

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, pharmacien, ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Iberogast® Classic, Gouttes buvables

Bayer (Schweiz) AG

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Iberogast Classic et quand doit-il être utilisé?

Iberogast Classic est un médicament phytothérapeutique contenant des extraits alcooliques obtenus à partir de plantes fraîches d'ibéris amer et à partir de racines d'angélique, de fruits de chardon-Marie, de chélidoine, de fleurs de camomille, de fruits de carvi, de feuilles de mélisse, de feuilles de menthe poivrée et de racines de réglisse. Les extraits de plante contenus dans ce produit ont un effet antispasmodique et apaisant en cas d'irritation de la muqueuse gastro-intestinale.

Iberogast Classic est utilisé en cas d'irritabilité de l'estomac et de côlon irritable, c'est-à-dire en cas de troubles gastro-intestinaux fonctionnels, tels que renvois acides, brûlures d'estomac, manque d'appétit, ballonnements, sensation de réplétion, nausées ou efforts de vomissement.

Sur prescription du médecin:

En cas de douleur épigastrique et de crampes abdominales.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Une consultation médicale s'impose en cas de troubles gastriques se manifestant sous forme de douleur ou de douleur à la pression, de même que s'ils sont associés à une sensation générale de malaise.

Si les troubles ne s'améliorent pas malgré l'utilisation d'Iberogast Classic, il faut consulter un médecin au bout d'une semaine afin d'exclure toute cause organique.

N'oubliez pas cependant que certains stimulants comme le café, l'alcool, la nicotine ainsi que certains médicaments comme les analgésiques et les antirhumatismaux peuvent provoquer des troubles gastriques.

Chez les enfants de moins de 12 ans, les troubles digestifs nécessitent un examen médical. Ce médicament ne peut donc leur être administré sans consultation préalable d'un médecin.

Ce médicament ne contient pas d'hydrates de carbone digestibles par dose simple.

Quand Iberogast Classic ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?

Vous ne devez pas prendre Iberogast Classic si vous présentez une hypersensibilité connue à l'un de ses composants (principes actifs et/ou excipients).

Lors de l'utilisation de préparations à base de chélidoine (Chelidonium), des lésions hépatiques ont été observées dans de très rares cas (voir section «Quels effets secondaires Iberogast Classic peut-il provoquer?»).

Si vous souffrez ou avez souffert d'une maladie hépatique ou si vous êtes traité par d'autres médicaments/principes actifs pouvant altérer le foie, vous devez consulter votre médecin avant de prendre ce médicament.

Soyez attentif aux signes et symptômes pouvant indiquer un trouble de la fonction hépatique.

Vous devez arrêter le traitement et consulter votre médecin en cas de signes ou de symptômes suivants, car ils peuvent indiquer un trouble de la fonction hépatique: perte d'appétit, fatigue inhabituelle (surtout



avec les symptômes mentionnés ci-après), douleurs dans l'abdomen supérieur droit, coloration jaune de la peau/du blanc des yeux, urine inhabituellement sombre, selles claires.

Les symptômes d'irritabilité de l'estomac et du côlon irritable, tels que brûlures d'estomac, manque d'appétit, sensation de réplétion et nausées, peuvent également être les manifestations d'une maladie organique. En cas d'apparition ou de détérioration de l'un de ces symptômes, vous devez consulter un médecin.

En cas de maladie grave du tractus gastro-intestinal, Iberogast Classic ne doit pas être utilisé sans avis médical.

Ne pas utiliser chez l'enfant de moins de 6 ans.

Ce médicament contient 31% d'alcool v/v, ce qui correspond à

- 735 mg d'alcool maximum à la dose journalière chez les adultes et les adolescents à partir de 12 ans, soit 10,5 mg par kg de poids corporel et par dose journalière pour un poids corporel de 70 kg. La teneur en alcool d'une dose journalière de ce médicament équivaut à 19 ml de bière ou 8 ml de vin.
- 552 mg d'alcool maximum à la dose journalière chez les enfants à partir de 6 ans, soit 35 mg par kg de poids corporel et par dose journalière pour un poids corporel de 16 kg.

Il est peu probable que la teneur en alcool de ce médicament ait des effets sur les adultes et les adolescents, ou que des effets soient perceptibles chez les enfants. Chez les jeunes enfants, des effets peuvent être possibles, comme de la somnolence.

La teneur en alcool de ce médicament peut modifier les effets d'autres médicaments. Veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments.

Si vous êtes alcoolique, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Ceci est également à prendre en compte chez les enfants et les patients à haut risque atteints d'une maladie hépatique ou d'épilepsie.

Iberogast Classic contient 31% d'alcool v/v. La quantité d'éthanol absorbée à la dose unitaire maximale recommandée étant inférieure à 0,5 g, il n'y a pas de risque d'effet sur l'aptitude à la conduite ou à l'utilisation de machines.

Veuillez informer votre médecin, pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Iberogast Classic peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Les femmes enceintes et qui allaitent ne doivent pas prendre Iberogast Classic.

Comment utiliser Iberogast Classic?

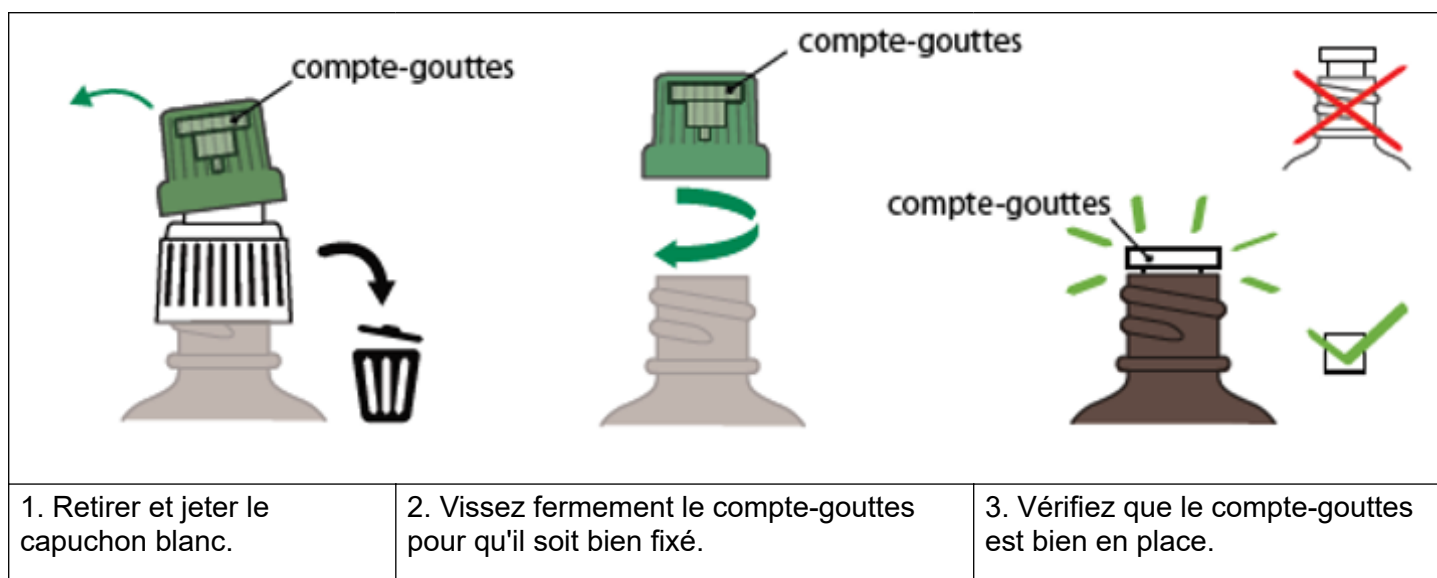
Sauf prescription contraire, les adultes et adolescents à partir de 12 ans prendront 20 gouttes d'Iberogast Classic trois fois par jour dans un peu de liquide (eau tiède de préférence) avant ou pendant les repas.

Chez les enfants de 6 à 11 ans, Iberogast ne doit être utilisé que sur prescription médicale.

Ce médicament est contre-indiqué chez les enfants de moins de 6 ans.

1 ml = 20 gouttes.





Agiter le flacon avant usage.

Lors du dosage des gouttes, tenir le flacon incliné.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Iberogast Classic peut-il provoquer?

Les effets secondaires suivants peuvent survenir lors de l'utilisation d'Iberogast Classic:

Très rares: réactions d'hypersensibilité (éruptions cutanées, essoufflement ou troubles circulatoires).

Des cas isolés de lésions hépatiques, d'insuffisance hépatique aiguë, d'inflammation hépatique (hépatite) et d'effets néfastes sur la fonction hépatique ont été rapportés (voir section «Quand Iberogast Classic ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?»).

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Délai d'utilisation après ouverture

Ne pas utiliser plus de 8 semaines après ouverture.

Instructions de stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C).

Conserver hors de la portée des enfants.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

Remarques complémentaires



Si Iberogast Classic devait présenter des grumeaux ou être trouble, cela n'a aucune influence sur l'efficacité du médicament.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Iberogast Classic?

1 ml d'extrait liquide contient:

Principes actifs

- 0,15 ml d'extrait liquide de plante entière fraîche d'ibéris amer (*Iberis amara* L., planta tota), rapport drogue-extrait 1:1,5-2,5, agent d'extraction: éthanol 50% (v/v)
- 0,1 ml d'extrait liquide de racines d'angélique (*Angelica archangelica* L., radix), rapport drogue-extrait 1:2,5-3,5, agent d'extraction: éthanol 30% (v/v)
- 0,2 ml d'extrait liquide de fleurs de camomille (*Matricaria recutita* L., flos), rapport drogue-extrait 1:2-4, agent d'extraction: éthanol 30% (v/v)
- 0,1 ml d'extrait liquide de fruits de carvi (*Carum carvi* L., fructus), rapport drogue-extrait 1:2,5-3,5, agent d'extraction: éthanol 30% (v/v)
- 0,1 ml d'extrait liquide de fruits de chardon-Marie (*Silybum marianum* [L.] Gaertn., fructus), rapport drogue-extrait 1:2,5-3,5, agent d'extraction: éthanol 30% (v/v)
- 0,1 ml d'extrait liquide de feuilles de mélisse (*Melissa officinalis* L., folium), rapport drogue-extrait 1:2,5-3,5, agent d'extraction: éthanol 30% (v/v)
- 0,05 ml d'extrait liquide de feuilles de menthe poivrée (*Mentha x piperita* L., folium), rapport drogue-extrait 1:2,5-3,5, agent d'extraction: éthanol 30% (v/v)
- 0,1 ml d'extrait liquide de chélidoine (*Chelidonium majus* L., herba), rapport drogue-extrait 1:2,5-3,5, agent d'extraction: éthanol 30% (v/v)
- 0,1 ml d'extrait liquide de racines de réglisse (*Glycyrrhiza glabra* L., *Glycyrrhiza inflata* Batalin et/ou *Glycyrrhiza uralensis* Fisch., radix), rapport drogue-extrait 1:2,5-3,5, agent d'extraction: éthanol 30% (v/v)

Excipients

Aucun

1 ml = 20 gouttes.

Ce médicament contient 31% d'alcool v/v.

Numéro d'autorisation

47827 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Iberogast Classic? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale. Flacons compte-gouttes de 20 ml, 50 ml et 100 ml.

Titulaire de l'autorisation

Bayer (Schweiz) AG, 8045 Zurich.

Fabricant

Steigerwald Arzneimittelwerk GmbH, D-64295 Darmstadt.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en décembre 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

