

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Maltofer® Fol comprimés à croquer

Vifor (International) Inc.

Qu'est-ce que Maltofer Fol comprimés à croquer et quand doit-il être utilisé?

Les comprimés à croquer Maltofer Fol contiennent une association de fer et d'acide folique. Ils sont utilisés pour le traitement et la prévention des carences en fer en présence d'un besoin accru d'acide folique pendant la grossesse et l'allaitement.

Le fer est un constituant indispensable du pigment rouge des cellules du sang (l'hémoglobine), du pigment rouge des muscles et des enzymes contenant du fer. L'acide folique est une vitamine importante pour le développement de l'enfant à naître. Une carence en acide folique au cours des premières semaines de grossesse peut provoquer des malformations chez l'enfant.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Avant le début du traitement par Maltofer Fol comprimés à croquer, la teneur trop faible en fer sanguin et en hémoglobine devrait avoir été confirmée par le médecin au moyen de tests appropriés. Lorsque les symptômes ne sont pas dus à une carence en fer, les comprimés à croquer Maltofer Fol n'ont aucun effet.

Votre médecin déterminera les progrès de votre traitement par des contrôles réguliers et, le cas échéant, par des analyses de sang. Il s'agit d'une procédure normale et qui ne devrait pas vous inquiéter. Si vos symptômes ne s'améliorent pas dans les 3 semaines, veuillez en informer votre médecin.

Ce médicament contient 10 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/table) par comprimé. Cela équivaut à 0,5 % de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte.

Le traitement par Maltofer peut entraîner une coloration foncée des selles, toutefois elle est inoffensive.

Quand Maltofer Fol comprimés à croquer ne doit-il pas être utilisé?

- En cas d'hypersensibilité (allergie) ou d'intolérance au principe actif complexe d'hydroxyde de fer(III)-polymaltose et à l'acide folique ou à l'un des excipients (voir «Que contient Maltofer Fol comprimés à croquer?»)
- En cas d'excédent de fer dans l'organisme (par ex., dans le cas de maladies rares associées à un stockage anormal du fer, pouvant provoquer une surcharge en fer dans les tissus)
- En cas de trouble de l'utilisation du fer (par ex. lorsque l'anémie est due à une mauvaise utilisation du fer)
- En cas d'anémie qui n'est pas due à un manque de fer (par ex. en cas d'augmentation de la dégradation de l'hémoglobine ou de carence en vitamine B12).

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Maltofer Fol comprimés à croquer?

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste avant de prendre Maltofer Fol si vous présentez l'une des pathologies suivantes:

- infection ou tumeur,
- carence en vitamine B12. L'acide folique présent dans Maltofer Fol peut masquer une carence en vitamine B12.



Informez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, si vous prenez un traitement avec l'un des médicaments suivants:

- préparation de fer injectable. Ces préparations à base de fer ne doivent pas être prises en même temps que Maltofer Fol.
- médicaments contre l'épilepsie, en particulier la phénytoïne,
- chloramphénicol, un médicament pour le traitement des infections bactériennes. Votre médecin suivra avec davantage d'attention si vous prenez ces médicaments simultanément.

Informez également votre médecin si vous avez reçu une transfusion sanguine, car il existe dans ce cas un risque de surcharge en fer en cas d'apport de fer supplémentaire.

Ce médicament contient 10 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/sel de table) par comprimé. Cela équivaut à 0,5% de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte.

Aucune étude correspondante n'a été effectuée. Il est toutefois improbable que Maltofer ait un effet sur l'aptitude à la conduite et à l'utilisation de machines.

Informez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si:

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique,
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Maltofer Fol comprimés à croquer peut-il être pris pendant la grossesse ou la période d'allaitement?

Si vous êtes enceinte, que vous souhaitez le devenir ou si vous allaitez, vous ne devez prendre Maltofer Fol qu'après en avoir parlé avec votre médecin.

Comment utiliser Maltofer Fol comprimés à croquer?

Les comprimés à croquer Maltofer Fol peuvent être avalés entiers ou croquer, et doivent être pris pendant ou immédiatement après le repas. Les comprimés à croquer Maltofer comportent une ligne de sécabilité d'un côté. Ils peuvent donc être coupés en deux pour les croquer plus aisément, mais pas pour les diviser en deux doses égales.

La dose journalière totale peut être répartie en plusieurs prises ou administrée en une seule fois.

Pour éviter et traiter une carence en fer, sans anémie ainsi que pour répondre à un besoin supérieur en acide folique:

1 fois par jour, 1 comprimé à croquer.

Pour traiter une anémie ferriprive et couvrir un besoin accru en acide folique:

1 comprimé à croquer 2–3 fois par jour.

Une fois les tests sanguins concernant l'hémoglobine redevenus normaux, le traitement sera continué avec 1 comprimé à croquer par jour jusqu'à la fin de la grossesse, afin de couvrir l'augmentation des besoins en fer et de reconstituer les réserves en fer.

Les comprimés à croquer Maltofer Fol ne conviennent pas aux enfants âgés de 12 ans et moins.

La posologie et la durée du traitement sont déterminées en fonction de l'importance de la carence en fer. La durée exacte du traitement est déterminée au cas par cas par votre médecin.

Si vous avez pris une plus grande dose de Maltofer Fol que vous ne deviez, informez-en votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Une dose trop élevée d'acide folique peut provoquer des troubles, des modifications du rythme du sommeil, une irritabilité et une hyperactivité, des nausées, des tensions abdominales et des flatulences.



Si vous avez oublié de prendre Maltofer Fol, prenez simplement la dose suivante à l'heure habituelle. Ne prenez pas de double dose pour compenser la dose oubliée.

Veuillez vous conformer à la posologie indiquée dans cette notice d'emballage ou à celle prescrite par le médecin. Si vous pensez que l'efficacité de votre médicament est trop faible ou au contraire trop forte, adressez-vous à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Maltofer Fol comprimés à croquer peut-il provoquer?

L'ingestion de Maltofer Fol comprimés à croquer peut être accompagnée des effets indésirables suivants:

Très fréquent (concerne plus d'une personne sur 10): Il se manifeste très fréquemment une coloration des selles due à l'élimination de fer. Cet effet indésirable est bénin.

Fréquent (concerne 1 à 10 personnes sur 100): Les effets indésirables fréquemment observés sont des nausées, une constipation, la diarrhée et des douleurs abdominales.

Occasionnel (concerne 1 à 10 personnes sur 1000): Occasionnellement, des vomissements, une coloration des dents, une inflammation de l'estomac (gastrite), un prurit, une éruption cutanée, un urticaire, une rougeur de la peau (érythème) et des maux de tête sont possibles.

Rare (concerne 1 à 10 personnes sur 10 000): Dans de rares cas, les patients peuvent souffrir de crampes musculaires et de douleurs musculaires (myalgie).

Ces effets indésirables sont en général passagers.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

A quoi faut-il encore faire attention?

Le médicament ne peut être utilisé au-delà de la date figurant sur l'emballage avec la mention «EXP».

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15–25°C).

Tenir les médicaments hors de la portée des enfants.

Pour de plus amples renseignements, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste, qui disposent de l'information détaillée destinée aux représentants des professions médicales.

Que contient Maltofer Fol comprimés à croquer?

Principes actifs

1 comprimé à croquer Maltofer Fol contient 100 mg de fer sous forme de complexe d'hydroxyde de fer(III)-polymaltose et 0,35 mg d'acide folique.

Excipients

Talc, Macrogol 6000, hydrolysate d'amidon anhydre, cellulose microcristalline, arôme de chocolat, cyclamate, vanilline, poudre de cacao.

Numéro d'autorisation

46538 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Maltofer Fol comprimés à croquer? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

Vous pouvez obtenir Maltofer Fol comprimés à croquer en pharmacie et en droguerie sans ordonnance médicale.

En emballage de 30 et 100 comprimés à croquer.



Titulaire de l'autorisation

Vifor (International) Inc., 9001 St. Gall.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en septembre 2021 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

