

Informations destinées aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Spagyrom® refroidissements, Liquide orale en gouttes

Spagyros AG

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Spagyrom Refroidissements et quand doit-il être utilisé?

Spagyrom Refroidissements contient, entre autres, des extraits de plantes fraîches d'échinacée pourpre et d'échinacée à feuilles étroites, visant à renforcer les défenses immunitaires de l'organisme. Spagyrom Refroidissements est utilisé comme traitement de soutien dans les cas de refroidissements et de maladies infectieuses à évolution lente. En outre, il est conseillé sous forme de gargarismes dans les inflammations et les infections de la cavité buccale, des gencives et de la gorge.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Veuillez consulter votre médecin si les troubles ne disparaissent pas après un délai raisonnable.

La durée de la prise de Spagyrom Refroidissements ne devrait en aucun cas dépasser 6 semaines. Chez les enfants ayant une sensibilité accrue aux refroidissements, il est recommandé de consulter un médecin !

Quand Spagyrom refroidissements ne doit-il pas être pris/utilisé ou seulement avec précaution?

Ne pas utiliser en cas de maladies systémiques progressives telles que la tuberculose, les maladies des globules blancs (leucémie), les collagénoses (maladies auto-immunes systémiques comme le lupus érythémateux), la sclérose en plaques, le SIDA, les infections par le VIH et d'autres maladies auto-immunes (formation d'anticorps dirigés contre les propres tissus de l'organisme).

Il est possible que les extraits d'échinacées influencent l'efficacité de médicaments immunosuppresseurs en raison de l'effet immunostimulant possible de ces extraits.

Spagyrom Refroidissements ne doit pas être administré en cas de sensibilité connue à l'un des composants de Spagyrom Refroidissements (voir «Que contient Spagyrom Refroidissements») et en cas d'allergie connue aux astéracées (telles qu'arnica, souci) ! Les patients qui souffrent d'une maladie allergique préexistante (maladie atopique) présentent un risque accru de réactions allergiques sévères.

L'utilisation de Spagyrom Refroidissements n'est pas indiquée chez les enfants de moins de 6 ans.

Ce médicament contient 582 mg d'alcool (éthanol) par 20 gouttes, équivalant à 627 mg/ ml (63% m/vol). La quantité dans 20 gouttes de ce médicament équivaut à moins de 15 ml de bière ou 6 ml de vin. La faible quantité d'alcool contenue dans ce médicament n'est pas susceptible d'entraîner d'effet notable.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication) !

Spagyrom Refroidissements peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments



durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien, ou de votre droguiste.

Comment utiliser Spagyrom Refroidissements?

Usage interne

Adolescents à partir de 12 ans et adultes: 20 gouttes 3 fois par jour (correspondant à 0.91 ml) dans un demi-verre d'eau tiède, garder en bouche quelques instants puis avaler par petites gorgées.

Enfants âgés de 6 à 11 ans: demi-dose. La durée de la prise de Spagyrom Refroidissements ne devrait en aucun cas dépasser 6 semaines.

Gargarismes

Adolescents à partir de 12 ans et adultes: se gargariser 3-5 fois par jour avec 20-25 gouttes (correspondant à 0.91 - 1.14 ml) dans un demi-verre d'eau tiède.

Enfants âgés de 6 à 11 ans: demi-dose. L'utilisation et la sécurité de Spagyrom Refroidissements n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants de moins de 6 ans. Spagyrom Refroidissements ne sera donc pas utilisé chez les enfants de moins de 6 ans. La durée de la prise de Spagyrom Refroidissements ne devrait en aucun cas dépasser 6 semaines. Veuillez-vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Spagyrom Refroidissements peut-il provoquer?

Les effets secondaires suivants peuvent survenir lors de la prise de Spagyrom Refroidissements:

Rarement

Dans des rares cas, des réactions allergiques (telles qu'éruptions cutanées et dans de très rares cas, asthme, réactions circulatoires) ont été observées avec des préparations à base d'Échinacée. Dans ce cas, le traitement doit être arrêté immédiatement et un médecin doit être consulté. Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C).

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Spagyrom refroidissements est un médicament phytothérapeutique, ce qui peut engendrer une modification de la couleur, sans pour autant porter atteinte à la qualité du médicament.

Les emballages non utilisés doivent être rapportés à votre pharmacien ou à votre droguiste pour être éliminés. Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Spagyrom Refroidissements?

1 ml (= 0.87 g) de liquide contient:

Principes actifs

217 mg de teinture mère de plantes fleuries fraîches entières d'échinacée à feuilles étroites (*Echinacea angustifolia* DC., planta tota), DEV 0.6-0.9:1, agent d'extraction éthanol à 90% (V/V), 108,5 mg de teinture mère de plantes fleuries fraîches entières (avec la racine) d'échinacée pourpre (*Echinacea purpurea* (L.)



Moench, planta tota) DEV 0.6-0.9:1, agent d'extraction éthanol à 90% V/V, 108,5 mg de teinture mère de plantes fleuries fraîches sans la racine d'échinacée pourpre (*Echinacea purpurea* (L. Moench, herba) DEV 0.6-0.9:1), agent d'extraction éthanol à 90% V/V).

Excipients

Huile de clous de girofle, huile de cannelle, huile de baies de genévrier, huile de lavande, huile de camomille, huile de menthe poivrée, huile de romarin, huile de sariette, huile de thym à thymol, éthanol (627 mg), eau purifiée.

Ce médicament contient 80 %V/V d'alcool.

1 ml correspond à 22 gouttes.

Numéro d'autorisation

47406 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Spagyrom Refroidissements? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale, en emballages de 50 ml/100 ml de liquide oral en gouttes.

Titulaire de l'autorisation

Spagyros AG, 3076 Worb

Fabricant

Spagyros AG, Neufeldstrasse 1, 3076 Worb

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en Août 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

