

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Orthoton

L'efficacité et la sécurité d'Orthoton n'ont été que sommairement contrôlées par Swissmedic. L'autorisation d'Orthoton repose sur celle d'Ortoton® 750 mg et d'Ortoton® forte 1500 mg, qui contiennent le même principe actif, sont autorisés en Allemagne et dont l'information a été mise à jour en juin 2019.

Qu'est-ce que Orthoton et quand doit-il être utilisé?

Orthoton contient le principe actif méthocarbamol. Le méthocarbamol fait partie d'un groupe de médicaments appelés relaxants musculaires.

Orthoton est utilisé sur prescription d'un médecin pour le traitement symptomatique de tensions musculaires douloureuses, notamment dans le bas du dos (lumbago).

Orthoton est utilisé chez les adultes.

Quand Orthoton ne doit-il pas être pris/utilisé?

Orthoton ne doit pas être pris,

- si vous êtes allergique au méthocarbamol ou à l'un des composants.
- si vous souffrez d'états comateux ou précomateux.
- si vous souffrez d'une maladie du système nerveux central.
- si vous souffrez d'une faiblesse musculaire pathologique (myasthénie grave).
- si vous êtes prédisposé(e) à l'épilepsie.

Le méthocarbamol peut diminuer l'effet du bromure de pyridostigmine. C'est pourquoi le méthocarbamol ne doit pas être pris par les patients souffrant de faiblesse musculaire pathologique (myasthénie grave), en particulier par ceux traités par le bromure de pyridostigmine.

Orthoton n'est pas destiné à être utilisé chez les enfants et les adolescents en raison de l'absence d'expériences suffisantes sur l'utilisation du médicament chez ces patients.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise/de l'utilisation d'Orthoton?

Si vous souffrez d'une insuffisance rénale et/ou hépatique, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre Orthoton.

L'utilisation concomitante de méthocarbamol et d'autres médicaments à action centrale, tels que les barbituriques, les dérivés de l'opium ainsi que les coupe-faim peut entraîner un renforcement mutuel des effets.

L'effet des anticholinergiques, tels que l'atropine, et d'autres médicaments psychotropes peut être renforcé par le méthocarbamol.



La consommation d'alcool pendant le traitement au méthocarbamol peut potentialiser l'effet du médicament.

Ce médicament peut affecter les réactions, l'aptitude à conduire et la capacité à utiliser des outils ou des machines!

Excipients revêtant un intérêt particulier

Orthoton contient du lactose. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé pelliculé, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

Orthoton peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Il n'existe aucune expérience sur l'utilisation du méthocarbamol pendant la grossesse. Le risque potentiel pour l'être humain n'est pas connu. Par mesure de précaution, ne prenez pas Orthoton pendant la grossesse.

On ignore si, chez l'homme, le méthocarbamol et/ou ses métabolites passent dans le lait maternel. Par mesure de précaution, ne prenez pas Orthoton si vous allaitez.

Comment utiliser Orthoton?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Sauf prescription contraire du médecin, la dose recommandée pour l'adulte est d'un comprimé pelliculé de 1500 mg ou de 2 comprimés pelliculés de 750 mg trois fois par jour. Au début du traitement, la posologie recommandée est d'un comprimé pelliculé de 1500 mg ou de 2 comprimés pelliculés de 750 mg quatre fois par jour.

Dans les cas plus sévères, les patients peuvent prendre jusqu'à 5 comprimés pelliculés de 1500 mg ou 10 comprimés pelliculés de 750 mg (max. 7500 mg) par jour.

Le comprimé de 750 mg présente un sillon de sécabilité permettant de le diviser en deux doses égales. Les comprimés divisés en deux peuvent avoir un arrière-goût amer.

Mode d'administration

Comprimés pelliculés à avaler.

Avalez le comprimé pelliculé avec une grande quantité d'eau.



Les comprimés pelliculés doivent être pris aussi longtemps que les symptômes de tension musculaire persistent, mais pas pendant plus de 30 jours.

Si vous avez avalé une quantité d'Orthoton supérieure à ce qui était prévu, informez votre médecin. Celui-ci décidera de la marche à suivre.

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Veuillez informer votre médecin si vous envisagez d'interrompre le traitement par Orthoton.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Orthoton peut-il provoquer?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10 000)

Conjonctivite, maux de tête, vertiges, goût métallique, baisse de la pression artérielle, congestion des muqueuses nasales, œdème angioneurotique (gonflement aigu de parties de tissus ou de peau), éruption cutanée, démangeaisons, urticaire, fièvre.

Très rare (concerne moins d'un utilisateur sur 10 000)

Réactions anaphylactiques (réactions allergiques d'hypersensibilité), perte d'appétit, agitation, anxiété, confusion, évanouissement, tremblement des paupières, étourdissements, tremblements, convulsions, baisse de la vision, vision double, ralentissement du rythme cardiaque, bouffées de chaleur, nausées et vomissements.

Fréquence inconnue (ne peut pas être estimée sur la base des données disponibles)

Somnolence, troubles de la coordination, sensations anormales locales et passagères (principalement au niveau du visage, du cuir chevelu, des lèvres, de la langue, des mains, des doigts ou des pieds), nausées, diarrhée, fatigue

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Ne pas conserver au-dessus de 25 °C.

Conserver dans l'emballage d'origine et tenir hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.



Que contient Orthoton?

Un comprimé pelliculé d'Orthoton contient:

Principes actifs

750 mg ou 1500 mg de méthocarbamol

Excipients

Orthoton 750 mg

Noyau du comprimé: laurilsulfate de sodium, povidone K 25, carboxyméthylamidon sodique (type A), acide stéarique, stéarate de magnésium, amidon de maïs.

Enrobage: lactose monohydraté 7,2 mg, hypromellose, macrogol 4000, dioxyde de titane (E171).

1 comprimé pelliculé de 750 mg contient 4,77 mg de sodium

Orthoton 1500 mg

Noyau du comprimé: laurilsulfate de sodium, povidone K 25, carboxyméthylamidon sodique (type A), acide stéarique, stéarate de magnésium, amidon de maïs.

Enrobage: lactose monohydraté 10,8 mg, hypromellose, macrogol 4000, dioxyde de titane (E171).

1 comprimé pelliculé de 1500 mg contient 9,55 mg de sodium

Numéro d'autorisation

68326 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Orthoton? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Orthoton 750 mg est disponible en emballages de 50 ou de 100 comprimés pelliculés

Orthoton 1500 mg est disponible en emballages de 48 ou de 96 comprimés pelliculés

Titulaire de l'autorisation

Recordati AG, 4057 Basel

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juin 2024 par l'autorité de référence étrangère. Sans ajout d'informations pertinentes pour la sécurité par Swissmedic: mars 2025

