

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Lyman® 40'000 Mono Spray

Drossapharm AG

Was ist Lyman 40'000 Mono Spray und wann wird es angewendet?

Lyman 40'000 Mono Spray enthält Heparin und ist ein Arzneimittel zur äusserlichen Anwendung.

Das im Präparat enthaltene Heparin wirkt gerinnungshemmend, entzündungshemmend. Sein Wirkstoff fördert den Abbau oberflächlicher Blutergüsse, wodurch die Gewebespannung und die damit verbundenen Schmerzen nachlassen. Lyman 40'000 Mono Spray wird angewendet:

- Bei Beschwerden im Zusammenhang mit Krampfadern wie Schmerzen, Schweregefühl und geschwollenen Beinen (Stauungsödemen).
- Bei stumpfen Sport- und Unfallverletzungen wie Prellungen, Quetschungen, Schwellungen, Zerrungen und Blutergüssen.
- Bei Schmerzen der Muskeln und Sehnen.
- Zur Auflockerung harter Narben, Narbenpflege und kosmetische Verbesserung der Narben.

Auf ärztliche Verschreibung kann Lyman 40'000 Mono Spray auch bei oberflächlichen entzündlichen und thrombotischen Prozessen angewendet werden.

Was sollte dazu beachtet werden?

Befolgen Sie die Ratschläge Ihres Arztes bzw. Ihrer Ärztin, die über die eigentlichen Dosierungsempfehlungen hinausgehen (z.B. Gymnastik oder das Tragen von Stützstrümpfen).

Lyman 40'000 Mono Spray enthält keine fettenden Bestandteile und greift Stützstrümpfe aus Gummi nicht an.

Wann darf Lyman 40'000 Mono Spray nicht angewendet werden?

Bei Überempfindlichkeit gegenüber dem Wirkstoff oder einem der Hilfsstoffe darf Lyman 40'000 Mono Spray nicht angewendet werden. Bei erhöhter Blutungsneigung und bei bekannter Heparin-induzierter Thrombozytopenie (HIT, durch Heparin ausgelöster Mangel an Blutplättchen) darf Lyman 40'000 Mono Spray nicht angewendet werden.



Wann ist bei der Anwendung von Lyman 40'000 Mono Spray Vorsicht geboten?

Der Kontakt mit den Augen ist zu vermeiden. Nur auf intakter Haut, nicht auf Schleimhäuten und nicht auf offenen Wunden anwenden. Bei Venenerkrankungen, die auf das Vorliegen eines Blutpfropfen (einer sogenannten Thrombose) zurückgehen, darf nicht einmassiert werden. Bei längerem Fortbestehen oder bei Verschlechterung der Symptome ist ein Arzt bzw. eine Ärztin aufzusuchen.

Aufgrund des in Lyman 40'000 Mono Spray enthaltenen Heparins kann eine Wechselwirkung mit Arzneimitteln, welche die Blutgerinnung hemmen (dazu gehören neben Arzneimitteln zur Blutverdünnung auch viele Schmerz- und Rheumamittel), nicht völlig ausgeschlossen werden. Ein daraus folgendes erhöhtes Blutungsrisiko ist jedoch unwahrscheinlich, da Heparin bei korrekter Anwendung von Lyman 40'000 Mono Spray kaum in den Blutkreislauf gelangt. Bei gleichzeitiger Anwendung von Lyman 40'000 Mono Spray und den genannten Arzneimitteln sollten Sie Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin um Rat fragen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie:

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbstgekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden!

Darf Lyman 40'000 Mono Spray während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Lyman 40'000 Mono Spray?

Erwachsene: Wenn vom Arzt bzw. der Ärztin nicht anders verordnet, mehrmals täglich, die Anzahl der notwendigen Sprühstösse variiert je nach Fläche (in der Regel 5–7 Sprühstösse) auf die zu behandelnde unversehrte Hautstelle aufsprühen. Lyman 40'000 Mono Spray wird so aufgesprüht, dass ein lückenloser Flüssigkeitsfilm die zu behandelnde Stelle bedeckt. Die Sprayflasche kann auch mit dem Spraykopf nach unten verwendet werden (z.B. um die Unterschenkel zu besprühen).

Die Dauer der Anwendung ist nicht begrenzt, doch sollte bei längerem Fortbestehen oder Verschlechterung der Beschwerden der Arzt oder die Ärztin um Rat gefragt werden.

Kinder und Jugendliche: Die Anwendung und Sicherheit von Lyman 40'000 Mono Spray bei Kindern und Jugendlichen ist bisher nicht geprüft worden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.



Welche Nebenwirkungen kann Lyman 40'000 Mono Spray haben?

Selten (betrifft 1 bis 10 von 10'000 Anwendern): Bei überempfindlichen Patienten kann eine Allergie entstehen. In solchen Fällen sollte die Behandlung abgebrochen werden.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit „EXP“ bezeichneten Datum verwendet werden.

Für Kinder unzugänglich, bei Raumtemperatur (15°C-25°C) und in der Originalverpackung aufbewahren.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Lyman 40'000 Mono Spray enthalten?

1 ml Lyman 40'000 Mono Spray enthält:

Wirkstoff: 400 I.E. Heparinum

Hilfsstoffe: Isopropylalkohol, Glycerol 85%, Phenoxyethanol, Carbomer 980, Trometamol, gereinigtes Wasser

Zulassungsnummer

55744 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Lyman 40'000 Mono Spray? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Lyman 40'000 Mono Spray: Flaschen zu 100 ml

Zulassungsinhaberin

Drossapharm AG, Basel

Diese Packungsbeilage wurde im **März 2021** letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

