

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Mg5-Granoral®

OM Pharma Suisse SA

Qu'est-ce que Mg5-Granoral et quand doit-il être utilisé?

Mg5-Granoral, granulé pour solution buvable, permet de fournir à l'organisme du magnésium en quantité suffisante sous la forme d'une liaison à l'acide aspartique, grâce à laquelle le magnésium peut être bien assimilé. Le magnésium est un élément vital, qui joue un rôle important dans beaucoup de processus du métabolisme de l'organisme humain. Il est admis que l'adulte a besoin de 300 à 400 mg de magnésium par jour (1 sachet de Mg5-Granoral contient 12 mmol de magnésium, correspondant à 292 mg de magnésium sous forme d'aspartate de magnésium dihydraté).

Mg5-Granoral est indiqué:

- pour couvrir un besoin accru (p.ex. croissance, sports de haut niveau, grossesse, période d'allaitement),
- lors d'alimentation pauvre en magnésium,
- en cas de crampes aux mollets.

Sur prescription médicale ou sur conseil du pharmacien, Mg5-Granoral peut également être utilisé en cas de spasme musculaire, perturbation de l'activité musculaire, crampes musculaires.

Mg5-Granoral est prescrit par le médecin en cas de contractions prématurées pendant la grossesse, risque de fausse-couche, perturbations de la fonction cardiaque, diarrhées chroniques et comme complément lors de traitement diurétique.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Ce médicament contient 2,8 g d'hydrates de carbone digestibles par dose simple.

Quand Mg5-Granoral ne doit-il pas être utilisé?

Mg5-Granoral ne doit pas être utilisé dans les cas suivants:

- en cas d'insuffisance rénale,
- en cas de troubles de la conduction cardiaque,
- en cas de prédisposition à la formation de calculs rénaux ammoniaco-phospho-magnésio-calciques,
- lors de déshydratation importante (exsiccose),
- en cas d'hypersensibilité à l'un des composants,
- en cas d'intolérance connue au sorbitol (intolérance au fructose).

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Mg5-Granoral?

Les patients souffrant d'insuffisance rénale modérée ne doivent prendre Mg5-Granoral qu'après avoir consulté le médecin.

Dans le cas où les crampes se prolongent au-delà de 10 jours, veuillez consulter le médecin.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien si vous souffrez d'une maladie du foie ou du rein. De grandes quantités d'alcool benzylque peuvent s'accumuler dans votre corps et entraîner des effets



secondaires (appelés «acidose métabolique»).

Ce médicament contient 2806,2 mg de sorbitol par sachet. Le sorbitol est une source de fructose.

Si votre médecin vous a informé(e) que vous présentiez une intolérance à certains sucres ou si vous avez été diagnostiqué(e) avec une intolérance héréditaire au fructose (IHF), un trouble génétique rare caractérisé par l'incapacité à décomposer le fructose, parlez-en à votre médecin avant que vous ne preniez ce médicament.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par sachet, c.-à-d. qu'il est pratiquement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique,
- vous prenez d'autres médicaments (même en automédication!) comme par exemple des médicaments contenant du fer, du fluor, de la vitamine D ou des antibiotiques de la famille des tétracyclines.

Mg5-Granoral peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Mg5-Granoral peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement avec l'approbation de votre médecin.

Comment utiliser Mg5-Granoral?

Sauf indication contraire de votre médecin, les recommandations suivantes sont valables pour la posologie de Mg5-Granoral:

Adultes et enfants dès 12 ans: 1 sachet de Mg5-Granoral 12 mmol par jour. Mélanger le contenu du sachet dans un verre d'eau et boire.

En raison de sa teneur en principe actif, Mg5-Granoral 12 mmol n'est pas indiqué pour les enfants de moins de 12 ans.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Mg5-Granoral peut-il provoquer?

L'utilisation de Mg5-Granoral peut provoquer les effets secondaires suivants: Ramollissement des selles à posologie élevée: occasionnels ($\geq 1/1000$ à $< 1/100$) mais ce phénomène est sans importance. Si des diarrhées devaient se manifester, réduire la dose journalière ou interrompre la prise de la préparation pour autant qu'elle n'ait pas été prescrite par votre médecin.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver le médicament dans un endroit sec, à température ambiante (15–25 °C) et hors de la portée des enfants!

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Mg5-Granoral?

Principes actifs

Aspartate de magnésium dihydraté.



Excipients

Sorbitol (E 420), acide citrique, saccharine sodique, cyclamate de sodium, arôme pêche, arôme abricot, contient alcool benzylique.

Numéro d'autorisation

47600 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Mg5-Granoral? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballage de 10 ou 30 sachets de Mg5-Granoral 12 mmol (arôme pêche-abricot).

Titulaire de l'autorisation

OM Pharma Suisse SA, Villars-sur-Glâne

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mai 2021 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

