

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico o del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Zeller fichi con senna classic, sciroppo

Max Zeller Söhne AG

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Zeller fichi con senna classic e quando si usa?

Zeller fichi con senna classic contiene l'estratto di frutti di senna e fichi in forma liquida.

L'estratto di frutti di senna nelle dosi consigliate rende la defecazione morbida e scivolosa. A questo effetto contribuiscono anche le sostanze mucillaginose, il fruttosio e l'acido dei fichi.

Quindi Zeller fichi con senna classic è indicato per un uso di breve durata contro i seguenti disturbi: stitichezza occasionale generica, stitichezza dovuta a mutamento delle abitudini alimentari (p. es. in viaggio) o al riparo a letto.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Per chi soffre di stitichezza è consigliabile

- assumere un'alimentazione ricca di fibre (verdura, frutta, pane integrale)
- bere regolarmente liquidi in abbondanza e
- curare l'attività fisica (sport)!

Poiché esiste la possibilità di abitudine, i lassativi devono essere presi soltanto occasionalmente e per non più di una settimana.

Se è necessario usare lassativi ogni giorno, il medico deve chiarire il motivo della stitichezza.

Se i sintomi peggiorano durante l'uso di Zeller fichi con senna classic, è necessario consultare un medico o un farmacista.

Avvertenza per i diabetici: Questo medicamento contiene circa 6 g o 12 g di carboidrati digeribili per singola dose (10 o 20 ml). Con una singola dose, vengono assunte circa 0.6 o 1.2 unità pane (UP). Ciò è da tenere in considerazione in persone affette da diabete mellito.

Quando non si può usare Zeller fichi con senna e quando la sua somministrazione/il suo uso richiede prudenza?

Zeller fichi con senna classic non deve essere assunto in presenza di ipersensibilità nota a uno dei principi attivi o una delle sostanze ausiliarie, nei bambini e negli adolescenti sotto i 18 anni, in gravidanza e allattamento, nelle malattie del tratto gastrointestinale da causa non nota, quali dolori addominali, nausea, vomito, ridotto transito intestinale (stenosi), rilasciamento della muscolatura intestinale (atonìa), in presenza di malattie intestinali infiammatorie (ad es. colite ulcerosa, morbo di Crohn), nell'infiammazione dell'appendice (appendicite) e nell'occlusione intestinale (ileo).

Inoltre, non utilizzare in caso di grave perdita di liquidi ed elettroliti.

Evitare l'uso a lungo termine di lassativi.

L'uso o l'abuso cronico o l'uso di dosi superiori a quelle raccomandate può causare diarrea con perdita di acqua e disturbi dell'equilibrio salino (soprattutto perdita di potassio) o portare a dipendenza e alla necessità di aumentare la dose.



Pertanto, si raccomanda particolare cautela nei pazienti che assumono contemporaneamente determinati medicinali diuretici, corticosteroidi (ad es. aldosterone, cortisolo), alcuni medicinali per le aritmie cardiache (antiaritmici), alcuni antistaminici come la terfenadina (intensificazione delle aritmie), medicinali per l'insufficienza cardiaca (glicosidi cardiaci come la digossina) e la radice di liquirizia (ad es. sotto forma di liquirizia).

Se non diversamente prescritto dal medico, i pazienti con disturbi gastrointestinali acuti o persistenti non accertati, quali dolori addominali, nausea o vomito, non devono assumere Zeller fichi con senna classic, perché questi sintomi possono indicare un'occlusione intestinale possibile o già presente.

Si raccomanda prudenza nei pazienti affetti da malattie renali, perché può comparire un'alterazione dell'equilibrio elettrolitico.

Se Zeller fichi con senna classic viene utilizzato in adulti portatori di assorbenti (incontinenti), si raccomanda di cambiare più frequentemente gli assorbenti, per evitare un contatto troppo prolungato della cute con gli escrementi.

Questo medicamento contiene al massimo 347 mg di alcol (etanolo) per unità di dosaggio da 10 ml o 694 mg per unità di dosaggio da 20 ml, corrispondenti a 34.7 mg/ ml (3.47% m/vol). La quantità di alcol in 10 ml di questo medicamento è equivalente a meno di 9 ml di birra o 4 ml di vino. La quantità in 20 ml di questo medicamento è equivalente a meno di 18 ml di birra o 7 ml di vino.

Zeller fichi con senna classic contiene 5.2 g di saccarosio per dose da 10 ml. Ciò è da tenere in considerazione in persone affette da diabete mellito. Se sa di avere un'intolleranza allo zucchero, chiedi consiglio al medico prima di prendere Zeller fichi con senna classic.

Il metilparabene e il propilparabene possono causare reazioni allergiche anche ritardate.

Informi il suo medico o il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa)

Si può usare Zeller fichi con senna classic durante la gravidanza o l'allattamento?

L'uso durante la gravidanza e l'allattamento è controindicato e non viene raccomandato.

Dopo la somministrazione di preparati contenenti frutti di senna, sono stati rilevati in piccole quantità nel latte materno prodotti attivi di degradazione del principio attivo vegetale.

Come usare Zeller fichi con senna classic?

In caso di stitichezza, gli adulti devono ingerire la sera, prima di coricarsi, 10 – 20 ml di sciroppo usando il misurino unito alla confezione. Il preparato va preso con sufficiente liquido (almeno 1 bicchiere d'acqua). L'effetto si manifesta ca. 8 – 12 ore dopo l'assunzione.

L'uso e la sicurezza di Zeller fichi con senna classic nei bambini e negli adolescenti al di sotto dei 18 anni di età finora non sono stati esaminati.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dalla sua medica/dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli alla sua medica/al suo medico o alla sua farmacista/al suo farmacista o alla sua droghiera/al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Zeller fichi con senna classic?

In seguito all'assunzione del Zeller fichi con senna classic, sciroppo possono essere osservati i seguenti effetti collaterali:

Frequenza non nota: reazioni di ipersensibilità.

Occasionalmente flatulenza o crampi addominali, dolori addominali, soprattutto nei pazienti con sindrome dell'intestino irritabile. Se compaiono feci liquide, ridurre la quantità assunta o consultare il medico.



L'uso cronico può causare una colorazione anomala della mucosa del colon, che è innocua e regredisce dopo la sospensione del medicamento.

Una possibile colorazione gialla o rossa delle urine, dovuta ai prodotti di degradazione dei frutti di senna, è innocua. Il trattamento a lungo termine con lassativi può provocare disturbi idroelettrolitici e causare un aumento della quantità di albumina ed eritrociti nelle urine (albuminuria ed ematuria).

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Zeller fichi con senna classic contiene il 4.4% in vol. di alcol. Zeller fichi con senna classic è tuttavia anche disponibile sotto forma di compresse film-rivestite.

Termine di consumo dopo l'apertura

Il medicamento non va consumato oltre 2 mesi dopo l'apertura.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15 - 25 °C) nella confezione originale.

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico o il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Zeller fichi con senna classic?

10 ml (12 g) di sciroppo contengono:

Principi attivi

5.9 g – 7.2 g di estratto liquido di frutti di fico (*Ficus carica* L., fructus), 1.44 g, e di frutti di senna (*Senna alexandrina* Mill., fructus), 0.96 g, corrispondenti a 7 – 16 mg di glicosidi idrossiantraceni (calcolati come sennoside B), rapporto droga/agente estrattivo: 1: 3.25; agente estrattivo: acqua.

Sostanze ausiliarie

Acqua purificata, saccarosio, etanolo 96% (V/V), tintura di fiori di garofano, tintura di corteccia di cannella, metile paraidrossibenzoato E 218, propile paraidrossibenzoato E 216

Questo medicamento contiene il 4.4% in volume d'alcol.

Numero dell'omologazione

09442 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Zeller fichi con senna classic? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica, in flaconi da 200 ml.

Titolare dell'omologazione

Max Zeller Söhne AG, CH-8590 Romanshorn

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel maggio 2023 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

