

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico o del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Mg5-Granoral®

OM Pharma Suisse SA

Che cos'è Mg5-Granoral e quando si usa?

Mg5-Granoral, granulato per soluzione orale, fornisce all'organismo del magnesio in quantità sufficiente sotto forma di un legame con l'acido aspartico. In questo modo, il magnesio può essere ben assimilato. Il magnesio è un elemento vitale di grande importanza in numerosi processi del metabolismo dell'organismo umano. Si sa che l'adulto necessita da 300 a 400 mg di magnesio al giorno (1 bustina di Mg5-Granoral contiene 12 mmol di magnesio corrispondente a 292mg di magnesio sotto forma di magnesio aspartato diidrato).

Mg5-Granoral è indicato:

- per coprire un aumentato fabbisogno (p.es. crescita, attività sportiva di competizione, gravidanza, allattamento),
- in caso di un'alimentazione povera in magnesio,
- in caso di crampi ai polpacci.

Su prescrizione del medico o consiglio del farmacista si può usare Mg5-Granoral anche in caso di: spasmi muscolari, perturbazioni dell'attività muscolare, crampi muscolari.

Mg5-Granoral è prescritto dal medico in caso di: contrazioni premature durante la gravidanza, rischio d'aborto, perturbazioni del funzionamento cardiaco, diarrea cronica e come complemento dei trattamenti con diuretici.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Questo medicamento contiene 2.8 g di carboidrati digeribili per singola dose.

Quando non si può assumere Mg5-Granoral?

Mg5-Granoral non si può usare nei seguenti casi:

- in caso di insufficienza renale,
- in caso di gravi disturbi della conduzione dello stimolo del cuore,
- in caso di predisposizione alla formazione di calcoli renali (ammonio-fosforo-magnesio-calcico),
- in caso di grave disidratazione dell'organismo (essiccosi),
- in caso di ipersensibilità ad uno dei costituenti,
- in caso di intolleranza al sorbitolo (intolleranza al fruttosio).

Quando è richiesta prudenza nell'uso di Mg5-Granoral?

I pazienti che soffrono di insufficienza renale moderata devono prendere Mg5-Granoral solo dopo aver consultato il medico.

Se i crampi durano più di 10 giorni, deve consultare un medico.

Chieda consiglio al medico o al farmacista se ha una patologia al fegato o ai reni. Questo perchè grandi quantità di alcol benzilico possono accumularsi nel corpo e causare effetti indesiderati (come l'acidosi metabolica).



Questo medicamento contiene 2806,2 mg di sorbitolo per bustina. Il sorbitolo è una fonte di fruttosio.

Se il medico le ha detto che lei è intollerante ad alcuni zuccheri, o se ha una diagnosi di intolleranza ereditaria al fruttosio, una rara malattia genetica per cui i pazienti non riescono a trasformare il fruttosio, parli con il suo medico prima che lei prenda questo medicamento.

Questo medicamento contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per bustina, cioè essenzialmente «senza sodio».

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie,
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa), p.es. medicinali che contengono ferro, fluoro, vitamina D o antibiotici della famiglia delle tetracicline.

Si può assumere Mg5-Granoral durante la gravidanza o l'allattamento?

Durante la gravidanza e l'allattamento Mg5-Granoral può essere preso con l'accordo del medico.

Come usare Mg5-Granoral?

Salvo diversa prescrizione del medico, per Mg5-Granoral valgono le seguenti direttive posologiche:

Adulti e adolescenti a partire da 12 anni: 1 bustina Mg5 Granoral 12 mmol al giorno. Diluire il contenuto della bustina in un bicchiere d'acqua e bere.

A causa del tenore in principio attivo, Mg5-Granoral 12 mmol non è indicato per i bambini al di sotto di 12 anni.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Mg5-Granoral?

L'uso di Mg5-Granoral può provocare i seguenti effetti collaterali: a posologia elevata si possono avere feci molli: non comune (riguarda da 1 a 10 persone su 1000) che però ha poca importanza. Se si manifestasse diarrea si riduca la dose giornaliera o smetta di prendere il medicamento se non le è stato prescritto dal medico.

Se osserva effetti collaterali qui non descritti dovrebbe informare il suo medico o il suo farmacista o il suo droghiere. Questo vale in particolare per gli effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Istruzioni di conservazione

Conservare il medicamento, in luogo secco e a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Mg5-Granoral?

Principi attivi

Magnesio aspartato diidrato

Sostanze ausiliarie

Sorbitolo (E 420), acido citrico, saccarina sodica, sodio ciclamato, aroma pesca, aroma albicocca, contiene alcool benzilico.

Numero dell'omologazione



47600 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Mg5-Granoral? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni da 10 o 30 bustine Mg5-Granoral 12 mmol (aroma pesca-albicocca).

Titolare dell'omologazione

OM Pharma Suisse SA, Villars-sur-Glâne

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel maggio 2021 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

