

## **Information destinée aux patients**

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant le médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

## **Résorbane<sup>®</sup>, Crème**

**Spirig HealthCare AG**

### **Qu'est-ce que Résorbane et quand doit-il être utilisé?**

Résorbane est un produit pour frictions destiné à l'usage externe. Résorbane est utilisé en frictions pour le traitement symptomatique des refroidissements des voies respiratoires, des catarrhes avec rhume ainsi que de la toux.

### **Quand Résorbane ne doit-il pas être utilisé?**

Résorbane ne doit pas être utilisé chez les nourrissons et les enfants de moins de deux ans ainsi qu'en cas d'hypersensibilité connue à l'un des principes actifs ou excipients (cf. « Que contient Résorbane? »).

### **Quelles sont les précautions à observer lors de de l'utilisation de Résorbane?**

Résorbane doit être utilisé uniquement sur une courte période chez les enfants en bas âge de plus de 2 ans.

Chez les patients atteints de lésions rénales, Résorbane ne doit être utilisé qu'à court terme et seulement sur des petites surfaces.

Résorbane ne doit pas être mis en contact avec les yeux, les muqueuses ou les plaies ouvertes.

Résorbane contient de l'alcool cétostéarylique. L'alcool cétostéarylique peut provoquer des réactions cutanées locales (par exemple dermatite de contact).

Résorbane contient du butylhydroxyanisole (E320). Le butylhydroxyanisole peut provoquer des réactions cutanées locales (par exemple dermatite de contact), ou une irritation des yeux et des muqueuses.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique ou vous prenez ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!)

### **Résorbane peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?**

Résorbane ne doit pas être utilisé durant la grossesse et l'allaitement.

### **Comment utiliser Résorbane?**

*Adultes et adolescents à partir de 12 ans:*

Frictionner jusqu'à 5 fois par jour la poitrine et le dos avec un ruban d'environ deux centimètres de crème en étalant sur une large surface, jusqu'à la pénétration complète de la crème dans la peau.

*Enfants à partir de 2 ans*

Appliquer un ruban de 1 cm de crème. Recouvrir éventuellement d'un linge perméable à l'air.

Bien se laver les mains après utilisation.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.



## **Quels effets secondaires Résorbane peut-il provoquer?**

En cas de rougeur cutanée et de démangeaisons, interrompre l'utilisation et, en cas de besoin, consulter un médecin.

Lors de l'application accidentelle sur de grandes surfaces chez l'enfant en bas âge ou en cas de prise orale (ingestion), les symptômes de surdosage suivants peuvent se manifester: nausées, vomissements, diarrhée, douleurs d'estomac, maux de tête, vertiges, sensation de chaleur, crises d'épilepsie, troubles transitoires du système nerveux central et coma.

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

## **À quoi faut-il encore faire attention?**

### *Stabilité*

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP.» sur le récipient.

### *Remarques concernant le stockage*

Conserver à température ambiante (15-25° C) et hors de la portée des enfants.

### *Remarques complémentaires*

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

### *Mention concernant l'élimination des médicaments*

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## **Que contient Résorbane?**

### *Principes actifs*

1 g de crème contient de cinéol 70 mg, de camphre racémique 100 mg, d'huile de niaouli 30 mg.

### *Excipients*

1 g de crème contient monostearate de glycerol 40–55, alcool cétostéarylique, polysorbate 20, myristate d'isopropyle, diméticone 350, sulfate de cétostéaryle sodique, butylhydroxyanisole (E320) 0.1 mg, édétate disodique, acide édétique, phénoxyéthanol, eau purifiée.

## **Numéro d'autorisation**

30145 (Swissmedic)

## **Où obtenez-vous Résorbane? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?**

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Tubes de 30 g.

## **Titulaire de l'autorisation**

Spirig HealthCare SA, 4622 Egerkingen

**Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mars 2026 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).**

