

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di assumere o fare uso del medicamento.

Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

NASALONE

Che cos'è NASALONE e quando si usa?

Lo spray nasale NASALONE viene utilizzato per il trattamento dei disturbi allergici delle cavità nasali. Una forma di allergia causata da polline di diversa origine durante la stagione di maggiore concentrazione nell'aria (raffreddore da fieno) viene definita *rinite allergica stagionale*. Un'altra allergia che interessa la regione nasale ma compare durante tutto il corso dell'anno viene definita *rinite allergica perenne*. Se usato regolarmente, NASALONE riduce le irritazioni e le infiammazioni della mucosa nasale alleviando così sintomi allergici, quali prurito, starnuti, rinorrea e soprattutto la rinite cronica.

NASALONE può essere utilizzato solo dietro prescrizione medica.

Quando non si può usare NASALONE?

In caso di accertata o sospetta ipersensibilità nei confronti di un componente di NASALONE.

Quando è richiesta prudenza nell'uso di NASALONE?

In presenza di infezioni non sottoposte ad alcun trattamento delle cavità nasali (ad es. herpes) o della faringe, di un'infezione del sistema respiratorio, di un'infezione fungina o batterica, informi il suo medico, il quale deciderà se sarà necessaria una terapia con farmaci aggiuntivi o diversi.

Se ha avuto un'alterazione della vista o dei precedenti di aumento della pressione oculare, se prende medicinali che deprimono il sistema immunitario, informi il suo medico, il quale dovrà effettuare un monitoraggio più stretto.

NASALONE può favorire lo sviluppo di un glaucoma o di una cataratta. Se in passato ha sofferto di disturbi visivi correlati a un aumento della pressione intraoculare o se si verificano offuscamento della vista o altri disturbi visivi, si consiglia una visita di controllo oftalmologica.

In seguito a interventi nella regione nasale o a epistassi prolungata, l'uso di NASALONE richiede prudenza.

L'eventualità di un ritardo della crescita non è completamente escluso se l'utilizzo è eccessivo o prolungato nei bambini. A fine di prevenire ciò, il medico seguirà l'evoluzione della crescita dei bambini trattati con NASALONE per un periodo prolungato. NASALONE non va somministrato ai bambini sotto i 2 anni.

Alcuni medicinali possono aumentare il rischio di effetti collaterali di NASALONE. Sono stati segnalati casi di sindrome di Cushing e di insufficienza surrenalica. È possibile che il suo medico controlli attentamente se prende questi medicinali (compresi determinati medicinali per curare l'infezione da HIV quali ritonavir e cobicistat).

L'interruzione improvvisa di NASALONE dopo un lungo impiego può causare quanto segue:

- Sindrome da astinenza di steroidi (vedere «Quali effetti collaterali può avere NASALONE?»))
- Insufficienza della corteccia surrenalica (le ghiandole surrenali non funzionano correttamente)
- Potrebbe verificarsi un peggioramento o una ricomparsa della malattia di base oggetto del trattamento.

Sostanze ausiliarie

NASALONE contiene 0,015 mg di cloruro di benزالconio per spruzzo. Il cloruro di benزالconio può causare irritazione o gonfiore della mucosa nasale, specialmente nell'uso prolungato.

Informi il suo medico o il suo farmacista, nel caso in cui



- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie,
- prende già o ha preso recentemente altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa) o se usa già altri medicinali per uso esterno (che applica per esempio sul naso).

Si può assumere/usare NASALONE durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo di allattamento o chiedere consiglio al suo medico o al suo farmacista.

Come usare NASALONE?

Se non diversamente prescritto dal medico, valgono i seguenti dosaggi:

Per i pazienti di 12 anni e più: 2 spruzzi per narice, 1 volta al giorno, preferibilmente la mattina.

In caso di risposta positiva, il medico può prescrivere anche solo uno spruzzo per narice al giorno.

Bambini tra 2 e 12 anni: 1 spruzzo per narice e giorno, di preferenza la mattina.

È normale che NASALONE non elimini subito l'allergia. Un effetto completo lo si ottiene dopo pochi giorni di trattamento.

Per ottenere il maggior beneficio, usi NASALONE regolarmente seguendo le istruzioni sotto riportate:

* Prima dell'utilizzo di NASALONE, pulire sempre accuratamente il naso e agitare lo spray nasale.

1. Rimuovere il tappo di protezione.
2. Prima di utilizzare il medicamento per la prima volta, è necessario riempire la pompa di dosaggio. A tale scopo, mantenere il flacone in posizione verticale e spingere con il pollice 5 volte verso l'alto, finché non si produrrà una sottile nebulizzazione. Ora lo spray nasale è pronto all'uso. In caso di mancato utilizzo per oltre 2 settimane, il dispositivo di pompaggio deve essere nuovamente innescato, premendo una volta. Nell'effettuare questa manovra, non dirigere l'apertura verso di sé.
3. Chiudere una narice con un dito. Mantenere lo spray nasale in posizione verticale e introdurre per quanto possibile (senza forzare) l'adattatore nasale nella narice libera. Spruzzare una volta ispirando attraverso il naso e tenendo la bocca chiusa.
4. Espirare attraverso la bocca.
5. Ripetere la stessa procedura (fasi 3 e 4) per l'altra narice.
6. I pazienti di 12 anni di età e più: ripetere la procedura (fasi 3, 4 e 5) fino a raggiungere il dosaggio consigliato di 2 spruzzi per narice.
7. L'adattatore nasale dovrà essere sempre mantenuto pulito dopo ciascuna applicazione. A tale scopo utilizzare un panno. Riapplicare il tappo di protezione.

Se lo spray nasale è bloccato dovrà essere pulito nel modo seguente (se necessario ogni settimana):

Non provare ad allargare l'apertura per mezzo di un oggetto tagliente o appuntito!

1. Togliere il tappo di protezione e l'adattatore nasale;
2. immergere per un minuto l'adattatore e il tappo di protezione in acqua tiepida e risciacquare con acqua fredda;
3. lasciar asciugare l'adattatore e il tappo di protezione;
4. rimettere l'adattatore;
5. una volta messo sul dispositivo di pompaggio, premere il flacone una volta fino alla comparsa di una nebulizzazione.



Parli con il suo medico prima di interrompere improvvisamente NASALONE. L'interruzione improvvisa di NASALONE dopo un lungo impiego può causare problemi (vedere «Quando è richiesta prudenza nell'uso di NASALONE?» e «Quali effetti collaterali può avere NASALONE?»).

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere NASALONE?

Con l'applicazione di NASALONE possono manifestarsi comunemente i seguenti effetti collaterali: emorragie nasali, mal di testa, raffreddore, infiammazioni della regione faringea, tosse, bronchite, problemi digestivi, sintomi influenzali e problemi dentali; raramente infezioni del naso e della faringe; molto raramente perforazione della parete nasale. Possono anche comparire durante il trattamento: secchezza della mucosa nasale, congestione nasale, starnuti, alterazioni del gusto e dell'olfatto, nausea, insonnia, capogiri, stanchezza, problemi respiratori, riduzione del cortisolo sanguigno, cataratta, glaucoma, aumento della pressione oculare, prurito, eruzione cutanea e ipersensibilità.

Sono stati riportati rari casi di offuscamento della vista.

Nei bambini da 2 a 5 anni, possono inoltre comparire frequentemente dolori della regione faringea, lieve desquamazione cutanea, dolori dell'addome superiore e diarrea.

A seguito dell'interruzione improvvisa di NASALONE dopo un lungo impiego sono stati osservati i seguenti effetti collaterali:

- Sintomi quali dolori articolari, dolori muscolari, tremito, perdita ponderale e ansia (sindrome da astinenza da steroidi)
- Insufficienza della corteccia surrenalica (le ghiandole surrenali non funzionano correttamente)
- Peggioramento o ricomparsa della malattia di base oggetto del trattamento.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o farmacista soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Termine di consumo dopo l'apertura

Una volta aperta la confezione, NASALONE 120 nebulizzazioni può essere conservato per 2 mesi. Il liquido rimanente non va travasato in un altro contenitore.

Istruzioni di conservazione

Da conservare a temperatura ambiente (15–25°C) e fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene NASALONE?

Principi attivi

Triamcinoloni acetamidum 55 microgrammi per spruzzo.

Sostanze ausiliarie

Cellulosa microcristallina, carmellosa sodico, polisorbato 80, glucosio, edetato di sodio, cloruro di benzalconio, acido cloridrico diluito, acqua purificata.

Numero dell'omologazione

69099 (Swissmedic)



Dove è ottenibile NASALONE? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

Spray nasale, sospensione da 120 nebulizzazioni.

Titolare dell'omologazione

Leman SKL SA, Lancy

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nell'aprile 2022 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

