (z.B. Levothyroxin), Medikamente mit Penicillamin, Medikamente gegen Vireninfektionen, Medikamente gegen Herzinsuffizienz (z.B. Digoxin), Blutdruck- und harntreibende Medikamente (z.B. Thiazide), Osteoporosemedikamente (z.B. Bisphosphonat) einnehmen, oder Nahrungsmittel mit Oxalsäure (z.B. in Spinat und Rhabarber) oder Phytinsäure (z.B. in ballaststoffhaltigen Vollkornprodukten) essen, sollten Sie einen Abstand von 2 Stunden zur Einnahme mit Supradyn Vital 50+ einhalten.

Wenn Sie eine salzarme Diät einhalten müssen: Supradyn Vital 50+ enthält 0.94 mg Natrium pro Filmtablette, d.h. sie sind nahezu natriumfrei, bzw. 227 mg Natrium pro Brausetablette entsprechend 11.35% der von der WHO für einen Erwachsenen empfohlenen Tagesmenge von 2 g. Bei Patienten, die eine kochsalzarme Diät befolgen, empfiehlt sich daher die Verwendung der Filmtablette anstelle der Brausetablette.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben
- andere Arzneimittel (auch selbstgekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden!

Darf Supradyn Vital 50+ während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Supradyn Vital 50+ ist nicht zur Verwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit gedacht. Die Verwendung von Ginseng während der Schwangerschaft wurde bisher nur ungenügend untersucht. Auf den Gebrauch von Supradyn Vital 50+ sollte während der Stillzeit verzichtet werden.

Wie verwenden Sie Supradyn Vital 50+?

Die Brausetabletten werden in einem Glas Wasser aufgelöst, die Filmtabletten werden am zweckmässigsten während einer Mahlzeit, unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit eingenommen. 1 Brause- oder 1 Filmtablette täglich ist vollauf genügend, sofern Ihnen der Arzt bzw. die Ärztin nicht eine andere Dosis verordnet. Supradyn Vital 50+ dürfen Sie in der empfohlenen Dosierung auch über längere Zeit einnehmen.

Das Arzneimittel ist nicht zur Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren bestimmt.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt bzw. von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Supradyn Vital 50+ haben?



In der empfohlenen Dosierung sind auch bei monatelangem Gebrauch keine ernststen Nebenwirkungen beobachtet worden. Folgende Nebenwirkung kann gelegentlich bei der Einnahme von Supradyn Vital 50+ auftreten: es kann zu einer geringfügigen Gelbfärbung des Urins kommen, die jedoch völlig harmlos und auf den Gehalt von Vitamin B₂ (Riboflavin) zurückzuführen ist.

Folgende Nebenwirkungen können auftreten: allergische Reaktionen (mit Symptomen wie z.B.: Ausschlag, Nesselsucht, Ödeme, Juckreiz, Atembeschwerden, Beschwerden im Gastrointestinaltrakt, Herz-Kreislaufprobleme), anaphylaktischer Schock (starker Blutdruckabfall). Bei einer allergischen Reaktion muss die Behandlung abgebrochen und ein Arzt, eine Ärztin aufgesucht werden. Weitere Nebenwirkungen können Kopfschmerzen, Schwindel, Schlaflosigkeit, Nervosität, Herzrasen, Herzschwäche, Unruhe, Übelkeit, Bauchschmerzen, Erbrechen, Durchfall, Verstopfung und Hautreaktionen sein.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15-25°C) lagern. Vor Feuchtigkeit schützen. Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Supradyn Vital 50+ enthalten?

Wirkstoffe

12Vitamine			
Wirkstoff	Brausetablette	Filmdablette	Menge
Vitamin A	Retinolpalmitat	Retinolpalmitat	1333 IE
Vitamin B1	Thiaminhydrochlorid als Monophosphathiaminchlorid	Thiaminhydrochlorid als Thiaminnitrat	2,1 mg
Vitamin B2	Riboflavin als Riboflavinphosphat-Natrium	Riboflavin	2,4 mg
Vitamin B5	Pantothensäure als Calciumpantothenat	Pantothensäure als Calciumpantothenat	6 mg
Vitamin B6	Pyridoxinhydrochlorid		3 mg
Vitamin B12	Cyanocobalamin	Cyanocobalamin	1,5 µg
Vitamin C	Ascorbinsäure	Ascorbinsäure als Calciumascorbat-Dihydrat	90 mg
Vitamin D3	Cholecalciferol	Cholecalciferol	200 IE



Vitamin E	RRR-Alpha-Tocopherol als all-rac-Alpha-Tocopherolacetat		15 mg
Vitamin H	Biotin		75 µg
Vitamin B9	Folsäure		300 µg
Nicotinamid	Nicotinamid		18 mg
8 Mineralien, Spurenelemente und Ginseng			
Wirkstoff	Brausetablette	Filmtablette	Menge
Calcium	Calcium als Calciumcarbonat, Calciumglycerolphosphat und Calciumpantothenat	Calcium als Calciumcarbonat, Calciumpantothenat und Calciumascorbat-Dihydrat	160 mg
Magnesium	Magnesium als Magnesium-Monohydrogenphosphat-Trihydrat und schweres Magnesiumoxid	Magnesium als Magnesiumstearat und schweres Magnesiumoxid	120 mg
Eisen	Eisen als Eisenlactat-Dihydrat	Eisen als Eisenfumarat	5,6 mg
Iod	Iod als Kaliumiodid		60 µg
Kupfer	Kupfer als Kupfergluconat	Kupfer als Kupfersulfat	1 mg
Mangan	Mangan als Mangansulfat-Monohydrat		1,4 mg
Selen	Selen als Natriumselenit		28 µg
Zink	Zink als Zinkcitrat-Trihydrat		6 mg
Ginseng	Ginseng-Trockenextrakt		50 mg

Hilfsstoffe

Brausetabletten: Trinitiumcitrat, Zitronensäure, Maltodextrin, Maltitol 169 mg, Sorbitol 354 mg (E 420), Polysorbat 60, Betacarotin (E160(a)), Natriumascorbat, Passionsfruchtaroma, Orangenaroma, Natriumchlorid, Aspartam 40 mg (E 951), Acesulfam-Kalium, Povidon K30, Crospovidon, Natriumcarbonat, Natriumhydrogencarbonat, Mannitol (E421), Polysorbat 80, Simeticon, Saccharosepalmitat, Kokosnussöl, arabisches Gummi, Saccharose (7.27-9.02 mg), Siliciumdioxidanhydrid, DL-alpha-Tocopherol (E307), Fischgelatine, Maisstärke, modifizierte Maisstärke, Sojaöl 0.018 mg, Natrium 227 mg.

Filmtabletten: Fischgelatine, Talk, Mannitol (E421), Lactose 220.6 mg (wasserfrei), Hypromellose, Povidon K30, Croscarmellose-Natrium, Macrogol 6000, Hydroxypropylcellulose, Titandioxid (E 171), Kupfer-Chlorophyllin (E141), Saccharose 1.90-2.03 mg, Maisstärke, Natriumascorbat, mittelkettige Triglyceride, kolloidales Silicium wasserfrei, modifizierte Maisstärke, Stärkenatriumoctenylsuccinate (E1450), sprühgetrockneter Glucose-Sirup, modifizierte Stärke (E1450), Natrium 0.94 mg.

Zulassungsnummer

57288, 54749 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Supradyn Vital 50+? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.



Brausetabletten: Packung zu 30 und 45.

Filmtabletten: Packungen zu 30 und 90.

Zulassungsinhaberin

Bayer (Schweiz) AG, 8045 Zürich.

Diese Packungsbeilage wurde im Mai 2024 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

