

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Sidroga Foglie di betulla e quando si usa?

Sidroga Foglie di betulla contiene foglie di betulla in forma essiccata e tritata. Secondo la tradizione alle foglie di betulla sono attribuite proprietà diuretiche.

Sidroga Foglie di betulla si usa in caso d'irritazione nell'ambito della vescica e dell'uretra accompagnata con l'urgenza di urinare e la sensazione di bruciore durante la minzione nonché come misura supportava per la prevenzione di calcoli della vescica e dei reni.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

In caso di disturbi persistenti o ricorrenti, come pure febbre, minzione difficoltoso o doloroso, crampi e sangue nelle urine è necessario consultare un medico. Infezioni alle vie urinarie possono avere delle gravi conseguenze. Nel caso dovesse già soffrire d'infezioni croniche ai reni e alle vie urinarie o avere le gambe gonfie (edema), Sidroga Foglie di betulla deve essere presa solo dopo l'accordo esplicito del medico.

Quando non si può usare Sidroga Foglie di betulla e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

Sidroga Foglie di betulla non deve essere usata in caso d'ipersensibilità nota alla betulla o al polline di betulla o se è consigliato un ridotto apporto di liquidi (p.es. a causa di grave malattia cardiaca o renali).

L'uso di questo medicamento non è raccomandato nei bambini di età inferiore a 6 anni.

Nei bambini tra 6 e 12 anni Sidroga Foglie di betulla deve essere usata solo dopo chiarimento medico.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche acquistati di sua iniziativa!)

Si può usare Sidroga Foglie di betulla durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nei limiti del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Come usare Sidroga Foglie di betulla?

Adulti, adolescenti e bambini a partire da 6 anni bevono fino a 4 volte al giorno 1 tazza di tisana dopo o tra i pasti.

Adulti e adolescenti da 12 anni usano 1-2 bustine filtro, bambini da 6 anni usano 1 bustina filtro per tazza di tisana.

Nei bambini tra 6 e 12 anni Sidroga Foglie di betulla deve essere usata solo dopo chiarimento medico.

L'uso e la sicurezza di Sidroga Foglie di betulla nei bambini di età inferiore a 6 anni non sono ancora stati sottoposti a verifica.

Preparazione: versare dell'acqua bollente (ca. 150 ml) in 1 tazza con 1 o 2 bustina/e filtro e lasciare in infusione durante 5 a 10 minuti. Poi togliere la/e bustina/e filtro e premerla/e leggermente sopra la tazza. Addolcisca l'infuso solo dopo aver tolto la/e bustina/e filtro. Per addolcire si può usare sia zucchero naturale che quello artificiale.

Per ottenere un effetto completo, si consiglia l'uso della tisana per un periodo di alcuni giorni. Per ottenere un risciacquo sufficiente delle vie urinarie, è importante assumere molto liquido (almeno 2 litri di liquido



giornalieri).

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Sidroga Foglie di betulla?

Possono insorgere disturbi gastrointestinali (nausea, vomito e diarrea) come pure reazioni allergiche (prurito, eruzione cutanea, orticaria e rinite allergica). La frequenza di questi effetti collaterali non è nota.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Sidroga Foglie di betulla?

1 bustina filtro contiene:

Principio attivo

1.5 g di foglie di betulla (*Betula pendula* Roth e/o *Betula pubescens* Ehrh., folium)

Numero dell'omologazione

44550 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Sidroga Foglie di betulla? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni da 20 bustine filtro.

Titolare dell'omologazione

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nell'ottobre 2021 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

