

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

NASALONE

Qu'est-ce que NASALONE et quand doit-il être utilisé ?

Le spray nasal NASALONE est utilisé pour le traitement des troubles allergiques de la cavité nasale. La forme d'allergie qui est provoquée pendant la saison pollinique par le pollen de fleurs ou par d'autres pollens (rhume des foins) est appelée rhinite allergique saisonnière. D'autres allergies de la région nasale qui se manifestent durant toute l'année sont appelées rhinites allergiques persistantes. Utilisé régulièrement, NASALONE diminue les irritations et les inflammations de la muqueuse nasale, de sorte que les symptômes allergiques tels que démangeaisons, éternuements, écoulement nasal et, tout particulièrement, la congestion nasale, sont atténués. NASALONE ne doit être pris que sur prescription du médecin.

Quand NASALONE ne doit-il pas être utilisé ?

Vous ne devez pas prendre NASALONE si vous souffrez d'hypersensibilité connue ou suspectée à l'un des composants de NASALONE.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de NASALONE ?

Si vous souffrez d'une infection non traitée de la cavité nasale (par exemple d'un herpès) ou du pharynx, d'une infection du système respiratoire ou d'une infection fongique ou bactérienne, veuillez en informer votre médecin, qui décidera si une surveillance attentive ou une modification du traitement est nécessaire.

Si vous avez eu une modification de la vision ou des antécédents de pression intraoculaire accrue, si vous prenez des médicaments qui dépriment le système immunitaire, veuillez en informer votre médecin, qui devra faire une surveillance plus étroite.

NASALONE peut favoriser le développement d'un glaucome ou d'une cataracte. Si vous avez eu par le passé des troubles visuels en rapport avec une pression intraoculaire accrue, si votre vision devient floue ou si vous avez d'autres troubles visuels, un contrôle chez un ophtalmologiste est indiqué.

Après des opérations de la cavité nasale ou après des saignements de nez prolongés, il faut utiliser NASALONE avec prudence.

L'éventualité d'une perturbation de la croissance n'est pas complètement exclue lors d'une utilisation excessive ou d'un traitement de longue durée chez les enfants. Afin de prévenir cela, le médecin suivra l'évolution de la croissance des enfants ayant longtemps été traités avec NASALONE. NASALONE ne doit pas être administré aux enfants de moins de 2 ans.

Certains médicaments peuvent augmenter le risque d'effets secondaires de NASALONE. Des cas de syndrome de Cushing et de suppression surrénalienne ont été signalés. Il est possible que votre médecin souhaite vous surveiller attentivement si vous prenez ces médicaments (y compris certains médicaments pour traiter l'infection à VIH: ritonavir, cobicistat).

L'arrêt brutal de NASALONE après une utilisation prolongée peut entraîner:

•



un syndrome de sevrage des stéroïdes (voir «Quels effets secondaires NASALONE peut-il provoquer?»);

- une insuffisance corticosurrénalienne (glandes surrénales ne fonctionnant pas correctement);
- une aggravation ou réapparition de la maladie traitée.

Excipients

NASALONE contient 0,015 mg de chlorure de benzalkonium par nébulisation. Le chlorure de benzalkonium peut provoquer des irritations ou un gonflement à l'intérieur du nez, surtout s'il est utilisé sur une longue période.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà ou avez pris récemment d'autres médicaments (même en automédication!) ou si vous utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (par exemple en appliquez sur votre nez)..

NASALONE peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement ?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin ou du pharmacien.

Comment utiliser TRIAMCINOLONLEMAN?

Sauf prescription contraire du médecin, suivre les indications posologiques ci-après:

Patients dès 12 ans: 2 nébulisations par narine, 1 fois par jour, de préférence le matin.

En cas de bonne réponse, le médecin peut vous prescrire de n'appliquer qu'une nébulisation par narine, une fois par jour.

Enfants de 2 à 12 ans: une pulvérisation par narine et par jour, de préférence le matin.

Il est normal que NASALONE ne supprime pas immédiatement votre allergie. Le plein effet n'est atteint qu'après quelques jours.

Pour obtenir le meilleur effet, il est important d'utiliser NASALONE régulièrement et de suivre le mode d'emploi ci-dessous:

*Toujours bien se nettoyer le nez avant d'utiliser NASALONE et agiter le spray nasal.

1. Enlever le couvercle de protection bleu.
2. Avant le premier usage, le dispositif de pompage doit être rempli. A cet effet, tenir le flacon vertical et appuyer 5 fois vers le haut avec le pouce, jusqu'à ce qu'un fin nuage de gouttelettes apparaisse. Le spray nasal est alors prêt à l'emploi. En cas de non-utilisation pendant plus de 2 semaines, le dispositif de pompage doit à nouveau être amorcé en appuyant une fois. Pendant cette opération, ne dirigez pas l'ouverture vers vous.
3. Fermer une narine avec le doigt. Tenir le spray nasal vertical et introduire l'embout nasal dans l'autre narine, aussi loin que possible sans que cela soit gênant. Fermer la bouche et inspirer par le nez tout en effectuant une nébulisation.
4. Expirer par la bouche.



5. Répéter les mêmes opérations (points 3 et 4) pour l'autre narine.
6. Patients dès 12 ans: pour la posologie recommandée de 2 nébulisations par narine, répéter encore une fois les points 3, 4 et 5.
7. Pour maintenir l'embout nasal propre, l'essuyer avec un tissu après chaque usage. Remettre le couvercle de protection.

Si le spray est bloqué, il doit être nettoyé de la façon suivante (le cas échéant, de façon hebdomadaire):

N'essayez pas d'agrandir l'ouverture au moyen d'un objet coupant ou pointu!

1. Enlevez le bouchon de protection et l'embout nasal;
2. Faites tremper pendant une minute l'embout et le bouchon de protection dans l'eau tiède et rincez à l'eau froide;
3. Laissez sécher l'embout et le bouchon de protection;
4. Remplacez l'embout
5. Puis appuyez une fois sur le dispositif de pompage de flacon jusqu'à l'apparition d'un fin brouillard.

N'arrêtez pas brutalement NASALONE sans en avoir parlé d'abord avec votre médecin. L'interruption brutale du traitement après une utilisation prolongée du médicament peut causer des problèmes (voir «Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de NASALONE?» et «Quels effets secondaires NASALONE peut-il provoquer?»).

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires NASALONE peut-il provoquer ?

L'utilisation de NASALONE peut fréquemment provoquer les effets secondaires suivants: saignements de nez, maux de tête, rhume, inflammations de la région pharyngée, toux, bronchite, difficulté à digérer, syndrome grippal et troubles dentaires; rarement des infections du nez et du pharynx; très rarement une perforation de la cloison nasale. Peuvent également apparaître pendant le traitement: dessèchement des muqueuses nasales, congestion nasale, envie d'éternuer, altérations du goût et de l'odorat, nausée, insomnie, vertige, fatigue, respiration difficile et pénible, baisse du cortisol sanguin, cataracte, glaucome, pression intraoculaire augmentée, démangeaisons, éruption cutanée et hypersensibilité.

De rares cas de vision floue ont été rapportés.

En plus chez les enfants de 2 à 5 ans, peuvent apparaître fréquemment des douleurs de la région pharyngée, légères écorchures de la peau, douleurs abdominales supérieures et diarrhées.

Les effets secondaires ci-dessous ont été observés lors de l'arrêt brutal de NASALONE après une utilisation prolongée:

- Symptômes tels que douleurs articulaires, douleurs musculaires, tremblement, perte de poids ou anxiété (syndrome de sevrage des stéroïdes);
- Insuffisance corticosurrénalienne (glandes surrénales ne fonctionnant pas correctement);
- Aggravation ou réapparition de la maladie traitée.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Stabilité

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur l'emballage.



Délai d'utilisation après ouverture

Une fois ouvert, NASALONE avec 120 nébulisations se conserve 2 mois. Les restes de liquide ne doivent pas être transvasés dans un autre récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25° C) et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient NASALONE?

Principes actifs

55 microgrammes d'acétonide de triamcinolone par nébulisation.

Excipients

Cellulose microcristalline, carmellose sodique, polysorbate 80, glucose, édétate disodique, chlorure de benzalkonium, acide chlorhydrique dilué, eau purifiée.

Numéro d'autorisation

69099 (Swissmedic).

Où obtenez-vous NASALONE? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie, sur ordonnance médicale: spray nasal, suspension de 120 nébulisations.

Titulaire de l'autorisation

Leman SKL SA, Lancy

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en avril 2022 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

