

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

GeloMyrtol® 300 mg, magensaftresistente Weichkapseln

Pflanzliches Arzneimittel

Was ist GeloMyrtol 300 mg und wann wird es angewendet?

GeloMyrtol 300 mg enthält 300 mg Destillat aus ätherischen Ölen von Eukalyptus- und Myrtenblättern sowie von Schalen süsser Orangen und Zitronen und wird bei akuter und chronischer Bronchitis sowie bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen (akute und chronische Sinusitis) angewendet.

GeloMyrtol 300 mg verflüssigt den Schleim in den Bronchien und den Nasennebenhöhlen, fördert den Abtransport dieses Schleims und erleichtert das Abhusten.

GeloMyrtol 300 mg reduziert die bei chronischen Verläufen häufigen Krankheitsverschlimmerungen.

Was sollte dazu beachtet werden?

Unterstützen Sie die schleimlösende Wirkung von GeloMyrtol 300 mg, indem Sie viel trinken.

Bei Atemwegserkrankungen, die länger als 7 Tage anhalten, muss ein Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. eine Ärztin, Apothekerin oder Drogistin beigezogen werden.

Wann darf GeloMyrtol 300 mg nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

GeloMyrtol 300 mg darf bei Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile des Arzneimittels sowie bei entzündlichen Erkrankungen im Magen-Darmbereich und im Bereich der Gallenwege und bei schweren Lebererkrankungen nicht eingenommen werden.

Nicht anwenden bei Kleinkindern und Kindern unter 4 Jahren. Bei Kindern unter 10 Jahren nur auf ärztliche Verschreibung anwenden.

Dieses Arzneimittel enthält max. 43.1 mg Sorbitol pro magensaftresistenter Weichkapsel.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro magensaftresistenter Weichkapsel, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder



- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

Darf GeloMyrtol 300 mg während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund tierexperimenteller Untersuchungsergebnisse und der langjährigen therapeutischen Erfahrung am Menschen ist nach dem wissenschaftlichen Stand der Erkenntnis davon auszugehen, dass GeloMyrtol 300 mg auch in der Schwangerschaft nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt bzw. der Ärztin ohne Risiko eingenommen werden kann.

Der Übertritt von GeloMyrtol 300 mg in die Muttermilch wird als sehr wahrscheinlich angesehen. Deshalb soll GeloMyrtol 300 mg in der Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt bzw. der Ärztin angewendet werden.

Wie verwenden Sie GeloMyrtol 300 mg?

Bei **akuten**, entzündlichen Krankheitsbildern nehmen Erwachsene 3–4 mal täglich eine magensaftresistente Weichkapsel ein, Kinder von 4-5 Jahren nehmen 1-2 mal täglich 1 magensaftresistente Weichkapsel, Kinder von 6-11 Jahren nehmen 1-3 mal täglich 1 magensaftresistente Weichkapsel und Jugendliche ab 12 Jahren nehmen 3-4 mal täglich 1 magensaftresistente Weichkapsel ein.

Bei **chronischen** Krankheitsbildern nehmen Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren 2 mal täglich eine magensaftresistente Weichkapsel ein. Diese Dosierung wird auch zur Dauerbehandlung empfohlen. Um bei chronischer Bronchitis das Abhusten am Morgen zu erleichtern, können Sie abends vor dem Schlafengehen eine zusätzliche magensaftresistente Weichkapsel GeloMyrtol 300 mg einnehmen.

Kinder von 4-5 Jahren nehmen 1 mal täglich 1 magensaftresistente Weichkapsel und Kinder von 6-11 Jahren nehmen 1-2 mal täglich 1 magensaftresistente Weichkapsel.

GeloMyrtol 300 mg magensaftresistente Weichkapseln sollen eine halbe Stunde vor dem Essen unzerkaut mit reichlich kalter Flüssigkeit eingenommen werden.

Bei Kindern unter 10 Jahren nur auf ärztliche Verschreibung anwenden. Nicht anwenden bei Kleinkindern und Kindern unter 4 Jahren.

Zur Erleichterung der Nachtruhe kann die letzte Dosis vor dem Schlafengehen eingenommen werden. Bei Atemwegserkrankungen, die länger als 7 Tage anhalten, muss ein Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. eine Ärztin, Apothekerin oder Drogistin beigezogen werden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebenen oder vom Arzt verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker, Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann GeloMyrtol 300 mg haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von GeloMyrtol 300 mg auftreten:
Häufig: Magen- oder Oberbauchschmerzen.



Gelegentlich: allergische Reaktionen (wie Atemnot, Gesichtsschwellung, Nesselsucht, Hautausschlag, Juckreiz); Entzündung der Magenschleimhaut oder der Darmschleimhaut, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall oder andere Verdauungsstörungen.

Sehr selten: In-Bewegung-Setzen von vorhandenen Nieren- und Gallensteinen.

Häufigkeit nicht bekannt: schwere anaphylaktische Reaktionen (schwere allergische Sofortreaktionen z.B. schwere Atemnot, Kreislaufstörungen).

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit „EXP“ bezeichneten Datum verwendet werden.

Entsorgungshinweis

Entsorgen Sie keine Arzneimittel in das Abwasser oder den Hausmüll. Abgelaufene und nicht mehr benötigte Arzneimittel aus Haushalten können in Apotheken oder Sammelstellen abgegeben werden. Diese Massnahmen tragen zum Schutz der Umwelt bei.

Lagerungshinweis

Nicht über 25°C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in GeloMyrtol 300 mg enthalten?

1 magensaftresistente Weichkapsel enthält:

Wirkstoffe

300 mg Destillat aus einer Mischung aus: rektifiziertem Eucalyptusöl (*Eucalytus* spp., aetheroleum), rektifiziertem Süssorangenschalenöl (*Citrus × sinensis* (L.) Osbeck, aetheroleum), rektifiziertem Citronenöl (*Citrus limon* (L.) Burm.f., aetheroleum) und rektifiziertem Myrtenöl (*Myrtus communis* L., aetheroleum), (66:32:1:1).

Hilfsstoffe

Raffiniertes Rapsöl, Gelatine, Glycerol 85% (E 422), Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend) (E 420), Hypromelloseacetatsuccinat, Triethylcitrat (E 1505), Natriumdodecylsulfat, Talkum, Dextrin, Ammoniumglycyrrhizat.

Zulassungsnummer



62423 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie GeloMyrtol 300 mg? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen mit 20 und 50 magensaftresistente Weichkapseln.

Zulassungsinhaberin

Alpinamed AG, Roggwil TG (Domizil: 9306 Freidorf)

Herstellerin

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG, D-25551 Hohenlockstedt.

Diese Packungsbeilage wurde im September 2023 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

