

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Epogam® 1000, liquide oral

Zeller Medical AG

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Epogam 1000 et quand doit-il être utilisé?

La composante active d'Epogam 1000 est l'huile végétale extraite des graines d'onagre. Cette huile contient un acide gras essentiel, l'acide gamma-linolénique (AGL). Normalement notre l'organisme synthétise l'AGL à partir des acides gras contenus dans notre alimentation. Chez les patients affectés de maladies de la peau prenant la forme d'eczémas qui provoquent des démangeaisons, le taux d'AGL dans le sang est abaissé. C'est ce qui fait soupçonner que la cause de ces désordres cutanés est une carence en AGL. L'apport d'huile de graines d'onagre procure à l'organisme de l'AGL par voie directe, corrigeant ainsi la carence constatée.

Epogam 1000 est utilisé comme adjuvant du traitement et pour l'allègement des symptômes des maladies de la peau atopiques eczémateuses accompagnées de démangeaisons.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

S'il vous faut d'autres médicaments pour traiter un eczéma, il ne faudra utiliser Epogam 1000 en association avec ces médicaments que sur recommandation du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Cette préparation convient aux diabétiques.

Quand Epogam 1000 ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

Chez les patients prenant certains médicaments contre des maladies psychiatriques, (les dérivés de la phénothiazine), l'utilisation d'Epogam 1000 peut entraîner dans des cas isolés des crises convulsives. C'est pourquoi les patients traités par un dérivé de la phénothiazine ou souffrant d'épilepsie useront de prudence en prenant d'Epogam 1000. Si vous êtes dans ce cas, vous voudrez bien consulter votre médecin avant de prendre d'Epogam 1000, afin qu'il puisse mettre dans la balance le bénéfice thérapeutique et les risques éventuels de ce traitement.

En raison de sa teneur en huile, Epogam 1000 risque d'influencer l'absorption et l'efficacité d'autres médicaments.

Epogam contient de l'huile de soja. Si vous êtes allergique à l'arachide ou au soja, ne pas utiliser ce médicament.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication)!

Epogam 1000 peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste. En



particulier pendant les 3 premiers mois de la grossesse, Epogam 1000 doit être pris seulement après consultation d'un médecin.

En période d'allaitement, vous pourrez prendre Epogam 1000 puisque l'acide gamma linolénique est un constituant naturel du lait maternel.

Comment utiliser Epogam 1000?

Sauf avis contraire du médecin, les adultes et les adolescents à partir de 12 ans prennent le contenu de 2–3 récipients unidoses 2 x par jour, les enfants de 1 à 12 ans prennent le contenu de 1-2 récipients unidoses 2 x par jour.

Le contenu des récipients unidoses se prend avec un repas. A cet effet, on coupe aux ciseaux le col du récipient unidose et on en fait sortir le contenu huileux en pressant. On peut aussi percer le récipient unidose avec une aiguille. Le contenu du récipient unidose peut être avalé directement ou pris avec du lait ou encore mélangé à la nourriture. Le récipient unidose (enveloppe de la capsule) n'est pas destiné à être ingéré.

Il est conseillé de débiter le traitement à la dose maximale indiquée: les adultes et les adolescents à partir de 12 ans avec le contenu de 3 récipients unidoses 2 x par jour, les enfants de 1 à 12 ans avec le contenu de 2 récipients unidoses 2 fois par jour. Dès que le traitement fait son effet, on pourra réduire la dose, voire arrêter le traitement. Veuillez tenir compte du fait que, chez certains patients, les symptômes ne s'améliorent qu'au bout de 8 à 12 semaines.

Il est possible que les symptômes s'aggravent au cours des premières semaines de traitement. Si votre eczéma venait à s'aggraver, il faudra demander conseil à votre médecin, qui décidera si le traitement par Epogam 1000 peut être poursuivi ou devra être arrêté.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Epogam 1000 peut-il provoquer?

La prise d'Epogam 1000 peut provoquer les effets secondaires suivants: occasionnellement se produisent des nausées, des troubles digestifs y compris de la diarrhée, ou des maux de tête. Dans des cas rares, on a observé des manifestations allergiques sous forme d'éruptions cutanées, de douleurs abdominales ou – dans des cas isolés – d'élévation de la température.

Il importe de noter que toute réaction d'hypersensibilité risque de poser de sérieux problèmes. En pareil cas, notamment chez les patients souffrants d'un eczéma atopique et d'une allergie alimentaire connue ou d'autres types d'allergie, une stricte surveillance médicale s'impose. Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Étant donné qu'il s'agit d'un produit naturel, l'odeur caractéristique et le goût de l'huile de graines d'onagre peuvent varier. Ceci ne constitue toutefois pas un défaut de qualité.

La sollicitation mécanique pendant le transport peut dans de très rares cas provoquer un endommagement d'un ou plusieurs récipients unidoses et ainsi une fuite de l'huile contenue dans les récipients unidoses. La fuite d'huile d'un récipient unidose n'affecte toutefois ni la qualité ni l'efficacité des récipients unidoses non endommagés.

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C) dans l'emballage d'origine.

Conserver hors de portée des enfants.



Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Epogam 1000?

Un récipient unidose contient:

Principes actifs

1000 mg d'huile d'onagre raffinée (*Oenothera biennis* L. ou *Oenothera lamarckiana* L., oleum), équivalent à au moins 80 mg d'acide gamma-linolénique.

Excipients

RRR-acétate de d-alpha-tocophérol (vitamine E), huile de soja (max. 5.17 mg).

Le récipient unidose (enveloppe de la capsule) contient: amidon de maïs modifié, glycérol, carraghénanes, phosphate disodique, et n'est pas destiné à être ingéré.

Numéro d'autorisation

54281 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Epogam 1000? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale. Emballages avec 120 et 240 récipients unidoses.

Titulaire de l'autorisation

Zeller Medical AG, CH-8590 Romanshorn

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en avril 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

