

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico o del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Zeller distensione, compresse film-rivestite

Max Zeller Söhne AG

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Zeller distensione e quando si usa?

Zeller distensione contiene come principio attivo estratti secchi ottenuti dal rizoma del farfaraccio, delle radici della valeriana, delle foglie della melissa nonché dall'erba della passiflora.

Zeller distensione si usa in caso dei seguenti disturbi: nervosità, stati di tensione e di irrequietezza, paura degli esami. Questi disturbi possono manifestarsi sotto forma di turbe gastrointestinali a carattere spasmodico, irritabilità accentuata, occasionalmente difficoltà di assopimento e disturbi del sonno.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Se i suoi disturbi persistono per più di un mese, dovrebbe consultare il medico.

Questo medicamento contiene ca. 55 mg di carboidrati digeribili per singola dose (1 compressa film-rivestita). Il medicamento è adatto alle persone diabetiche.

Quando non si può assumere Zeller distensione e quando la sua somministrazione/il suo uso richiede prudenza?

L'uso di questo medicamento non è raccomandato nei bambini di età inferiore ai 6 anni, poiché l'uso e la sicurezza non sono finora stati studiati.

Le compresse rivestite con film non vanno usate in caso di ipersensibilità conosciuta ad una delle sostanze contenute (vedi «Che cosa contiene Zeller distensione?»).

Assuma questo medicamento solo dopo aver consultato il suo medico, se sa conoscenza di soffrire di un'intolleranza agli zuccheri.

Questo medicamento contiene meno di 1 mmol di sodio (23 mg) per compressa film-rivestita, vale a dire che è praticamente «privo di sodio».

Dei danni al fegato molto rari, ma in parte gravi sono stati constatati in relazione ad un preparato contenente un determinato estratto di farfaraccio (estratto in CO₂). Però un effetto nocivo sul fegato non può essere escluso nemmeno per l'estratto alcolico di farfaraccio utilizzato in Zeller distensione. Perciò, in presenza di un danno al fegato si sconsiglia per principio l'assunzione di medicinali contenenti farfaraccio.

Stanchezza insolita, debolezza o inappetenza e diminuzione di peso non voluta; colorazione gialla della congiuntiva degli occhi o della pelle, urina scura o feci scolorite possono essere indizi di un danno al fegato. Se si manifestassero dei sintomi di questo genere bisogna smettere subito di prendere Zeller distensione e consultare senza indugio un medico.

Informi il suo medico o il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa)!

Si può assumere Zeller distensione durante la gravidanza o l'allattamento?



In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il feto se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico o farmacista o droghiere.

Come usare Zeller distensione?

Per gli adulti ed i bambini dai 6 anni in poi, la dose singola è di 1 compressa film-rivestita, mentre la dose giornaliera consigliata è di 1 compressa film-rivestita 3 volte al giorno. Zeller distensione vanno prese preferibilmente durante i pasti, con un bicchiere di acqua.

L'uso e la sicurezza di Zeller distensione nei bambini di età inferiore ai 6 anni non sono finora stati studiati. Pertanto, l'uso di questo medicamento non è raccomandato in questa fascia di età.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dalla sua medica/ dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli alla sua medica/ al suo medico o alla sua farmacista/ al suo farmacista o alla sua droghiera/ al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Zeller distensione?

In seguito all'assunzione di Zeller distensione possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali: In casi rari è possibile che insorgano delle reazioni allergiche (per es. reazioni cutanee). In questi casi bisogna interrompere il trattamento e consultare un medico.

Dei danni al fegato molto rari, ma in parte gravi sono stati constatati in relazione ad un preparato contenente un determinato estratto di farfaraccio (estratto in CO₂). Però un effetto nocivo sul fegato non può essere escluso nemmeno per l'estratto alcolico utilizzato in Zeller distensione. Vedi la rubrica «Quando non si può assumere Zeller distensione e quando la sua somministrazione richiede prudenza?»

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15 - 25 °C) nella confezione originale.

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Zeller distensione?

Una compressa film-rivestita contiene:

Principi attivi

22 – 38 mg di estratto secco di rizoma di farfaraccio (*Petasites hybridus* (L.) G. Gaertn., B. Mey. et Scherb., rhizoma) corrispondente a 18 mg di petasine e sostanze simili alle petasine, agente estrattivo etanolo 90% (m/m); 67.5 mg di estratto secco di radici di valeriana (*Valeriana officinalis* L. s.l., radix), rapporto droga-estratto 5 - 8:1, agente estrattivo metanolo 45% (m/m), 90 mg di estratto secco di erba di passiflora (*Passiflora incarnata* L., herba), rapporto droga-estratto 3 - 6:1, agente estrattivo etanolo 50% (m/m), 42 mg di estratto secco di foglie di melissa (*Melissa officinalis* L., folium), rapporto droga-estratto 3.5 - 5.5:1, agente estrattivo etanolo 20% (m/m).

Sostanze ausiliarie

Cellulolosa microcristallina, amido di mais, maltodestrina, sodio amido glicolato – tipo A (corrispondente a 0.56 – 0.84 mg di sodio), sciroppo di glucosio spray-essicato (18 mg), ipromellosa, biossido di silicio



altamente disperso , biossido di titanio (E 171), magnesio stearato, olio di ricino idrogenato, macrogol 400, macrogol 20 000, glicole propilenico (E 1520), giallo chinolo (E 104), indigotina (E 132).

Numero dell'omologazione

35306 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Zeller distensione? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni blister da 15, 20, 45, 60 e 90 compresse film-rivestite.

Titolare dell'omologazione

Max Zeller Söhne AG, CH-8590 Romanshorn

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel gennaio 2026 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

