

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Sportusal® Emgel/Gel

Permamed AG

Qu'est-ce que Sportusal Emgel/Gel et quand est-il utilisé?

Sportusal Emgel et Gel contiennent une association de substances actives qui apaisent la douleur, combattent l'inflammation et ont un effet décongestionnant. Le salicylate d'hydroxyéthyle combat la douleur et l'inflammation, l'héparine bloque la coagulation du sang et favorise la diminution des hématomes et des tuméfactions. Le diméthylsulfoxyde (DMSO) favorise l'absorption rapide des principes actifs par la peau et leur pénétration dans l'organisme.

Sportusal Emgel et Gel sont utilisés en application externe dans les cas suivants:

- Lésions dues à la pratique d'activités sportives ou à un accident, telles que meurtrissures, claquages, froissures, entorses avec épanchement sanguin et tuméfaction,
- toute inflammation des muscles et des ligaments,
- affections veineuses des jambes avec symptômes tels que douleurs, jambes lourdes, jambes enflées (œdème de stase).
- Sur prescription médicale, Sportusal Emgel/Gel peut également être utilisé pour le traitement des phlébites superficielles.

Sportusal Emgel et Gel ont un effet rafraîchissant et ne sont pas gras.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Suivez les conseils de votre médecin pour ce qui est des mesures autres que le traitement médicamenteux proprement dit, par exemple pratique de la gymnastique et port de bas de contention en cas d'affection des veines.

Quand Sportusal Emgel/Gel ne doit-il pas être utilisé?

Sportusal Emgel et Gel ne doivent pas être appliqués sur des plaies ouvertes ou une peau lésée, ne doivent pas être mis en contact avec les yeux et les muqueuses et ne doivent pas être employés en cas d'hypersensibilité ou d'intolérance connue à l'un des composants, en cas de graves troubles hépatiques ou rénaux, de tendance aux hémorragies, de troubles de la coagulation sanguine, de thrombopénie induite par l'héparine (TIH, chute du nombre de plaquettes sanguines induite par l'héparine), de troubles de la circulation sanguine, d'asthme bronchique ainsi que chez les enfants de moins de cinq ans.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Sportusal Emgel/Gel?

Chez les enfants et les patients souffrant d'affections rénales, Sportusal Emgel et Gel ne doivent être appliqués que sur une zone cutanée limitée et pendant quelques jours seulement. Si lors de traitements préalables par des produits anti-inflammatoires vous avez constaté des réactions d'hypersensibilité, parlez-en à votre médecin avant d'appliquer Sportusal Emgel ou Gel. Les régions traitées par Sportusal Emgel ou Gel ne devraient pas être recouvertes de pansements imperméables à l'air. La région traitée *ne devra pas* être massée en cas d'occlusion d'un vaisseau sanguin par un caillot sanguin (thrombo-embolie). En cas d'aggravation des symptômes, il est vivement conseillé de consulter un médecin.

Ce médicament contient de la coumarine comme parfum et peut provoquer des réactions allergiques.



Sportusal Gel contient 70 mg/g de propylène glycol comme excipient, ce qui peut provoquer une irritation cutanée. Sportusal Gel contient 200 mg/g d'alcool (éthanol), ce qui peut provoquer une sensation de brûlure cutanée en cas de peau lésée.

Veuillez informer votre médecin, pharmacien ou droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, si vous êtes allergique ou si vous prenez d'autres médicaments à usage interne ou externe (même en automédication!).

Sportusal Emgel/Gel peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sportusal Emgel et Gel ne doivent pas être utilisés durant la grossesse et en période d'allaitement, sauf sur prescription médicale expresse.

Comment utiliser Sportusal Emgel/Gel?

Adultes

Sauf avis contraire du médecin traitant, appliquer plusieurs fois par jour Sportusal Emgel ou Gel en couche mince sur les régions atteintes et bien répartir.

Sportusal Emgel et Gel ne doivent pas être employés sur des plaies ouvertes ou sur la peau lésée. Si pour des raisons thérapeutiques un pansement est nécessaire, celui-ci devra être perméable à l'air et n'être appliqué au plus tôt que cinq minutes après le traitement par Sportusal Emgel ou Gel. Les patients qui souffrent d'une affection veineuse et portent des bandes ou bas de contention pendant la journée ne doivent utiliser Sportusal Emgel et Gel que le soir.

Sportusal Emgel/Gel n'a pas encore été testé chez les enfants et les adolescents quant à son efficacité et sa sécurité d'emploi.

Veuillez vous conformer au dosage figurant dans le notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous avez l'impression que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou droguiste.

Quels effets secondaires Sportusal Emgel/Gel peut-il provoquer?

L'utilisation de Sportusal Emgel/Gel peut avoir les effets secondaires suivants:

Dans de rares cas, Sportusal Emgel et Gel peuvent produire des réactions cutanées allergiques. Si de telles réactions surviennent, le traitement devra être immédiatement interrompu et, le cas échéant, on en informera le médecin. Les rougeurs, démangeaisons et sensations de brûlure survenant occasionnellement sont dues à l'effet vasodilatateur de Sportusal Emgel/Gel et disparaissent en général spontanément en cours de traitement.

L'utilisation de Sportusal Emgel et Gel peut pour un temps donner à l'haleine une odeur d'ail. Dans de rares cas, possibilité de nausées et de maux de tête.

Si vous constatez des effets secondaires autres que ceux décrits ci-dessus, veuillez en informer votre médecin, pharmacien ou droguiste.

A quoi faut-il encore faire attention?

Ne pas avaler et tenir hors de la portée des enfants. Conserver à température ambiante (15–25 °C) et à l'abri de la lumière directe du soleil et du gel.

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date imprimée sur le récipient avec la mention «EXP».

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, pharmacien ou droguiste qui disposent d'une information détaillée destinée aux représentants des professions médicales.

Que contient Sportusal Emgel/Gel?

Principes actifs

1 g de Sportusal Emgel contient comme principes actifs: 500 U.I. d'héparine sodique, 100 mg de salicylate d'hydroxyéthyle, 50 mg de diméthylsulfoxyde (DMSO), 25 mg de macrogol 9 laurylether (polidocanol 600).



1 g de *Sportusal Gel* contient comme principes actifs: 500 U.I. d'héparine sodique, 100 mg de salicylate d'hydroxyéthyle, 50 mg de diméthylsulfoxyde (DMSO), 20 mg de macrogol 9 laurylether (polidocanol 600).

Excipients

1 g *Sportusal Emgel* contient comme excipients: monostéarate de glycérol, stéarate de macrogol 100, stéarate de macrogol 2, dexpanthénol, diméthicone, carbomère 974P, lévomenthol, huile de romarin, coumarine, huile de lavandin, polyquaternium 11, pentadécalactone, hydroxyde de sodium, eau purifiée.

1 g *Sportusal Gel* contient comme excipients: dexpanthénol, carbomer 980, éthanol 96%, propylène glycol (E 1520), glycérine 85%, isopropanol, lévomenthol, huile de romarin, coumarine, huile de lavandin, pentadécalactone, hydroxyde de sodium, eau purifiée.

Numéro d'autorisation

47077, 47078 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Sportusal Emgel/Gel? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et droguerie, sans ordonnance médicale.

Boîtes de 50 g et 100 g.

Titulaire de l'autorisation

Permamed SA, 4143 Dornach.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en février 2022 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

