

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Rhin-X Xylo

Qu'est-ce que Rhin-X Xylo et quand doit-il être utilisé?

Rhin-X Xylo est utilisé contre les rhumes de diverse nature.

Rhin-X Xylo est destiné à une application dans le nez, où il exerce un effet vasoconstricteur qui décongestionne les muqueuses du nez et de la partie adjacente du pharynx.

Cet effet permet en cas de rhume de respirer plus facilement par le nez. L'action se manifeste en quelques minutes et persiste plusieurs heures. Rhin-X Xylo contient des excipients (sorbitol) qui devraient prévenir un dessèchement de la muqueuse nasale.

Rhin-X Xylo ne doit pas être utilisé pendant plus d'une semaine, une utilisation plus longue pouvant entraîner une lésion permanente de la muqueuse nasale (rhinite médicamenteuse).

Quand Rhin-X Xylo ne doit-il pas être utilisé?

Rhin-X Xylo ne doit pas être utilisé:

- en cas d'hypersensibilité au principe actif (xylométazoline) ou à l'un des excipients selon la composition,
- si vous souffrez de muqueuse nasale très sèche ou inflammée de manière chronique (rhinitis sicca ou rhinite atrophique),
- si vous souffrez d'un glaucome à angle aigu (pression oculaire interne augmentée),
- après une opération transnasale (intervention chirurgicale dans la région du nez exposant la dure-mère).

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Rhin-X Xylo?

L'utilisation de Rhin-X Xylo peut entraîner des troubles du sommeil et de la vue ou des vertiges, qui témoignent d'une sensibilité accrue.

Veuillez consulter votre médecin si:

- ces manifestations sont très gênantes,
- votre rhume persiste ou s'aggrave ou
- d'autres troubles apparaissent.

Dans les cas suivants, Rhin-X Xylo doit être utilisé avec précaution et seulement après consultation d'un médecin/pharmacien:

- hypertension, maladie cardio-vasculaire (par ex. syndrome du QT long). Chez les patients atteints du syndrome du QT long, des arythmies cardiaques graves peuvent apparaître lors de l'utilisation de Rhin-X Xylo,
- hyperactivité de la thyroïde,



- diabète (diabetes mellitus),
- hypertrophie de la prostate,
- phéochromocytome (une tumeur des glandes surrénales).

Si vous prenez des inhibiteurs de la MAO (antidépresseur) ou en avez pris au cours des 14 derniers jours, vous ne devez pas utiliser Rhin-X Xylo.

Si vous prenez des médicaments antidépresseurs (antidépresseurs tri- ou tétracycliques) ou des médicaments pour le traitement de la maladie de Parkinson (Lévodopa), vous ne devez également pas utiliser ce médicament.

Des cas de syndrome d'encéphalopathie postérieure réversible (PRES) et de syndrome de vasoconstriction cérébrale réversible (RCVS) ont été rapportés après l'utilisation de médicaments contenant des principes actifs tels que ceux contenus dans Rhin-X Xylo. Le PRES et le RCVS sont des maladies rares qui peuvent être associées à une diminution de l'apport sanguin au cerveau.

L'utilisation de Rhin-X Xylo doit être immédiatement interrompue et un médecin doit être consulté en cas d'hypertension, de maladies cardiovasculaires, de nausées, de vomissements, de maux de tête sévères d'apparition soudaine, de confusion, de convulsions ou de modifications de la vision. Ces symptômes peuvent être des signes d'un syndrome d'encéphalopathie postérieure réversible (PRES) et d'un syndrome de vasoconstriction cérébrale réversible (RCVS).

Rhin-X Xylo ne doit pas être utilisé plus d'une semaine parce qu'une utilisation plus longue peut entraîner une congestion médicamenteuse de la muqueuse nasale (rhinitis medicamentosa ou rhinitis atrophicans), avec des symptômes similaires à ceux d'un rhume.

Rhin-X Xylo ne doit pas être utilisé chez les enfants âgés de moins de 12 ans.

Rhin-X Xylo ne doit pas entrer en contact avec la bouche ou les yeux.

Ne pas dépasser la dose recommandée, particulièrement chez les enfants et les patients plus âgés.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

Ce médicament contient moins de 1 mmol de sodium (23 mg) par nébulisation, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Rhin-X Xylo peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Ne pas utiliser Rhin-X Xylo pendant la grossesse. Pendant l'allaitement, Rhin-X Xylo doit être utilisé uniquement sur prescription médicale.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant d'utiliser un médicament.

Comment utiliser Rhin-X Xylo?

Sauf prescription contraire du médecin, vous devez vous tenir aux recommandations posologiques suivantes:

Spray-doseur 1 mg/ml: Uniquement pour les adultes et les adolescents à partir de 12 ans.

1 nébulisation dans chaque narine. Répéter si besoin; ne pas dépasser 3 applications par jour.

Enfants âgés de moins de 12 ans: la préparation ne doit pas être utilisée.

La dernière application de la journée s'effectuera de préférence peu avant le coucher.



Mode d'emploi du spray-doseur

Bien se nettoyer le nez (se moucher). Enlever le capuchon avant chaque utilisation.

Activer la pompe jusqu'à apparition de la solution (en général, 1 à 2 fois).

Ensuite, le système est prêt à l'emploi pour toute utilisation ultérieure.

Introduire l'orifice du spray dans la narine et pomper une fois tout en inspirant légèrement. Pour des raisons hygiéniques, essuyer l'adaptateur nasal après chaque utilisation et fermer au moyen du capuchon.

Rhin-X Xylo ne doit pas être utilisé pendant plus d'une semaine.

Si vous avez utilisé une plus grande quantité de Rhin-X Xylo que vous ne deviez, consultez immédiatement votre médecin. Des intoxications peuvent se produire en raison d'un surdosage important ou d'une prise du médicament par inadvertance.

Veuillez-vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez-vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Rhin-X Xylo peut-il provoquer?

Arrêtez l'utilisation de Rhin-X Xylo et recherchez immédiatement une assistance médicale si l'un des signes suivants est constaté chez vous ou chez votre enfant; cela pourrait être une réaction allergique:

- problème de respiration ou de déglutition,
- gonflement du visage, des lèvres, de la langue et/ou au niveau de la gorge,
- fortes démangeaisons avec éruption cutanée rouge et/ou soulèvement de la peau,
- battements cardiaques irréguliers.

Les effets secondaires suivants peuvent survenir lors de l'utilisation de Rhin-X Xylo:

Fréquent (concerne 1 à 10 patients sur 100)

Sècheresse et irritation de la muqueuse nasale, nausées, maux de tête et sensation de brûlure locale.

Très rare (concerne moins d'1 sur 10'000 patients)

Réactions allergiques (éruption cutanée, démangeaisons), troubles transitoires de la vue, palpitation irrégulière ou accélérée, gonflement d'origine médicamenteuse de la muqueuse nasale (rhinitis médicamenteuse).

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP.» sur le récipient. Après la première ouverture de l'emballage, Rhin-X Xylo reste stable jusqu'à 12 mois.

Remarques concernant le stockage

Conserver à 15-30°C dans l'emballage original et hors de la portée des enfants.

Remarques complémentaires



Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Rhin-X Xylo?

Principes actifs

Rhin-X Xylo contient le principe active chlorhydrate de xylométazoline 1 mg par 1 ml.

Spray-doseur: 1 nébulisation correspond à 0.14 mg (1 mg/ml = 0.1%) de chlorhydrate de xylométazoline.

Excipients

Édétate disodique, sodium (dihydrogénophosphate de) dihydraté, phosphate disodique dodécahydraté, sorbitol (E420), eau pour préparations injectables.

Numéro d'autorisation

62104 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Rhin-X Xylo? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Spray-doseur à 1 mg/ml: 15 ml.

Titulaire de l'autorisation

axapharm ag, 6340 Baar.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en février 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

