

Informazione destinata ai pazienti

«Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di far uso del medicamento. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.»

Fosfolag

granulato per soluzione orale

Che cos'è Fosfolag e quando si usa?

Fosfolag è un antibiotico che contiene il principio attivo fosfomicina (come fosfomicina trometamolo). Viene assunto in un'unica dose. Donne e adolescenti sopra i 12 anni lo ricevono su prescrizione medica in caso d'infezioni acute non complicate delle vie urinarie (cistite).

Il suo medico può prescrivere Fosfolag anche prima di esami nella regione della prostata (biopsia transrettale prostatica) per prevenire eventuali infezioni.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

È possibile che i dolori persistano ancora per un certo periodo dopo l'assunzione di Fosfolag. Ciò non la deve preoccupare in quanto rientra nella norma del processo di guarigione. Beva molto, questo favorirà la guarigione. Se però sente ancora dei forti dolori 3 giorni dopo l'assunzione di Fosfolag, contatti il suo medico, a meno che non abbia già fissato un altro appuntamento di controllo.

Come può evitare delle infiammazioni?

- Nella cura intima di ogni giorno: lavarsi dal davanti all'indietro.
- Bere molto (ad es. tè, acqua) per «sciacquare» reni e vescica.
- Urinare regolarmente impedisce che la vescica si riempia troppo e il moltiplicarsi dei batteri presenti nella vescica.
- L'automedicazione di un'infezione delle vie urinarie può comportare dei pericoli. Per questa ragione, il trattamento è compito del suo medico.

Questo medicamento le è stato prescritto dal medico per il trattamento della sua malattia attuale.

L'antibiotico contenuto in Fosfolag non è efficace contro tutti i microorganismi che sono all'origine delle malattie infettive. L'uso di un antibiotico inappropriato o non correttamente dosato può provocare delle complicazioni. Non utilizzi quindi il prodotto di sua iniziativa per il trattamento di altre malattie o di altre persone.

Non prenda Fosfolag durante i pasti. Ciò potrebbe diminuirne l'effetto.

Quando non si può usare Fosfolag?

Fosfolag non deve essere assunto in caso d'ipersensibilità alla fosfomicina o ad uno degli eccipienti.

Quando è richiesta prudenza nell'uso di Fosfolag?

Fosfolag non è adatto ai bambini di età inferiore ai 12 anni.

Si rivolga al suo medico o al suo farmacista prima di assumere Fosfolag se soffre di uno dei seguenti disturbi:

- Infezioni persistenti della vescica;
- Funzionalità renale gravemente compromessa (insufficienza renale con una clearance della creatinina < 10 ml/min);
- Episodi precedenti di diarrea dopo l'assunzione di altri antibiotici.



Se durante o dopo un trattamento antibiotico dovesse verificarsi una diarrea grave e persistente, informi immediatamente il suo medico in modo che possa darle una terapia adeguata.

In caso di comparsa di diarrea non devono essere presi medicinali che inibiscono la peristalsi intestinale (movimento intestinale).

Fosfolag può causare reazioni allergiche gravi.

Durante l'assunzione di Fosfolag, se dovesse sviluppare uno qualsiasi dei seguenti sintomi, deve interrompere l'assunzione del medicamento e contattare immediatamente il suo medico:

- Shock anafilattico, un tipo di reazione allergica potenzialmente letale. I sintomi comprendono la comparsa improvvisa di eruzioni cutanee, prurito od orticaria sulla pelle e/o respiro affannoso, respiro sibilante o difficoltà respiratorie;

- Gonfiore di viso, labbra, lingua o gola con difficoltà nella respirazione (angioedema).

La somministrazione concomitante di metoclopramide (principio attivo usato per trattare i sintomi di malattie del tratto gastro-intestinale) dovrebbe essere evitata poiché l'effetto di Fosfolag potrebbe essere ridotto. Fosfolag dovrebbe quindi essere preso 2-3 ore prima o almeno 2-3 dopo la somministrazione di questi medicinali in modo da garantire un effetto sufficiente.

Informi il suo medico o il suo farmacista se sta assumendo anticoagulanti, dal momento che la loro capacità di prevenire la coagulazione del sangue può essere alterata dalla fosfomicina e da altri antibiotici.

Il cibo può ritardare l'assorbimento della fosfomicina. Pertanto, questo medicamento deve essere assunto a stomaco vuoto (2-3 ore prima o 2-3 ore dopo un pasto).

Dato che Fosfolag può provocare vertigini, la capacità di reazione, la capacità di condurre un veicolo o di utilizzare attrezzi o macchine possono essere ridotte.

Sostanze ausiliarie di particolare interesse

Fosfolag contiene:

Saccarosio: se il medico le ha diagnosticato un'intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicamento.

Sodio: questo medicamento contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per bustina, cioè è essenzialmente «senza sodio».

Informi il suo medico o il suo farmacista, nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!).

Si può utilizzare Fosfolag durante la gravidanza o l'allattamento?

Informi il suo medico se è incinta o se sta allattando. Egli deciderà se lei può assumere Fosfolag durante questo periodo.

Come usare Fosfolag?

Per il trattamento di un'infezione urinaria non complicata nelle donne e nelle adolescenti (di età superiore ai 12 anni): 1 bustina di Fosfolag 3 g.

Se utilizzato come profilassi antibiotica in caso di biopsia prostatica transrettale, la dose raccomandata è 1 bustina di Fosfolag (3 g di fosfomicina) 3 ore prima della procedura e 1 bustina di Fosfolag (3 g di fosfomicina) 24 ore dopo la procedura.



Prenda Fosfolag a stomaco vuoto, cioè 2-3 ore prima o dopo i pasti, preferibilmente la sera dopo aver svuotato la vescica. Sciogla Fosfolag in un bicchiere d'acqua e lo beva subito.

Questo medicamento non dev'essere usato in pazienti con grave insufficienza renale (clearance della creatinina < 10 ml/min).

Ad oggi, l'uso e la sicurezza di Fosfolag non sono stati testati nei bambini d'età inferiore ai 12 anni.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Fosfolag?

Se durante l'assunzione di Fosfolag dovesse sviluppare uno qualsiasi dei seguenti sintomi, deve interrompere l'assunzione del medicamento e contattare immediatamente il medico:

- Shock anafilattico, un tipo di reazione allergica potenzialmente letale (la frequenza non è nota). I sintomi comprendono la comparsa improvvisa di eruzioni cutanee, prurito od orticaria sulla pelle e/o respiro affannoso, respiro sibilante o difficoltà respiratorie;
- Gonfiore di viso, labbra, lingua o gola con difficoltà nella respirazione (angioedema) (la frequenza non è nota);
- Diarrea da moderata a grave, crampi addominali, sangue nelle feci e/o febbre possono significare che ha un'infezione dell'intestino crasso (colite associata ad antibiotici) (la frequenza non è nota). Non prenda medicinali contro la diarrea che inibiscano la motilità intestinale (antiperistaltici). Vedere «Quando è richiesta prudenza nell'uso di Fosfolag?».

Altri effetti indesiderati

Comune (riguarda da 1 a 10 persone su 100)

- Cefalea
- Capogiri
- Diarrea
- Nausea
- Indigestione
- Dolore addominale
- Infezione degli organi genitali femminili con sintomi come infiammazione, irritazione, prurito (vulvovaginite)

Non comune (riguarda da 1 a 10 persone su 1000)

- Vomito
- Eruzione cutanea
- Orticaria
- Prurito

Frequenza non nota (non può essere definita sulla base dei dati disponibili)

- Reazioni allergiche
- Angioedema (vedere «Quando è richiesta prudenza nell'uso di Fosfolag?»)

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o al suo farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio



Non conservare a temperature superiori a 30 °C. Non congelare. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico o farmacista, che sono in possesso di documentazione professionale, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Fosfolag?

Principi attivi

Una bustina di granulato per soluzione orale (8 g) contiene 3 g di fosfomicina sotto forma di sale trometamolo.

Sostanze ausiliarie

Saccarosio 2,2 g, saccarina sodica, aromi (mandarino e arancia) e altre sostanze ausiliarie.

Numero dell'omologazione

66165 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Fosfolag? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica non rinnovabile.

La seguente confezione è disponibile:

Fosfolag 3 g: 1 bustina di granulato per soluzione orale

Titolare dell'omologazione

LAGAP SA

6943 Vezia.

**Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel novembre
materia di medicinali (Swissmedic).**

2022 dall'autorità competente in

