

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

GeloMyrtol® 300 mg, capsules molles gastrorésistantes

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que GeloMyrtol 300 mg et quand doit-il être utilisé?

GeloMyrtol 300 mg contient 300 mg de distillat à base d'huiles essentielles extraites de feuilles d'eucalyptus et de myrte ainsi que d'écorces d'oranges douces et de citrons. Il est utilisé en cas de bronchite aiguë ou chronique et d'inflammation des sinus paranasaux (sinusite aiguë ou chronique).

GeloMyrtol 300 mg fluidifie le mucus au niveau des bronches et des sinus, en favorise l'évacuation et facilite l'expectoration. GeloMyrtol 300 mg réduit les fréquentes aggravations de la maladie associées aux évolutions chroniques.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement

Boire de grandes quantités de liquide afin de favoriser l'effet mucolytique de GeloMyrtol 300 mg.

Si l'affection respiratoire dure plus de 7 jours, il faut consulter un médecin, un pharmacien ou un droguiste.

Quand GeloMyrtol 300 mg ne doit-il pas être pris?

GeloMyrtol 300 mg ne doit pas être pris en cas d'hypersensibilité à l'un des composants du médicament ainsi qu'en cas d'affections inflammatoires de la région gastro-intestinale ou des voies biliaires, et en cas d'affections sévères du foie.

Ne pas utiliser chez les enfants en bas âge et les enfants de moins de 4 ans. N'utiliser chez les enfants de moins de 10 ans que sur prescription médicale.

Ce médicament contient au max. 43,1 mg de sorbitol par capsule molle gastrorésistante.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par capsule molle gastrorésistante, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

GeloMyrtol 300 mg peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?



L'expérimentation animale et la longue expérience thérapeutique acquise avec ce médicament chez l'Homme montrent que dans l'état des connaissances scientifiques actuelles, GeloMyrtol 300 mg peut être pris sans risque pendant la grossesse si le médecin traitant a donné son accord. Étant jugé hautement probable que le médicament passe dans le lait maternel, GeloMyrtol 300 mg ne doit être pris qu'avec l'accord du médecin pendant la période d'allaitement.

Comment utiliser GeloMyrtol 300 mg?

En cas d'affection inflammatoire **aiguë**, les adultes prennent 1 capsule molle gastrorésistante 3–4 fois par jour, les enfants de 4-5 ans prennent 1 capsule molle gastrorésistante 1–2 fois par jour, les enfants de 6-11 ans prennent 1 capsule molle gastrorésistante 1–3 fois par jour et les adolescents à partir de 12 ans prennent 1 capsule molle gastrorésistante 3–4 fois par jour.

En cas d'affection **chronique**, les adultes et les adolescents à partir de 12 ans prennent 1 capsule molle gastrorésistante 2 fois par jour. Cette posologie est également recommandée pour le traitement permanent. En cas de bronchite chronique, la prise d'une capsule molle gastrorésistante supplémentaire de GeloMyrtol 300 mg le soir au coucher facilite l'expectoration le lendemain matin.

Les enfants de 4-5 ans prennent 1 capsule molle gastrorésistante 1 fois par jour et les enfants de 6-11 ans prennent 1 capsule molle gastrorésistante 1–2 fois par jour.

GeloMyrtol 300 mg capsules molles gastrorésistantes doivent être prises une demi-heure avant de manger, sans mâcher, avec une grande quantité de liquide froid.

N'utiliser chez les enfants de moins de 10 ans que sur prescription médicale. Ne pas utiliser chez les enfants en bas âge et les enfants de moins de 4 ans.

Pour faciliter le repos nocturne, prendre la dernière dose au coucher.

Si l'affection respiratoire dure plus de 7 jours, il faut consulter un médecin, un pharmacien ou un droguiste.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires GeloMyrtol 300 mg peut-il provoquer?

Les effets secondaires suivants peuvent survenir lors de la prise de GeloMyrtol 300 mg:

Fréquent: douleurs à l'estomac ou dans la partie haute de l'abdomen.

Occasionnel: réactions allergiques (tels que détresse respiratoire, gonflement du visage, urticaire, éruption cutanée, démangeaisons); inflammation de la muqueuse de l'estomac ou de l'intestin, nausées, vomissements, diarrhée ou autres troubles digestifs.

Très rare: migration de calculs rénaux ou biliaires préexistants.

Fréquence inconnue: réactions anaphylactiques sévères (réactions allergiques sévères de type immédiat, p. ex. détresse respiratoire sévère, troubles circulatoires).



Si vous remarquez d'autres effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages peuvent être rapportés dans les pharmacies ou dans les centres de collecte. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

Remarques concernant le stockage

Ne pas conserver au-dessus de 25 °C.

Conserver dans l'emballage d'origine.

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, veuillez vous adresser à votre médecin, pharmacien ou droguiste qui possèdent une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient GeloMyrtol 300 mg?

1 capsule molle gastrorésistante contient:

Principes actifs

300 mg de distillat d'un mélange d'huile essentielle rectifiée d'eucalyptus (*Eucalyptus* spp., aetheroleum), d'huile essentielle rectifiée d'orange douce (*Citrus × sinensis* (L.) Osbeck, aetheroleum), d'huile essentielle rectifiée de citron (*Citrus limon* (L.) Burm.f., aetheroleum) et d'huile essentielle rectifiée de myrte (*Myrtus communis* L., aetheroleum), (66:32:1:1).

Excipients

Huile de colza raffinée, gélatine, glycérol à 85% (E 422), sorbitol liquide (non cristallisable) (E 420), succinate d'acétate d'hypromellose, citrate de triéthyle (E 1505), laurylsulfate de sodium, talc, dextrine, glycyrrhizate d'ammonium.

Numéro d'autorisation

62423 (Swissmedic).

Où obtenez-vous GeloMyrtol 300 mg? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 20 ou 50 capsules molles gastrorésistantes.

Titulaire de l'autorisation

Alpinamed AG, Roggwil TG (Domicile: 9306 Freidorf)



Fabricant

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG, D-25551 Hohenlockstedt.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en septembre 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

