

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di assumere o fare uso del medicamento. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Prednisone Streuli®

Streuli Pharma AG

Che cos'è Prednisone Streuli e quando si usa?

Prednisone Streuli contiene come principio attivo il prednisone, un ormone sintetico che appartiene al gruppo dei cosiddetti corticosteroidi. I corticosteroidi sono ormoni, prodotti dalle ghiandole surrenali, che agiscono su diverse funzioni vitali del nostro organismo, come per es. il bilancio dei fluidi, il ricambio dei minerali e l'adattamento a situazioni di stress. Indipendentemente dalla patologia di base, anche Prednisone Streuli, come tutti i corticosteroidi, combatte le reazioni allergiche e infiammatorie.

Prednisone Streuli compresse sono impiegate, su prescrizione del medico e sotto il suo stretto controllo, nel trattamento di tutte le patologie che richiedono in generale l'uso dei corticosteroidi, fra cui:

- malattie reumatiche (per es. poliartrite cronica, artrosi, infiammazioni cardiache d'origine reumatica, borsiti e tenosinoviti, gomito del tennista) come terapia collaterale a breve termine durante gli attacchi acuti o, in casi particolari, come terapia a lungo termine a basso dosaggio;
- gravi patologie dermatologiche di tipo infiammatorio (per es. eczemi generalizzati, lichen);
- gravi forme allergiche (per es. asma bronchiale, raffreddore da fieno, reazioni di ipersensibilità a medicinali, eczemi da contatto) che non rispondano o rispondano in misura insufficiente alle terapie convenzionali;
- alcune affezioni ematologiche (per es. alcune forme di anemia);
- alcune patologie renali (per es. sindrome nefrotica);
- terapia collaterale di alcune proliferazioni maligne (tumori) dei globuli bianchi (alcune forme di leucemia) o di alcuni organi (per es. tumori dei linfonodi);
- alcune patologie del tratto gastrointestinale (per es. durante fasi critiche della degenerazione ulcerativa della parete intestinale nella colite ulcerosa o nell'enterite regionale);
- raccolta anomala di fluidi nei tessuti (edemi), per es. nei tumori cerebrali o negli interventi di chirurgia cerebrale;
- squilibri ormonali determinati da patologie di alcuni organi (per es. ridotta funzionalità delle ghiandole surrenali, che si trovano poste sopra i reni). In questo caso il medico prescriverà anche un cosiddetto mineralocorticoide. L'assunzione contemporanea di questo secondo preparato è particolarmente importante per i bambini.

Di norma Prednisone Streuli è impiegato non in sostituzione della terapia per la patologia di base, bensì a suo supporto.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Il rispetto delle raccomandazioni seguenti contribuisce a una maggiore tollerabilità nelle terapie a lungo termine:

- non aumentare di peso (pesarsi ogni giorno, correggere il peso mediante adeguamento dell'apporto calorico);
- astenersi dal consumo eccessivo di sale e zucchero;
- assumere alimenti il più possibile ricchi di potassio (frutta e verdura, in particolare albicocche e banane);



- sufficiente apporto di calcio (latte e derivati);
- assumere proteine in quantità sufficiente.

Quando non si può assumere/usare Prednisone Streuli?

Non assumere Prednisone Streuli compresse in caso di ipersensibilità al principio attivo prednisone.

Non si devono attuare trattamenti a lungo termine con Prednisone Streuli in presenza delle seguenti patologie o condizioni: infezioni generalizzate da ameba o funghi (micosi), ulcere gastriche o intestinali in fase acuta, infezioni batteriche e da virus (herpes, morbillo, varicella, poliomielite), accentuata fragilità ossea (osteoporosi), ipertensione difficilmente controllata mediante i medicinali, aumento della pressione all'interno del bulbo oculare (glaucoma), insufficienza renale, diabete grave, recente tubercolosi ossea o polmonare, gravi patologie muscolari, alterazioni dei linfonodi dopo vaccinazione antitubercolotica e da circa 8 settimane prima a 2 settimane dopo le vaccinazioni con vaccini vivi (per es. contro la varicella o il morbillo). Il medico curante sa che cosa deve fare in questi casi.

In caso d'emergenza potrebbe decidere di prescrivere queste compresse per breve tempo (massimo pochi giorni) anche in presenza di queste malattie.

Per i bambini fino a 12 anni il medico si limiterà in genere a prescrivere Prednisone Streuli solo nei casi d'emergenza.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione/nell'uso di Prednisone Streuli?

Questo medicamento può ridurre la capacità di reazione, la capacità di condurre un veicolo e la capacità di utilizzare attrezzi o macchine!

In presenza delle seguenti patologie l'impiego deve essere limitato unicamente all'espressa prescrizione del medico: diabete mellito, tubercolosi, ipertensione, insufficienza cardiaca e renale, infarto cardiaco recente, grave malattia epatica, ipotiroidismo, malattie con disturbi ormonali (per es. malattia di Cushing), debolezza muscolare, disturbi psichici (per es. depressione, psicosi).

Comunichi al suo medico se soffre di diabete, poiché il trattamento con Prednisone Streuli può peggiorare il ricambio degli zuccheri. Per i pazienti diabetici o che hanno casi di diabete in famiglia, il medico prescriverà controlli frequenti della glicemia ed è possibile che debba modificare lo schema di assunzione dei medicinali contro la glicemia.

Informi il suo medico anche se ha avuto in passato le seguenti malattie: malattie infettive (per es. tubercolosi), disturbi cardiaci e circolatori (ipertensione, insufficienza cardiaca, infarto del miocardio), malattie gastrointestinali quali ulcera, colite ulcerosa, diverticolite, diarrea cronica, gravi malattie epatiche e renali, malattie con disturbi ormonali, malattie ossee (osteoporosi), debolezza muscolare (miastenia grave), glaucoma, emboli alle gambe o polmonari (trombosi, embolia), disturbi psichici (per es. depressioni, psicosi).

Nelle donne in menopausa, ma anche nei pazienti maschi anziani, il medico sorveglierà con particolare attenzione il trattamento con Prednisone Streuli a causa del maggior rischio di osteoporosi.

Poiché la prolungata assunzione di corticosteroidi può causare offuscamento del cristallino (cataratta) o aumento della pressione all'interno dell'occhio (glaucoma), è possibile che il medico prescriva visite periodiche dall'oculista. Se soffre di ulcera gastrica o intestinale o ha subito da poco tempo un infarto cardiaco, dovrà usare speciali precauzioni in caso di trattamento con Prednisone Streuli. Il medico discuterà con lei sul da farsi.

Informi il medico anche nel caso in cui debba seguire una dieta speciale (con poco sale e/o molto potassio), abbia qualche lesione grave o sia stato vaccinato con vaccini vivi, per es. con vaccini antipolio o contro la tubercolosi.

Non si sottoponga a vaccinazioni durante il trattamento con Prednisone Streuli. Il medico sa che cosa si deve fare in questi casi. Avverta il medico anche nel caso sia stato di recente in qualche paese tropicale.

Se durante il trattamento con Prednisone Streuli compare una malattia infettiva, informi immediatamente il medico. Questo è particolarmente importante nel caso di bambini che si ammalino di varicella (caso raro negli adulti), poiché in queste condizioni la varicella può assumere un andamento grave. Il medico sa che



cosa si deve fare in questi casi. Se si deve sottoporre a un esame medico, è importante informare preventivamente il medico che lo eseguirà del fatto che assume Prednisone Streuli, poiché anche questo preparato, come ogni corticosteroide, può falsare i risultati di alcuni test dermatologici.

Poiché i corticosteroidi ostacolano la crescita e lo sviluppo nei bambini, anche Prednisone Streuli va somministrato ai bambini con la massima cautela. Segua esattamente le prescrizioni del medico.

Contatti immediatamente il medico se, durante il trattamento con prednisone, dovessero manifestarsi debolezza muscolare, dolori muscolari, crampi e rigidità. Questi potrebbero essere i sintomi di una patologia nota come paralisi periodica tireotossica. Questa patologia può manifestarsi nei pazienti affetti da ipertiroidismo durante il trattamento con prednisone. Potrebbe essere necessario un trattamento aggiuntivo per alleviare i sintomi di questa patologia.

Molti altri medicinali e Prednisone Streuli possono reciprocamente rafforzarsi o indebolirsi nei loro effetti e aumentare la frequenza degli effetti indesiderati se somministrati contemporaneamente. È richiesta particolare prudenza in caso di assunzione concomitante dei seguenti medicinali: tra questi figurano alcuni antibiotici; alcuni medicinali utilizzati per prevenire le convulsioni di origine cerebrale (in particolare quelle di tipo epilettico) e per attenuare psicologicamente gli stati di ansia e agitazione, per prevenire il concepimento («pillola») e per il trattamento dell'insufficienza miocardica, del diabete, dei tumori, di una certa forma di debolezza muscolare (miastenia) o di disturbi della coagulazione; medicinali che sopprimono il sistema immunitario e medicinali per il trattamento di infezioni da HIV. È inoltre richiesta cautela anche nel caso in cui si assumano contemporaneamente certi medicinali contro malattie infiammatorie o reumatiche, diuretici o medicinali che alleviano i disturbi gastrici (come bruciore di stomaco e rigurgito acido).

Il rischio di disturbi ai tendini, tendinite e rotture tendinee aumenta quando i fluorochinoloni (determinati antibiotici) e i glucocorticoidi vengono somministrati contemporaneamente.

Solo il medico curante è in grado di decidere come adattare il trattamento con Prednisone Streuli a questi medicinali.

Durante il trattamento con Prednisone Streuli, si astenga dal consumo di sostanze alcoliche.

Sostanze ausiliarie di particolare interesse

Questo medicamento contiene meno di 1 mmol di sodio (23 mg) per compressa ed è, dunque, quasi «privo di sodio».

Contatti il medico prima di prendere Prednisone Streuli se sa di avere una intolleranza ad alcuni zuccheri.

Prednisone Streuli 50 mg compresse contiene metile paraidrossibenzoato (E 218) che può provocare reazioni allergiche, che possono insorgere anche con ritardo.

Informi il suo medico o il suo farmacista, nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa) o li applica esternamente.

Si può assumere/usare Prednisone Streuli durante la gravidanza o l'allattamento?

Le donne che intendono iniziare una gravidanza o che sono in gravidanza o in allattamento è bene, per precauzione, che evitino il più possibile l'uso di medicinali.

I principi attivi del tipo contenuto in Prednisone Streuli attraversano la placenta, si ritrovano anche nel latte materno e possono pregiudicare lo sviluppo del bambino. Pertanto in gravidanza, soprattutto durante i primi tre mesi, il medicamento può essere assunto solo su espressa prescrizione medica e solo in casi d'assoluta necessità.

In caso di gravidanza presunta o accertata, informare immediatamente il medico prima di proseguire l'assunzione di Prednisone Streuli. Se durante la gravidanza si rendesse assolutamente necessario un trattamento con Prednisone Streuli, il medico dopo il parto terrà sotto stretto controllo il lattante per rilevare eventuali sintomi attribuibili a Prednisone Streuli, iniziando eventualmente una terapia adatta.



Poiché i corticosteroidi si ritrovano nel latte materno, esiste il pericolo di effetti indesiderati sul lattante. Per questo motivo durante l'allattamento non si deve assumere Prednisone Streuli, oppure bisogna sospendere l'allattamento.

Come usare Prednisone Streuli?

La dose è fissata dal medico individualmente per ogni paziente, a seconda del tipo e della gravità della malattia. Il medico decide anche se il trattamento con Prednisone Streuli debba essere preceduto da un'iniezione endovenosa di un altro medicamento dello stesso tipo, se nel corso del trattamento si debba aumentare la dose o la si debba ridurre gradualmente e se sia necessario un trattamento supplementare o il passaggio a un altro farmaco di tipo analogo a Prednisone Streuli.

Prednisone Streuli va assunto, secondo quanto prescritto dal medico, una o più volte al giorno. In generale si prescrivono agli adulti, all'inizio del trattamento, 5–60 mg di prednisone al giorno. Per evitare disturbi gastrici, le compresse vanno assunte a stomaco pieno. Nelle terapie di lunga durata può essere utile assumere l'intera dose giornaliera il mattino alle 8 (per adeguarsi al ritmo con cui l'organismo stesso produce i suoi corticosteroidi, il più importante dei quali è il cortisolo).

Per evitare gli effetti indesiderati descritti in seguito, il medico, non appena le condizioni lo consentano, ridurrà gradualmente la dose il più possibile.

Per i bambini il medico prescriverà un dosaggio determinato più dalla gravità della malattia che dall'età e dal peso corporeo.

Se per una volta ci si dimentica di assumere o somministrare una dose, si può rimediare assumendola o somministrandola non appena accortisi della dimenticanza. Se però il momento è già molto vicino all'assunzione della dose successiva, è meglio saltare la dose dimenticata e continuare semplicemente con la dose prescritta dal medico agli orari abituali. In nessun caso si deve raddoppiare la dose. Se per caso ha assunto molte più compresse di quelle prescritte, informi immediatamente il medico.

Poiché la terapia a lungo termine con corticosteroidi può interferire con la reazione dell'organismo a forti stimoli improvvisi (stress, gravi infezioni, lesioni o interventi chirurgici), il medico curante – prima, durante e dopo situazioni di questo genere – potrebbe aumentare temporaneamente la dose di Prednisone Streuli o prescrivere un altro medicamento supplementare. Dopo una terapia a lungo termine, la reazione agli stimoli rimane disturbata in certi casi anche fino a un anno dopo l'interruzione della terapia, il che può rendere necessario assumere preventivamente corticosteroidi in situazioni di stress. Il medico deciderà come procedere.

Per combattere, in caso di lunghi trattamenti con Prednisone Streuli a dosi elevate, una possibile maggior perdita di potassio e l'aumento di ritenzione di sale o acqua, il medico potrebbe consigliare l'uso di un sale dietetico. Il paziente stesso può prevenire la perdita di potassio assumendo Prednisone Streuli con un bicchiere di succo d'arancia.

Dopo la fine di una lunga terapia con corticosteroidi, possono manifestarsi sintomi da astinenza, quali febbre, malessere, dolori muscolari e articolari, ma anche disturbi gravi o addirittura preoccupanti causati da una perdita di funzionalità delle ghiandole surrenali. Per questo motivo una terapia a lungo termine non deve mai essere interrotta bruscamente, ma solo riducendo la dose di Prednisone Streuli molto gradualmente e lentamente (per un periodo di varie settimane o anche mesi) sotto stretto controllo medico.

Dopo una lunga terapia è necessario proseguire i controlli medici anche dopo la sospensione di Prednisone Streuli, al fine di individuare e trattare per tempo i disturbi che insorgessero di nuovo.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Prednisone Streuli?

Con l'assunzione di Prednisone Streuli possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Nel corso di una terapia con corticosteroidi, l'eventuale comparsa di effetti indesiderati dipende dalla dose e dalla durata del trattamento. In caso d'impiego per brevi periodi, Prednisone Streuli è in generale ben tollerato. In caso di somministrazione di dosi elevate o per lunghi periodi possono invece manifestarsi gli effetti indesiderati tipici dei corticosteroidi:



ristagno di liquido nei tessuti (edemi, per es. gonfiore di mani e piedi), aumento dell'appetito e della sete, aumento di peso, perturbazione nella distribuzione del grasso (viso «da luna piena» e la cosiddetta adiposità del tronco), aumento della pressione sanguigna, sudorazione eccessiva, senso insolito di stanchezza o debolezza, debolezza muscolare, fragilità ossea (osteoporosi), disturbi gastrointestinali (nausea, vomito) con rischio di risveglio di ulcere gastroduodenali, dolori muscolari, mal di schiena o dolori alle ossa in genere, disturbi ai tendini, tendinite, rotture tendinee, ritardata guarigione delle ferite, alterazioni cutanee (righe rosse, emorragie puntiformi della cute, ematomi), infiammazione del tessuto adiposo sottocutaneo (pannicolite), alterazioni oculari (cataratta), aumento della pressione interna dell'occhio (glaucoma), rallentamento del battito del cuore, tendenza a contrarre infezioni e formazione di coaguli nei vasi sanguigni (trombosi), disturbi psichici (con alterazioni dell'umore e della personalità che possono variare dall'euforia alla depressione e alle psicosi), disturbi nella produzione degli ormoni sessuali (che possono causare impotenza nell'uomo e interruzione delle mestruazioni e aumento dei peli corporei (irsutismo) nella donna).

Nei bambini possono verificarsi disturbi della crescita.

La terapia con corticosteroidi può causare alterazioni del metabolismo dei carboidrati (vedere sopra: «Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Prednisone Streuli?»).

In caso di comparsa di effetti indesiderati, avvertire il medico.

Un trattamento con corticosteroidi da 8 a 2 settimane prima di una vaccinazione può causare la riduzione o l'assenza dell'effetto di immunizzazione.

Ad eccezione dell'osteoporosi, del glaucoma, della cataratta e, in età infantile, dei disturbi della crescita, gli effetti indesiderati scompaiono in generale una volta interrotta la somministrazione del preparato. Informi il medico se avverte la comparsa di tali effetti.

Oltre agli effetti indesiderati sopra descritti, possono insorgere anche altri.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o farmacista soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sulla confezione.

Conservare alla temperatura ambiente (15–25°C).

Non smaltire i medicinali nelle acque reflue o nei rifiuti domestici. I medicinali domestici scaduti o non più necessari possono essere consegnati presso un punto di raccolta (ad es. farmacia, drogheria, studio medico) o in un centro di raccolta. Queste misure contribuiscono alla tutela dell'ambiente.

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darne ulteriori informazioni.

Cosa contiene Prednisone Streuli?

Principi attivi

5 mg / 20 mg / 50 mg di prednisone

Sostanze ausiliarie

Compresa divisibile da 5 mg: isomalto (E 953), amido pregelatinizzato, sodio amido glicolato (corr. a 0,3 mg di sodio), stearato di magnesio (E 470b).

Compresa divisibile da 20 mg: isomalto (E 953), amido pregelatinizzato, sodio amido glicolato (corr. a 0,3 mg di sodio), stearato di magnesio (E 470b), indigotina (E 132).

Compresa divisibile da 50 mg: lattosio monoidrato, amido di patata, talco, gelatina, croscarmellosa sodica (corr. a 0,5 mg di sodio), stearato di magnesio (E 470b), eritrosina (E 127), saccarosio, p-idrossibenzoato di metile (E 218), acqua.



Numero dell'omologazione

29349 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Prednisone Streuli? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

Sono disponibili confezioni di 20 e 100 compresse.

Titolare dell'omologazione

Streuli Pharma SA, 8730 Uznach

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel giugno 2026 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

