

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Lyman® 40'000 Mono Spray

Drossapharm AG

Qu'est-ce que Lyman 40'000 Mono Spray et quand est-il utilisé?

Lyman 40'000 Mono Spray contient de l'héparine et est un médicament à usage externe.

L'héparine contenue dans la préparation possède des propriétés anticoagulantes et anti-inflammatoires. Son principe actif favorise la résorption des épanchements sanguins superficiels, ce qui contribue à détendre les tissus et à atténuer la douleur liée à la tension. Lyman 40'000 Mono Spray est utilisé:

- En cas de troubles liés aux varices tels que douleurs, sensation de lourdeur et jambes gonflées (œdème de stase).
- En cas de traumatismes à caractère contus lors de la pratique d'un sport ou suite à un accident, tels que contusions, écrasements, claquages avec hématome et tuméfaction.
- En cas de douleurs musculaires et tendineuses.
- Assouplissement de cicatrices indurées, soins des cicatrices, amélioration esthétique des cicatrices.

Sous surveillance médicale, Lyman 40'000 Mono Spray peut également être utilisé lors de manifestations inflammatoires et thrombotiques superficielles.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Veuillez suivre les conseils de votre médecin au-delà des recommandations du dosage au sens propre (p. ex., faire de la gymnastique ou porter des bas de soutien).

Lyman 40'000 Mono Spray ne contient pas de corps gras et n'attaque pas les bas de soutien élastiques.

Quand Lyman 40'000 Mono Spray ne doit-il pas être utilisé?

En cas d'intolérance au principe actif ou à l'un des excipients. En cas de tendance aux saignements. En cas de thrombopénie connue induite par l'héparine (TIH, insuffisance de plaquettes sanguines induite par l'héparine).



Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Lyman 40'000 Mono Spray?

Éviter tout contact avec les yeux. Appliquer uniquement sur une peau intacte, ne pas appliquer sur les muqueuses ni les plaies ouvertes. En cas d'inflammations veineuses dues à l'apparition d'un caillot de sang (thrombose), il ne faut pas masser. Consulter un médecin si les symptômes persistent ou s'aggravent.

En raison de l'héparine contenue dans Lyman 40'000 Mono Spray, une interaction avec des médicaments inhibant la coagulation sanguine ne peut être exclue complètement (ceux-ci comprennent non seulement les anticoagulants, mais aussi de nombreux analgésiques et anti-inflammatoires). Un risque accru d'hémorragie est toutefois peu probable, car l'héparine ne pénètre guère dans la circulation sanguine si Lyman 40'000 Mono Spray est appliqué correctement. En cas d'utilisation simultanée de Lyman 40'000 Mono Spray et des médicaments mentionnés ci-dessus, veuillez consulter votre médecin.

Veuillez Informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

Lyman 40'000 Mono Spray peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Comment utiliser Lyman 40'000 Mono Spray?

Adultes: sauf prescription contraire du médecin, vaporiser plusieurs fois par jour sur la zone à traiter intacte ; le nombre de vaporisations nécessaires varie en fonction de la surface à traiter (5 à 7 vaporisations suffisent généralement). Vaporiser Lyman 40'000 Mono Spray de sorte qu'un film continu de liquide recouvre la zone à traiter. Le spray fonctionne également lorsque l'embout du vaporisateur est orienté vers le bas (p. ex., pour vaporiser sur les mollets).

La période d'utilisation n'est pas limitée. Cependant, il est recommandé de consulter un médecin si les symptômes persistent ou s'aggravent.

Enfants et adolescents: l'utilisation et la sécurité de Lyman 40'000 Mono Spray n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants et les adolescents.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Lyman 40'000 Mono Spray peut-il provoquer?



Rares (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10'000): Une allergie peut se développer chez les patients hypersensibles. Dans certains cas, le traitement doit être arrêté.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Conserver hors de portée des enfants, à température ambiante (15°C-25°C) et dans l'emballage d'origine.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, pharmacien ou droguiste qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Lyman 40'000 Mono Spray?

1 ml de Lyman 40'000 Mono Spray contient:

Principe actif: 400 U.I. d'héparine

Excipients: alcool isopropylique, glycérol 85 %, phénoxyéthanol, Carbomer 980, trométamol, eau purifiée

Numéro d'autorisation

55744 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Lyman 40'000 Mono Spray? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Lyman 40'000 Mono Spray: flacons de 100 ml

Titulaire de l'autorisation

Drossapharm AG, Bâle

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en **mars 2021** par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

