

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Prednisone Streuli®

Streuli Pharma AG

Qu'est-ce que Prednisone Streuli et quand doit-il être utilisé?

Prednisone Streuli contient le principe actif prednisone, une hormone d'origine synthétique de la classe des corticostéroïdes. Les corticostéroïdes sont des hormones produites dans le corps par les surrénales. Elles influencent des processus vitaux dans le corps tels que p.ex. l'équilibre des liquides, le métabolisme des sels minéraux et l'adaptation de l'organisme à des situations de stress. Indépendamment de la maladie sous-jacente, Prednisone Streuli inhibe comme tous les corticostéroïdes en plus les réactions inflammatoires et allergiques.

Les comprimés Prednisone Streuli sont indiqués sur ordonnance médicale et sous contrôle permanent du médecin pour le traitement de toutes les affections nécessitant un traitement général par corticostéroïdes. En font partie:

- les maladies rhumatismales (p.ex. polyarthrite chronique, arthroses, endocardite rhumatismale, inflammation des bourses ou des gaines tendineuses, coude du «joueur de tennis»), en qualité de traitement complémentaire de courte durée durant une poussée aiguë ou, dans des cas choisis, en tant que traitement de longue durée à faibles doses;
- les maladies cutanées inflammatoires graves (p.ex. eczéma généralisé, psoriasis);
- les formes graves des maladies allergiques (p.ex. asthme bronchique, rhume des foins, réactions d'hypersensibilité à des médicaments, eczémas de contact), si celles-ci ne répondent pas ou insuffisamment à des traitements conventionnels;
- certaines maladies du sang (p.ex. certaines formes d'anémie);
- certaines maladies des reins (p.ex. syndrome néphrotique);
- en qualité de traitement adjuvant lors de certaines tumeurs malignes des globules blancs (certaines formes de leucémie) et de certains organes (p.ex. tumeur des ganglions lymphatiques [lymphome]);
- certaines maladies gastro-intestinales (p.ex. durant les phases critiques d'une forme de destruction ulcéreuse de la paroi intestinale [colite ulcéreuse ou l'entérite régionale]);
- l'accumulation de liquides dans les tissus (œdèmes), p.ex. lors d'une tumeur cérébrale ou d'opérations du cerveau;
- les troubles hormonaux lors de maladies de certains organes (p.ex. lors d'une insuffisance surrénale). Dans un tel cas, le médecin prescrira un minéralocorticoïde. Chez les enfants, la prise simultanée de ce deuxième produit est particulièrement importante.

En règle générale, Prednisone Streuli n'est pas indiqué en remplacement, mais en complément du traitement de la maladie sous-jacente.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

L'observation des recommandations suivantes contribue à une amélioration de la tolérance lors d'un traitement de longue durée:

- éviter une prise pondérale (mesure quotidienne du poids, adaptation pondérale par adaptation de l'apport calorique);
- consommer du sel et du sucre avec modération;



- rechercher une alimentation riche en potassium (fruits et légumes, en particulier abricots et bananes);
- apporter suffisamment de calcium (lait et produits laitiers);
- veiller à un apport suffisant de protéines dans la nourriture.

Quand Prednisone Streuli ne doit-il pas être pris/utilisé?

Les comprimés Prednisone Streuli ne peuvent pas être utilisés en cas d'hypersensibilité au principe actif prednisone.

Un traitement de longue durée par Prednisone Streuli est contre-indiqué en cas de maladies ou d'états suivants: infections généralisées par des amibes ou des champignons (mycoses), ulcères aigus de l'estomac et de l'intestin, infections bactériennes et virales (herpès, zona, rougeole, varicelle, poliomyélite), fragilité osseuse accrue (ostéoporose), tension artérielle insuffisamment contrôlée par les médicaments, pression intraoculaire augmentée (glaucome), fonction rénale insuffisante, diabète de type 2 grave, tuberculose pulmonaire et osseuse récente, maladies musculaires graves, modifications des ganglions lymphatiques après une vaccination tuberculinique et pendant une période de 8 semaines avant jusqu'à 2 semaines après une vaccination avec un vaccin vivant (par ex. contre la varicelle ou la rougeole). Votre médecin sait ce qu'il faut faire dans ces cas.

Dans des situations urgentes, il peut décider de vous prescrire les comprimés même en présence de ces maladies pour un traitement à court terme (au maximum durant quelques jours).

Le médecin se limitera en règle générale à ne prescrire Prednisone Streuli chez les enfants de moins de 12 ans qu'en cas d'urgence.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise/de l'utilisation de Prednisone Streuli?

Ce médicament peut affecter les réactions, l'aptitude à la conduite et l'aptitude à utiliser des outils ou des machines!

L'utilisation ne doit avoir lieu que sur ordonnance médicale stricte en présence des maladies suivantes: diabète de type 2, tuberculose, hypertension artérielle, insuffisance cardiaque et rénale, infarctus du myocarde récent, maladie grave du foie, insuffisance thyroïdienne, maladies avec des perturbations hormonales (p.ex. maladie de Cushing), faiblesse musculaire, troubles psychiques (p.ex. dépressions et psychoses).

Veillez absolument informer votre médecin si vous souffrez de diabète, car le métabolisme des sucres peut être perturbé par un traitement par Prednisone Streuli. Chez les patients diabétiques et ceux présentant des antécédents familiaux correspondants, le médecin effectuera ainsi des contrôles plus fréquents de la glycémie et il est possible qu'il doive déterminer à nouveau les doses des médicaments hypoglycémisants (abaissant le taux de sucre dans le sang).

Veillez absolument en faire part à votre médecin si vous avez présenté les maladies suivantes: maladies infectieuses (p.ex. tuberculose), troubles cardio-vasculaires (hypertension artérielle, insuffisance cardiaque, infarctus), maladies gastro-intestinales telles que ulcères, colite ulcéreuse, diverticulite, diarrhées chroniques, maladies graves du foie et des reins, maladies avec des perturbations hormonales, maladies osseuses (ostéoporose), faiblesse musculaire (myasthénie grave), glaucome, caillots de sang dans les jambes ou les poumons (thrombose, embolie), troubles psychiques (p.ex. dépressions et psychoses).

Le médecin surveillera de près le traitement par Prednisone Streuli chez les femmes durant ou après la ménopause, mais aussi chez les patients masculins âgés en raison de la tendance accrue à l'ostéoporose.

Votre médecin vous proposera éventuellement un examen périodique auprès d'un ophtalmologue, car une prise prolongée de corticostéroïdes peut conduire à une opacification de la lentille (cataracte) ou à une augmentation de la pression intraoculaire (glaucome). Une prudence accrue est de rigueur lors d'un traitement par Prednisone Streuli si vous souffrez d'un ulcère de l'estomac ou de l'intestin, ou si vous avez présenté un infarctus du myocarde récent. Votre médecin discutera avec vous des précautions à prendre.

Veillez également informer votre médecin si vous devez respecter un régime particulier (avec peu de sel et/ou beaucoup de potassium), si vous souffrez d'une blessure grave ou si vous avez été vacciné avec des



vaccins vivants, p.ex. contre la poliomyélite (polio) ou contre la tuberculose (BCG).

Vous ne devriez pas vous faire vacciner durant le traitement par Prednisone Streuli. Votre médecin sait ce qu'il faut faire dans ce cas. Veuillez également l'informer si vous avez visité récemment des pays tropicaux.

Informez immédiatement votre médecin si une maladie infectieuse intervient durant le traitement par Prednisone Streuli. Ceci est particulièrement important si les enfants attrapent la varicelle (cela est rare chez l'adulte), car la varicelle peut prendre une forme grave dans ces circonstances. Votre médecin sait ce qu'il faut faire dans ce cas. Il est important d'informer le médecin concerné que vous prenez Prednisone Streuli si vous vous soumettez à un examen médical car, comme tout corticostéroïde, ce produit peut également fausser les résultats de certains tests cutanés.

Comme les corticostéroïdes inhibent la croissance et le développement chez les enfants, Prednisone Streuli ne devrait leur être administré qu'avec une prudence extrême. Les indications du médecin doivent être respectées scrupuleusement.

Contactez immédiatement votre médecin si une faiblesse musculaire, des douleurs musculaires, des crampes ou une raideur se déclarent pendant le traitement par Prednisone. Il peut s'agir des symptômes d'une affection appelée paralysie périodique thyrotoxisque. Cette affection peut survenir chez les patients souffrant d'hyperthyroïdie pendant un traitement par Prednisone. Vous aurez éventuellement besoin d'un traitement complémentaire pour soulager les symptômes de cette affection.

Administrés simultanément, beaucoup d'autres médicaments et Prednisone Streuli peuvent diminuer ou renforcer réciproquement leurs effets et entraîner une incidence accrue d'effets indésirables. La prudence est de rigueur lors de la prise simultanée des médicaments suivants: il s'agit notamment de certains antibiotiques, de certains médicaments prescrits pour prévenir les convulsions d'origine cérébrale (notamment de type épileptique), pour atténuer psychologiquement les états d'anxiété et d'agitation, pour la contraception (pilule) ainsi que pour traiter l'insuffisance cardiaque, le diabète, les tumeurs, une certaine forme de faiblesse musculaire (la myasthénie) ou des troubles de la coagulation sanguine. La prudence s'impose de même lors de la prise simultanée de médicaments immunosuppresseurs ou de médicaments pour le traitement de l'infection par le VIH. La prudence est également de rigueur si vous prenez simultanément certains médicaments contre des maladies inflammatoires ou rhumatismales, des diurétiques ou des médicaments destinés à soulager les troubles gastriques (tels que les brûlures d'estomac ou les reflux acides).

Le risque de troubles tendineux, de tendinite et de rupture tendineuse est accru lorsque des fluoroquinolones (certains antibiotiques) et des glucocorticoïdes sont administrés conjointement.

Seul votre médecin est en mesure de décider sous quelle forme le traitement par Prednisone Streuli et l'un de ces médicaments doit être adapté.

Vous devriez renoncer aux boissons alcooliques durant le traitement par Prednisone Streuli.

Excipients pharmaceutiques revêtant un intérêt particulier

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez consulter votre médecin avant de prendre Prednisone Streuli si vous savez que vous souffrez d'une intolérance aux sucres.

Prednisone Streuli 50 mg contient du méthylis parahydroxybenzoas (E 218) pouvant provoquer des réactions allergiques (éventuellement tardives).

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

Prednisone Streuli peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?



Si vous êtes enceinte ou si vous désirez avoir un enfant ou si vous allaitez votre enfant, vous devriez dans la mesure du possible renoncer à prendre des médicaments par mesure de précaution.

Les principes actifs du type contenu dans Prednisone Streuli traversent la barrière placentaire et passent également dans le lait maternel; ils peuvent perturber le développement de votre enfant. Pour cette raison, ce médicament ne doit être pris que sous prescription médicale stricte et en cas d'urgence durant la grossesse et en particulier durant le premier trimestre.

Si vous êtes ou pensé être enceinte, vous devez immédiatement avertir le médecin avant de continuer la prise de Prednisone Streuli. Si un traitement par Prednisone Streuli devait s'avérer nécessaire durant la grossesse, le médecin examinera soigneusement le nourrisson après la naissance afin de détecter des signes pouvant être attribués à Prednisone Streuli et il introduira un traitement approprié le cas échéant.

Comme les corticostéroïdes passent dans le lait maternel, il existe un risque d'effets indésirables sur le nourrisson. Pour cette raison, vous ne devez pas prendre Prednisone Streuli si vous allaitez ou vous devez interrompre l'allaitement.

Comment utiliser Prednisone Streuli?

Le dosage est déterminé par le médecin pour chaque patient de façon individuelle et en fonction du type et de la gravité de la maladie. Le médecin décidera si l'injection intraveineuse («piqûre») d'un autre médicament du même type doit précéder le traitement par Prednisone Streuli, si la posologie doit être augmentée au cours du traitement ou si elle peut être diminuée de manière progressive et si un traitement complémentaire ou le remplacement par un autre médicament du même type que Prednisone Streuli est nécessaire.

Prednisone Streuli est pris selon la prescription du médecin une ou plusieurs fois par jour. En général, les adultes reçoivent au début du traitement 5–60 mg de prednisone par jour. Afin d'éviter des troubles gastriques, les comprimés devraient être pris au moment des repas. Il peut être préférable de prendre la dose quotidienne complète le matin avant 8 heures lors d'un traitement de longue durée (en fonction du rythme de la production de corticostéroïdes propre au corps, dont le plus important s'appelle cortisol).

Afin d'éviter les effets secondaires décrits plus loin, le médecin diminuera progressivement le dosage autant que possible et dès que votre état de santé le permettra.

Le médecin prescrira une posologie qui s'orientera davantage vers la gravité de la maladie que vers l'âge et le poids corporel chez l'enfant.

Si vous avez oublié une fois la prise ou l'administration d'une dose, veuillez la rattraper dès que vous vous en souvenez. S'il est néanmoins temps de prendre la prochaine dose, renoncez à la dose oubliée et continuez simplement à prendre ou à administrer les comprimés aux horaires habituels et selon la posologie prescrite par le médecin. Vous ne devez en aucun cas doubler la dose. Si vous avez pris une fois beaucoup plus de comprimés que ceux prescrits, vous devez immédiatement en informer votre médecin.

Comme la réaction du corps à des sollicitations intenses et soudaines (stress, infections sévères, blessures ou interventions chirurgicales) est perturbée sous un traitement prolongé par corticostéroïdes, votre médecin augmentera éventuellement de manière transitoire la posologie de Prednisone Streuli avant, pendant et après de telles situations, ou bien il vous prescrira un autre médicament complémentaire. Après un traitement de longue durée, la réaction à des situations de stress peut être encore perturbée jusqu'à un an après l'arrêt du traitement et peut rendre une prise préventive de corticostéroïdes nécessaire en de telles situations! Votre médecin déterminera la démarche à suivre.

Afin de prévenir une perte accrue de potassium et une rétention accrue de sel ou d'eau pouvant survenir lors d'un traitement prolongé et à forte dose par Prednisone Streuli, votre médecin pourra vous recommander l'utilisation de sel diététique. Vous pouvez prévenir vous-même une perte de potassium en prenant Prednisone Streuli avec un verre de jus d'orange.

Il est possible de développer des symptômes de sevrage tels que fièvre, malaise, douleurs musculaires ou articulaires après l'arrêt d'un traitement de longue durée avec corticostéroïdes, mais aussi des troubles graves et potentiellement menaçants dus à une perte de la fonction des glandes surrénales (insuffisance surrénale). Un traitement prolongé ne doit ainsi en aucun cas être interrompu de façon abrupte, mais



Prednisone Streuli doit être diminué très lentement et progressivement (sur plusieurs semaines à plusieurs mois) et sous surveillance médicale.

Il est nécessaire de maintenir une surveillance médicale même après l'arrêt d'un traitement de longue durée pour détecter et traiter précocement une recrudescence des troubles.

Ne changez pas le dosage prescrit de votre propre chef. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité de votre médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Prednisone Streuli peut-il provoquer?

La prise de Prednisone Streuli peut provoquer les effets secondaires suivants:

Lors d'un traitement par corticostéroïdes, les effets secondaires apparaissent en fonction de l'importance de la dose et de la durée du traitement. Prednisone Streuli est généralement bien toléré sur une courte durée. Les effets secondaires typiques pour les corticostéroïdes peuvent néanmoins survenir lors de l'administration de doses élevées ou pendant une durée prolongée:

Accumulation de liquides dans les tissus (œdèmes, p.ex. gonflement des mains et des pieds), augmentation de l'appétit et de la soif, prise de poids, perturbation de la répartition des graisses (telle que visage lunaire et obésité du tronc), augmentation de la tension artérielle, sudation excessive, fatigue ou faiblesse inhabituelle, faiblesse musculaire, augmentation de la fragilité osseuse (ostéoporose), troubles gastriques et intestinaux (nausées, vomissements) avec un risque de récurrence d'ulcères gastro-intestinal, douleurs musculaires, douleurs du dos ou douleurs osseuses généralisées, troubles tendineux, tendinite, rupture tendineuse, ralentissement de la cicatrisation des plaies, modifications cutanées (stries rouges, saignements punctiformes, hématomes), inflammation du tissu adipeux sous-cutané (panniculite), modifications oculaires (opacification du cristallin [cataracte]), augmentation de la pression intraoculaire (glaucome), rythme cardiaque lent, augmentation de la vulnérabilité aux infections et formation de caillots de sang dans les vaisseaux sanguins (thromboses), altérations psychiques (avec modifications de la personnalité et de l'humeur allant de l'euphorie [augmentation de l'envie de vivre] à la dépression et à des états psychotiques), perturbations de la libération des hormones sexuelles (pouvant conduire chez l'homme à l'impuissance et chez la femme à une absence de règles et à une augmentation de la pilosité [hirsutisme]).

Il est possible d'observer des troubles de la croissance chez l'enfant.

Le métabolisme des sucres peut être perturbé par un traitement par corticostéroïdes (voir plus haut: «Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Prednisone Streuli?»).

Veuillez informer votre médecin en cas d'apparition d'effets secondaires.

Un traitement par corticostéroïdes 8 semaines avant et jusqu'à 2 semaines après une vaccination peut provoquer une diminution ou une absence d'immunisation.

Les effets secondaires diminuent en général peu à peu après l'arrêt du produit à l'exception de la fragilité osseuse (ostéoporose), du glaucome, de la cataracte et des troubles de la croissance durant l'enfance. Veuillez contacter votre médecin si des signes de ces effets secondaires devaient survenir chez vous.

En plus des effets secondaires décrits plus hauts, il est possible d'en développer d'autres dans des cas isolés.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Le médicament doit être conservé hors de portée des enfants.

Le médicament ne peut être utilisé au-delà de la date imprimée sur le récipient avec la mention «EXP».

Conserver à température ambiante (15–25°C).

Veuillez ne pas jeter les médicaments dans les eaux usées ou avec les déchets ménagers. Les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les foyers peuvent être rapportés dans les pharmacies ou les points de collecte. Ces mesures contribuent à la protection de l'environnement.



Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Prednisone Streuli?

Principes actifs

5 mg/20 mg/50 mg prednisone

Excipients

Comprimé sécables à 5 mg: isomalt (E 953), amidon prégélatinisé, carboxyméthylamidon sodique (corresp. sodium 0,3 mg), stéarate de magnésium (E 470b).

Comprimé sécables à 20 mg: isomalt (E 953), amidon prégélatinisé, carboxyméthylamidon sodique (corresp. sodium 0,3 mg), stéarate de magnésium (E 470b), carmin d'indigo (E 132).

Comprimé sécables à 50 mg: lactose monohydraté, fécule de pomme de terre, talc, gélatine, croscarmellose sodique (corresp. sodium 0,5 mg), stéarate de magnésium (E 470b), érythrosine (E 127), saccharose, parahydroxybenzoate de méthyle (E 218), eau.

Numéro d'autorisation

29349 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Prednisone Streuli? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Des emballages à 20 et 100 comprimés sont disponibles pour chaque dosage.

Titulaire de l'autorisation

Streuli Pharma SA, 8730 Uznach

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juin 2026 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

