

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Zeller détente, comprimés pelliculés

Max Zeller Söhne AG

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Zeller détente et quand doit-il être utilisé?

Zeller détente contient comme principe actif des extraits secs de rhizome de pétasite, de racines de valériane, de feuilles de mélisse et de parties aériennes de passiflore.

Zeller détente est utilisé lors des troubles suivants: nervosité, états de tension et d'inquiétude, peur des examens. Ces troubles peuvent se présenter entre autres sous la forme de troubles gastro-intestinaux de type crampes, d'excitabilité exagérée et de troubles occasionnels de l'endormissement et du sommeil.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si vos problèmes persistent au-delà d'un mois, vous devriez consulter un médecin.

Ce médicament contient env. 55 mg d'hydrates de carbone digestibles par dose simple (1 comprimé pelliculé). Ce médicament convient aux personnes diabétiques.

Quand Zeller détente ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?

L'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée chez les enfants de moins de 6 ans, car l'utilisation et la sécurité n'ont pas encore été étudiées.

Les comprimés pelliculés ne doivent pas être utilisés lors d'une hypersensibilité à l'un des constituants (voir «Que contient Zeller détente?»).

Veuillez consulter votre médecin avant de prendre ce médicament si vous savez que vous souffrez d'une intolérance à certains sucres.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé pelliculé, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Des lésions hépatiques très rares mais parfois sévères ont été observées lors de l'emploi d'une préparation contenant un certain type d'extrait de pétasite (extrait au CO₂). Toutefois, un effet hépatotoxique ne peut être totalement exclu pour l'extrait alcoolique de pétasite contenu dans Zeller détente. C'est pourquoi, en cas de lésions hépatiques préexistantes, il est par principe déconseillé de prendre des médicaments contenant des extraits de pétasite.

Des symptômes comme fatigue inhabituelle, faiblesse, perte de l'appétit et perte de poids involontaire; coloration jaune du tissu conjonctival des yeux ou de la peau, urines foncées ou selles décolorées peuvent être les signes d'une hépatotoxicité. Lorsque de tels symptômes apparaissent, le traitement par Zeller détente doit immédiatement être interrompu, et un médecin doit être rapidement consulté.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Zeller détente peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?



Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant en gestation n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser Zeller détente?

La dose unitaire est de 1 comprimé pelliculé pour les adultes et les enfants à partir de 6 ans; la posologie quotidienne recommandée est de 1 comprimé pelliculé 3 fois par jour. Zeller détente se prend de préférence avec un verre d'eau pendant les repas.

L'utilisation et la sécurité de Zeller détente n'ont pas encore été étudiées pour les enfants de moins de 6 ans. L'utilisation de ce médicament n'est donc pas recommandée dans ce groupe d'âge.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Zeller détente peut-il provoquer?

La prise de Zeller détente peut provoquer les effets secondaires suivants:

Des réactions allergiques (par ex. des réactions cutanées) peuvent apparaître dans de rares cas. Dans ce cas, il faut interrompre le traitement et consulter un médecin.

Des lésions hépatiques très rares mais parfois sévères ont été observées lors de l'emploi d'une préparation contenant un certain type d'extrait de pétasite (extrait au CO₂). Toutefois, un effet hépatotoxique ne peut être totalement exclu pour l'extrait alcoolique de pétasite contenu dans Zeller détente. Voir détails sous «Quand Zeller détente ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?».

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15 - 25 °C) dans l'emballage d'origine.

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Zeller détente?

1 comprimé pelliculé contient:

Principes actifs

22 – 38 mg d'extrait sec de rhizome de pétasite (*Petasites hybridus* (L.) G. Gaertn., B. Mey. et Scherb., rhizoma) correspondant à 18 mg de pétasines et de substances similaires à la pétasine, solvant éthanol 90% (m/m), 67.5 mg d'extrait sec de racine de valériane (*Valeriana officinalis* L. s.l., radix), rapport drogue-extrait 5 - 8:1, solvant méthanol 45% (m/m), 90 mg d'extrait sec de parties aériennes (*Passiflora incarnata* L., herba), rapport drogue-extrait 3 – 6:1, solvant éthanol 50% (m/m), 42 mg d'extrait sec de feuilles de mélisse (*Melissa officinalis* L., folium), rapport drogue-extrait 3.5 – 5.5:1, solvant éthanol 20% (m/m).

Excipients



Cellulose microcristalline, amidon de maïs, maltodextrine, carboxyméthylamidon sodique – Type A (correspondant à 0.56 – 0.84 mg de sodium), nébulisat de glucose liquide (18 mg), hypromellose, silice colloïdale anhydre, dioxyde de titane (E 171), stéarate de magnésium, huile de ricin hydrogénée, macrogol 400, macrogol 20 000, propylèneglycol (E 1520), jaune de quinoléine (E 104), indigotine (E 132).

Numéro d'autorisation

35306 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Zeller détente? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages blister à 15, 20, 45, 60 et 90 comprimés pelliculés.

Titulaire de l'autorisation

Max Zeller Söhne AG, CH-8590 Romanshorn

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en janvier 2026 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

