

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente questo foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni. Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Faccia uso corretto del medicamento o segua le indicazioni del suo medico o del suo farmacista, al fine di ottenere il maggior beneficio. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Bio-H-Tin

Che cos'è il Bio-H-Tin e quando si usa?

La biotina contenuta nel Bio-H-Tin appartiene al gruppo delle vitamine B.

La biotina interviene in processi di importanza vitale del metabolismo. Svolge un ruolo importante nella formazione e nel rinnovo della pelle, dei capelli e delle unghie. Normalmente la biotina viene fornita all'organismo con l'alimentazione. Una nutrizione non equilibrata o disturbi dell'assorbimento della biotina dal tratto gastrointestinale possono indurre una carenza di tale vitamina. Il Bio-H-Tin si usa negli stati di carenza di biotina, che si manifestano soprattutto sotto forma di disturbi della crescita delle unghie e dei capelli.

Su consiglio del medico o del farmacista il Bio-H-Tin si può usare anche nelle malattie seborroiche della pelle del lattante.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Bisogna evitare contemporaneamente un'alimentazione a base di proteine d'uovo perché l'effetto delle compresse Bio-H-Tin ne verrebbe diminuito. Per i bambini è necessario curare adeguatamente la pelle. Si faccia consigliare dal medico o dal farmacista.

Quando non si può usare il Bio-H-Tin?

Finora non si conoscono limitazioni d'uso.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Bio-H-Tin?

Ci sono indizi secondo cui i preparati anticonvulsivanti per la cura dell'epilessia riducono l'effetto della biotina.

Si eviti l'assunzione eccessiva di proteine d'uovo contemporaneamente al farmaco perché pregiudicano l'effetto del Bio-H-Tin.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui soffra di altre malattie, soffra di allergie o assuma o applichi (per uso esterno) altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!).

Si può usare il Bio-H-Tin durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia non sono ancora state compiute indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico o farmacista.

Come usare il Bio-H-Tin?



Disturbi della crescita dei capelli e delle unghie:

Salvo diversa prescrizione, prendere 1-2 compresse Bio-H-Tin 2,5 mg al giorno, con un po' di liquido, senza masticarle, prima dei pasti.

Malattia seborroica della pelle del lattante dovuta a carenza di biotina:

Ai lattanti nutriti artificialmente si somministrano 2-4 compresse Bio-H-Tin al giorno, sbriciolate e aggiunte a un liquido (nel poppatoio). Per i bambini allattati al seno, la madre prende al mattino e alla sera 2 compresse Bio-H-Tin 2,5 mg per 1-2 settimane. È consigliabile che la madre assuma contemporaneamente un preparato di complesso vitaminico B per 7-14 giorni.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere il Bio-H-Tin?

Per quanto concerne il Bio-H-Tin, attenendosi alla posologia consigliata non sono finora stati osservati effetti collaterali.

Si tuttavia osserva effetti collaterali qui non descritti, dovrebbe informare il suo medico, farmacista o droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Conservare a temperatura ambiente (15–25 °C). Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con « EXP. » sulla confezione.

Il medico, farmacista o droghiere, che sono in possesso di documentazione professionale, possono darle ulteriore informazione.

Cosa contiene il Bio-H-Tin?

1 compressa Bio-H-Tin contiene:

2,5 mg di biotina come principio attivo e sostanze ausiliarie per la preparazione di compresse.

Numero dell'omologazione

54'173 (Swissmedic).

Dove è ottenibile il Bio-H-Tin? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria senza prescrizione medica.

Bio-H-Tin 2,5 mg, Confezioni da 40 e 100 compresse.

Titolare dell'omologazione

Gebro Pharma AG, 4410 Liestal



Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel gennaio 2008 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

