

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen. Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder des Drogisten, bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Bio-H-Tin

Was ist Bio-H-Tin, und wann wird es angewendet?

Das in Bio-H-Tin enthaltene Biotin gehört zur Gruppe der B-Vitamine.

Biotin ist an lebenswichtigen Vorgängen im Stoffwechselgeschehen beteiligt. Es spielt eine wichtige Rolle bei der Bildung und Erneuerung der Haut, Haare und Nägel. Biotin wird dem Körper normalerweise durch die Nahrung zugeführt. Einseitige Ernährung oder Störungen der Aufnahme von Biotin aus dem Magen-Darm-Trakt kann zu einem Biotinmangel führen. Bio-H-Tin verwenden Sie bei Biotinmangelzuständen, die sich vor allem als Nagel- und Haarwachstumsstörungen äussern.

Auf Empfehlung des Arztes oder Apothekers bzw. der Ärztin oder Apothekerin kann Bio-H-Tin auch bei seborrhoischen Hauterkrankungen beim Säugling angewendet werden.

Was sollte dazu beachtet werden?

Gleichzeitige Eiereiweissernährung ist zu meiden, da dadurch die Wirkung von Bio-H-Tin Tabletten vermindert wird. Beim Kind soll eine adäquate Hautpflege durchgeführt werden. Lassen Sie sich vom Arzt oder Apotheker bzw. von der Ärztin oder Apothekerin beraten.

Wann darf Bio-H-Tin nicht angewendet werden?

Bis heute sind keine Anwendungseinschränkungen bekannt.

Wann ist bei der Einnahme von Bio-H-Tin Vorsicht geboten?

Es bestehen Hinweise, dass krampflindernde Mittel zur Behandlung von Epilepsie die Wirkung von Biotin erniedrigen.

Gleichzeitige übermässige Einnahme von Eiereiweiss sollte vermieden werden, da dadurch die Wirkung von Bio-H-Tin beeinträchtigt wird.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie an anderen Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbstgekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden.

Darf Bio-H-Tin während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, den Apotheker oder den Drogisten bzw. die Ärztin, die Apothekerin oder die Drogistin um Rat fragen.



Wie verwenden Sie Bio-H-Tin?

Haar- und Nagelwachstumsstörungen

Soweit nicht anders verordnet, täglich 1–2 Tabletten Bio-H-Tin zu 2,5 mg vor dem Essen unzerkaut mit Flüssigkeit einnehmen.

Durch Biotinmangel verursachte seborrhoische Hauterkrankung beim Säugling

Säuglinge, die künstlich ernährt werden, erhalten 2–4 zerriebene Tabletten Bio-H-Tin zu 2,5 mg täglich mit Flüssigkeit (im Schoppen). Bei Brustkindern erhält die Mutter morgens und abends je 2 Tabletten Bio-H-Tin zu 2,5 mg während 1–2 Wochen. Es ist zu empfehlen, dass die Mutter gleichzeitig ein Vitamin-B-Komplex-Präparat während 7–14 Tagen einnimmt.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Bio-H-Tin haben?

Für Bio-H-Tin sind bei Einhalten der empfohlenen Dosierung bisher keine Nebenwirkungen beobachtet worden.

Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen bemerken, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin informieren.

Was ist ferner zu beachten?

Nicht in Reichweite von Kindern aufbewahren.

Bio-H-Tin ist trocken und bei Raumtemperatur (15–25 °C) zu lagern.

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Bio-H-Tin enthalten?

1 Tablette Bio-H-Tin zu 2,5 mg enthält: Biotin 2,5 mg als Wirkstoff und Hilfsstoffe zur Herstellung von Tabletten.

Zulassungsnummer

54173 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Bio-H-Tin? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen zu 40 und 100 Tabletten zu 2,5 mg.



Zulassungsinhaberin

Gebro Pharma AG, Liestal.

Diese Packungsbeilage wurde im Januar 2008 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

