

DUL-X® Crème warm

Was ist DUL-X Crème warm und wann wird es angewendet?

DUL-X Crème warm wird äusserlich angewendet:

- bei rheumatischen Beschwerden, Schmerzen von Muskeln, Gelenken und Bändern, Hexenschuss, Muskelzerrungen,
- bei Erkältungen.

DUL-X Crème warm kann durchblutungsfördernd wirken:

- kann vor oder während dem Sport zur Lockerung der Muskeln angewendet werden,
- kann zur Vorbeugung von Muskelkater und Wadenkrämpfen angewendet werden.

Wann darf DUL-X Crème warm nicht angewendet werden?

DUL-X Crème warm darf nicht angewendet werden:

- bei bekannter Überempfindlichkeit auf einen der Inhaltsstoffe (siehe «Was ist in DUL-X Crème warm enthalten?»).

Wann ist bei der Anwendung von DUL-X Crème warm Vorsicht geboten?

DUL-X Crème warm darf bei Kleinkindern unter 2 Jahren nicht angewendet werden. Auch auf offenen Wunden und grossflächig geschädigter Haut, auf Schleimhäuten wird die Anwendung nicht empfohlen.

Bei Patienten mit vorgeschädigten Nieren darf DUL-X Crème warm nur kurzfristig und nicht grossflächig angewendet werden.

DUL-X Crème warm bei Kindern unter 8 Jahren vorsichtig anwenden.

Nach der Anwendung von DUL-X Crème warm Hände waschen. Augenkontakt vermeiden.

DUL-X Crème warm enthält Cetyl-/Stearylalkohol und Wollfett (Lanolin), welche örtlich begrenzt Hautreizungen (z.B. Kontaktdermatitis) hervorrufen können, sowie Methyl-/Ethyl-/Propyl-/Butyl-/Isobutylparahydroxybenzoat (E 214, E 216, E 218) und Natriummethylparahydroxybenzoat (E 219), welche allergische Reaktionen, auch Spätreaktionen, hervorrufen können.

DUL-X Crème warm enthält ca. 0.5 g Natriumdodecylsulfat (Natriumlaurylsulfat) pro 100 g Crème. Natriumdodecylsulfat kann lokale Hautreaktionen (wie ein stechendes oder brennendes Gefühl) hervorrufen oder Hautreaktionen verstärken, die durch andere auf dieselbe Hautstelle aufgebrachte Produkte verursacht werden.

DUL-X Crème warm enthält Sojaöl. Dieses Medikament darf nicht angewendet werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Erdnuss oder Soja sind.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder



- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden!

Darf DUL-X Crème warm während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?

Während der Schwangerschaft und Stillzeit darf DUL-X Crème warm nicht angewendet werden, es sei denn kurzfristig, nicht grossflächig und nur auf ärztliche Verschreibung.

Wie verwenden Sie DUL-X Crème warm?

Erwachsene

Je nach Bedarf, die betroffenen Körperpartien 3–4-mal täglich einreiben.

Bei Massage-Anwendung bitte beachten: Jede Massagebewegung soll in Herzrichtung erfolgen. Harte Muskeln kräftig massieren, überanstrengte Muskeln weich und vorsichtig behandeln. Schmerzende Stellen mit Vorsicht angehen. Zuerst das Umfeld massieren und dann sorgfältig und mit weichen Bewegungen zu den schmerzenden Punkten vorarbeiten.

Je nach Grösse der zu behandelnden Flächen soll DUL-X Crème warm wie folgt 3–4-mal täglich angewendet werden:

- für Gelenke ca. 5–8 cm Crème aus der Tube,
- für Arme/Beine/Rumpf/Rücken ca. 10–15 cm Crème aus der Tube,
- bei Erkältungserscheinungen Rücken und Brust einmassieren und warm halten.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt bzw. von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann DUL-X Crème warm haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Anwendung von DUL-X Crème warm auftreten:

- Hautreizungen,
- Hautausschläge.

Eine weitere Anwendung ist in diesem Fall zu unterlassen und gegebenenfalls der Arzt bzw. die Ärztin zu konsultieren.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin informieren.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit „EXP“ bezeichneten Datum verwendet werden. Bei allfälligem Augenkontakt kann Augenbrennen auftreten. Die Augen sind dabei mit viel Wasser auszuspülen. Die Beschwerden verschwinden nach kurzer Zeit.

Lagerungshinweis

Das Arzneimittel ist für Kinder unerreikbaar und bei Raumtemperatur (15–25 °C) aufzubewahren.

Weitere Hinweise



Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in DUL-X Crème warm enthalten?

100 g Crème enthalten:

Wirkstoffe

Kampfer 3.90 g, Capsaicin 0.0035 g, Citral 0.95 g, ätherische Öle aus: Sternanis 0.40 g, Eucalyptus 1.45 g, Wintergrün 0.79 g, Zitronengras 0.30 g, Pfefferminz 0.78 g, Niauli 0.95 g, Rosmarin 2.15 g, Senf 0.035 g und Thymian 0.30 g, Arnikablüten-Ölauszug 1.60 g (Arnica montana L., Droge-Extrakt-Verhältnis 1:10, Auszugsmittel: Sojaöl 100 %).

Hilfsstoffe

Wasser, Cetyl-/stearylalkohol, Natriumdodecylsulfat (= Natriumlaurylsulfat), Natriumcetyl-/stearylsulfat, Octyldodecanol, Wollfett (= Lanolin), Sorbitol, Maisöl, Glycerin, Weizenkeimöl, Citronensäure-Monohydrat, Methyl-/Ethyl-/Propyl-/Butyl-/Isobutylparahydroxybenzoat (E 214, E 216, E 218), Phenoxyethanol, Natriummethylparahydroxybenzoat (E 219), Imidazolidinylureum.

Zulassungsnummer

38583 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie DUL-X Crème warm? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Tuben zu 50 ml, 125 ml und 200 ml.

ZulassungsinhaberIn

Melisana AG, 8004 Zürich.

Diese Packungsbeilage wurde im April 2020 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

