

Informazione destinata ai pazienti

Leggere attentamente in foglietto illustrativo perché contiene importanti informazioni. Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Faccia uso corretto del medicamento o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere, al fine di ottenere il maggior beneficio. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

AtroMed®

Gel

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è AtroMed e quando si usa?

AtroMed è un preparato fitoterapeutico a base di fiori freschi di Arnica montana con proprietà antiflogistiche e curative. Il gel è indicato per uso esterno in caso di dolori e infiammazioni delle articolazioni e dei muscoli, ad esempio contratture e rigidità muscolare, torcicollo, dolore di schiena e lombaggine, come coadiuvante in caso di reumatismi, artrite, artrosi e gotta. Il gel è facile da spalmare, è praticamente inodore e non ha effetto termico.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

In caso di malattie reumatiche, evitare i cibi acidificanti, come carne, pesce, uova e formaggio. È inoltre consigliabile rinunciare agli alimenti lavorati (farina bianca, zucchero raffinato, alimenti in conserva). In caso di problemi articolari appena insorti, in particolare se si manifestano contemporaneamente gonfiore, arrossamento, aumento di temperatura o febbre, come pure in caso di disturbi persistenti, rivolgersi al medico.

Quando non si può usare AtroMed e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

AtroMed è destinato al solo uso esterno su pelle integra. Non utilizzare AtroMed in caso di ipersensibilità all'arnica, su ferite aperte o mucose. Evitare il contatto con gli occhi, e lavarsi le mani per precauzione dopo l'uso. L'impiego e la sicurezza di nei bambini e negli adolescenti non sono ancora stati esaminati finora. Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere se soffre di altre malattie, soffre di allergie o applica esternamente altri medicinali (anche se acquistati di propria iniziativa).

Si può impiegare AtroMed durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia non sono ancora stati eseguiti studi scientifici sistematici. Per precauzione dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al suo medico.

Come usare AtroMed?

Adulti: Se non indicato diversamente dal medico, applicare in strato sottile 4 cm di AtroMed Gel sulle regioni colpite e massaggiare leggermente. Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. L'impiego e la sicurezza di nei bambini e negli adolescenti non sono ancora stati



esaminati finora. Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al medico, al farmacista o al droghiere.

Quali effetti collaterali può avere AtroMed?

In seguito all'applicazione di AtroMed possono essere osservati i seguenti effetti collaterali: reazioni di ipersensibilità in individui con allergia all'arnica. In caso di reazioni cutanee accompagnate da prurito o dolore, interrompere il trattamento e rivolgersi al medico. Se osserva effetti collaterali qui non descritti, dovrebbe informare il suo medico o il suo farmacista.

Di che altro occorre tener conto?

Conservare AtroMed a temperatura ambiente (15 – 25° C) e al di fuori della portata dei bambini. Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sulla confezione. Le confezioni non utilizzate completamente o scadute vanno riportate al farmacista o al droghiere, che provvederà ad eliminarle. Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Che cosa contiene AtroMed?

1 g di AtroMed contiene: 500 mg di estratto di fiori* freschi di Arnica montana, (rapporto droga-solvente di estrazione 1:20), sostanze ausiliarie di gelificazione. * proveniente da coltivazione biologica controllata

Numero dell'omologazione

56776 (Swissmedic)

Dove è ottenibile AtroMed? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e nelle drogherie senza prescrizione medica, in tubetti da 50 ml (48 g) et 100 ml (95 g).

Titolare dell'omologazione

A.Vogel SA, CH-9325 Roggwil

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel ottobre 2007 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

