

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Rhin-X Xylo

Che cos'è Rhin-X Xylo e quando si usa?

Rhin-X Xylo è usato contro diverse forme di raffreddore.

Rhin-X Xylo è destinato all'applicazione locale nel naso, dove provoca una vasocostrizione cui consegue una decongestione della mucosa nasale e della zona faringea adiacente. Ciò permette in caso di raffreddore di respirare più liberamente attraverso il naso. L'effetto inizia entro pochi minuti e dura alcune ore. Rhin-X Xylo contiene sostanze ausiliarie (sorbitolo) che dovrebbero prevenire l'essiccamento della mucosa nasale.

Rhin-X Xylo non deve essere utilizzato per periodi superiori a 1 settimana, perché l'uso prolungato può causare danni permanenti alla mucosa (rinite medicamentosa).

Quando non si può usare Rhin-X Xylo?

Rhin-X Xylo non deve essere utilizzato:

- in caso di ipersensibilità al principio attivo (xilometazolina) o a una delle sostanze ausiliarie della composizione.
- in presenza di mucosa nasale molto secca o infiammata cronicamente (rinite secca o rinite atrofica),
- in presenza di glaucoma ad angolo chiuso (aumento della pressione intraoculare),
- dopo un intervento transnasale (intervento chirurgico nella zona del naso con esposizione delle meningi).

Quando è richiesta prudenza nell'uso di Rhin-X Xylo?

L'uso di Rhin-X Xylo può determinare sintomi di aumentata sensibilità quali disturbi del sonno e della vista o vertigini. Consulti per favore il medico se:

- questi fenomeni le danno molto fastidio,
- il raffreddore persiste o peggiora, oppure
- subentrano ulteriori disturbi.

Rhin-X Xylo deve essere utilizzato con cautela e solo dopo aver consultato il medico o il farmacista in caso di:

- ipertensione, disturbi cardiovascolari (per es. sindrome del QT lungo). I pazienti che soffrono di sindrome del QT lungo possono sperimentare gravi aritmie cardiache durante l'uso di Rhin-X Xylo.
- iperattività della tiroide,
- diabete (diabetes mellitus),
- ingrossamento della prostata,
- feocromocitoma (un tumore del surrene).



Non deve utilizzare Rhin-X Xylo se assume inibitori della monoaminossidasi (MAO-inibitori, farmaci antidepressivi) o se li ha assunti negli ultimi 14 giorni.

Inoltre, non lo usi se assume medicinali che stimolano l'umore (antidepressivi triciclici o tetraciclici) o medicinali per la malattia di Parkinson (Levodopa).

Sono stati segnalati casi di sindrome da encefalopatia posteriore reversibile (PRES) e sindrome da vasocostrizione cerebrale reversibile (RCVS) in seguito all'uso di medicinali contenenti principi attivi come quelli contenuti in Rhin-X Xylo. PRES e RCVS sono malattie rare che possono comportare un ridotto apporto di sangue al cervello.

L'uso di Rhin-X Xylo deve essere interrotto immediatamente e deve essere consultato un medico in caso di pressione alta, malattie cardiovascolari, nausea, vomito, forte mal di testa con esordio improvviso, confusione, convulsioni o cambiamenti nella visione. Questi sintomi possono essere segni di una sindrome da encefalopatia posteriore reversibile (PRES) e di una sindrome da vasocostrizione cerebrale reversibile (RCVS).

Rhin-X Xylo non deve essere utilizzato per periodi superiori a una settimana, dato che un uso più prolungato può provocare una congestione della mucosa nasale di origine medicamentosa (rinite medicamentosa o rinite atrofiche), con sintomi molto simili a quelli di un raffreddore.

Rhin-X Xylo non dev'essere usato nei bambini di età inferiore a 12 anni.

Rhin-X Xylo non deve entrare a contatto con la bocca o con gli occhi.

Non superare la posologia consigliata, in particolare nei bambini e nei pazienti anziani.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui:

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!) o li applica esternamente.

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol di sodio (23 mg) per spruzzo, cioè essenzialmente «senza sodio».

Si può usare Rhin-X Xylo durante la gravidanza o l'allattamento?

Non usare Rhin-X Xylo durante la gravidanza. Durante l'allattamento, usare Rhin-X Xylo solo se prescritto dal medico.

Chieda consiglio al medico o al farmacista prima di usare qualsiasi medicinale.

Come usare Rhin-X Xylo?

Salvo diversa prescrizione del medico, valgono le seguenti raccomandazioni concernenti la posologia:

Spray dosatore 1 mg/ml: solo per adulti e adolescenti dai 12 anni.

1 spruzzo in ogni narice. Ripetere all'occorrenza; al massimo 3 applicazioni al giorno.

Bambini di età inferiore ai 12 anni: il preparato non deve essere utilizzato.

L'ultima applicazione della giornata avverrà poco prima di coricarsi.

Modo d'uso dello spray dosatore

Prima dell'uso pulire bene il naso (soffiare il naso). Togliere il cappuccio di protezione.

Azionare ripetutamente la pompetta fino ad ottenere uno spruzzo omogeneo (in regola 1-2 volte).

Per le ulteriori applicazioni lo spray dosatore è pronto all'uso e non occorre più azionare preventivamente la pompetta.



Introdurre l'apertura dello spruzzatore nella narice e premere una volta. Per ottenere una diffusione ottimale del nebulizzato si ispiri leggermente dal naso durante l'applicazione. Per motivi igienici si prega di pulire lo spray dosatore e richiuderlo con il cappuccio di protezione.

Rhin-X Xylo non deve essere utilizzato per periodi superiori a 1 settimana.

Se dovesse aver usato una quantità maggiore di Rhin-X Xylo di quella indicata, informi immediatamente il suo medico. Intossicamenti sono possibili in caso di eccessivo sovradosaggio o di assunzione per errore del medicamento.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Rhin-X Xylo?

Sospenda l'uso di Rhin-X Xylo e si rivolga immediatamente al medico se lei o suo figlio presenta uno dei segni seguenti, perché potrebbe trattarsi di una reazione allergica:

- difficoltà a respirare o a deglutire,
- gonfiore al viso, alle labbra, alla lingua e/o alla gola,
- prurito intenso con eruzione cutanea rossa e/o aree rilevate sulla pelle,
- battito cardiaco irregolare.

I seguenti effetti collaterali possono verificarsi quando si utilizza Rhin-X Xylo:

Comune (riguarda da 1 a 10 persone su 100)

Mucosa nasale secca e irritata, nausea, mal di testa e sensazione locale di bruciore.

Molto raro (riguarda meno di 1 persona su 10'000)

Reazioni allergiche (eruzione cutanea, prurito), offuscamenti transitori della vista, battito cardiaco irregolare o accelerato, congestione della mucosa nasale dovuta ai medicinali (rinite medicamentosa).

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere. Ciò vale soprattutto anche se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP.» sul contenitore. Dopo la prima apertura della confezione, Rhin-X Xylo può essere utilizzato per 12 mesi.

Indicazioni di stoccaggio

Conservare a 15-30°C nella confezione originale e fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Rhin-X Xylo?

Principi attivi

Rhin-X Xylo contiene il principio attivo xilometazolina cloridrato 1 mg per 1 ml.



Spray dosatore: 1 spruzzo dello spray corrisponde a 0.14 mg (1 mg/ml = 0.1%) di xilometazolina cloridrato.

Sostanze ausiliarie

Sodio edetato, sodio fosfato monobasico diidrato, sodio fosfato dibasico dodecaidrato, sorbitolo (E420), acqua per preparazioni iniettabili.

Numero dell'omologazione

62104 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Rhin-X Xylo? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Spray dosatore 1 mg/ml: 15 ml.

Titolare dell'omologazione

axapharm ag, 6340 Baar.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel febbraio 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

10041p-09

