

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Zeller Entspannung, Filmtabletten

Max Zeller Söhne AG

Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Zeller Entspannung und wann wird es angewendet?

Zeller Entspannung enthält als Wirkstoff Trockenextrakte aus dem Wurzelstock des Pestwurzes, aus den Wurzeln des Baldrians, aus den Blättern der Melisse sowie aus dem Kraut der Passionsblume.

Zeller Entspannung wird bei folgenden Beschwerden verwendet: Nervosität, Spannungs- und Unruhezustände, Prüfungsangst. Diese können sich unter anderem in folgenden Symptomen äussern: krampfartige Magen-Darmbeschwerden, erhöhte Reizbarkeit, gelegentliche Ein- und Durchschlafstörungen.

Was sollte dazu beachtet werden?

Falls Ihre Beschwerden länger als einen Monat andauern, sollten Sie ärztliche Hilfe beanspruchen.

Dieses Arzneimittel enthält ca. 55 mg verwertbare Kohlenhydrate pro Einzeldosis (1 Filmtablette). Das Arzneimittel ist für Diabetiker und Diabetikerinnen geeignet.

Wann darf Zeller Entspannung nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

Die Anwendung dieses Arzneimittels wird bei Kindern unter 6 Jahren nicht empfohlen, da die Anwendung und Sicherheit bisher nicht geprüft wurde.

Die Filmtabletten dürfen bei Überempfindlichkeit auf einen der Inhaltsstoffe (siehe «Was ist in Zeller Entspannung enthalten?») nicht eingenommen werden.

Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Filmtablette, d.h. es ist nahezu «natriumfrei».

Sehr seltene, aber teils schwerwiegende Leberschädigungen wurden in Verbindung mit einem Präparat, welches einen bestimmten Pestwurz-Extrakt enthielt (CO₂-Extrakt), beobachtet. Eine leberschädigende Wirkung kann jedoch auch für den in Zeller Entspannung verwendeten alkoholischen Pestwurz-Extrakt nicht ausgeschlossen werden. Bei bestehender Leberschädigung wird deshalb grundsätzlich von der Einnahme von pestwurzhaltigen Arzneimitteln abgeraten.

Ungewöhnliche Müdigkeit, Schwäche oder Appetitverlust und unbeabsichtigte Gewichtsabnahme; Gelbfärbung der Bindehaut der Augen oder der Haut, dunkler Urin oder entfärbter Stuhl können auf eine Leberschädigung hinweisen. Sollten solche Symptome auftreten, muss Zeller Entspannung sofort abgesetzt und umgehend ein Arzt konsultiert werden.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!



Darf Zeller Entspannung während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Zeller Entspannung?

Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren beträgt die Einzeldosis 1 Filmtablette, die empfohlene Tagesdosis 3 x 1 Filmtablette. Zeller Entspannung wird vorzugsweise während den Mahlzeiten mit einem Glas Wasser eingenommen.

Die Anwendung und Sicherheit von Zeller Entspannung bei Kindern unter 6 Jahren ist bisher nicht geprüft worden. Die Anwendung dieses Arzneimittels wird in dieser Altersgruppe daher nicht empfohlen.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebenen oder vom Arzt verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Zeller Entspannung haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Zeller Entspannung auftreten:

In seltenen Fällen können allergische Reaktionen (z.B. Hautreaktionen) auftreten. Dann sollten Sie das Präparat absetzen und einen Arzt oder eine Ärztin befragen.

Sehr seltene, aber teils schwerwiegende Leberschädigungen wurden in Verbindung mit einem Präparat, welches einen bestimmten Pestwurz Extrakt enthielt (CO₂-Extrakt), beobachtet. Eine leberschädigende Wirkung kann jedoch auch für den in Zeller Entspannung verwendeten alkoholischen Extrakt nicht ausgeschlossen werden. Siehe hierzu unter «Wann darf Zeller Entspannung nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?».

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15-25 °C) lagern und in der Originalverpackung aufbewahren.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Zeller Entspannung enthalten?

1 Filmtablette enthält:

Wirkstoffe

22 – 38 mg Trockenextrakt aus Pestwurz-Wurzelstock (*Petasites hybridus* (L.) G. Gaertn., B. Mey. et Scherb., rhizoma) entsprechend 18 mg Petasine und petasinähnliche Substanzen, Auszugsmittel Ethanol 90% *m/m*; 67.5 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel (*Valeriana officinalis* L. s.l., radix), Droge-Extrakt-Verhältnis 5 – 8: 1, Auszugsmittel Methanol 45% *m/m*; 90 mg Trockenextrakt aus Passionsblumenkraut (*Passiflora incarnata* L., herba), Droge-Extrakt-Verhältnis 3 – 6: 1, Auszugsmittel Ethanol 50% *m/m*; 42 mg Trockenextrakt aus Melissenblättern (*Melissa officinalis* L., folium), Droge-Extrakt-Verhältnis 3.5 – 5.5: 1,



Auszugsmittel Ethanol 20% *m/m*

Hilfsstoffe

Mikrokristalline Cellulose, Maisstärke, Maltodextrin, Carboxymethylstärke-Natrium – Typ A (entsprechend 0.56 – 0.84 mg Natrium), sprühgetrockneter Glucose-Sirup (18 mg), Hypromellose, hochdisperses Siliziumdioxid, Titandioxid (E 171), Magnesiumstearat, hydriertes Rizinusöl, Macrogol 400, Macrogol 20000, Propylenglykol (E 1520), Chinolingelb (E 104), Indigotin (E 132)

Zulassungsnummer

35306 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Zeller Entspannung? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Blisterpackungen zu 15, 20, 45, 60 und 90 Filmtabletten.

ZulassungsinhaberIn

Max Zeller Söhne AG, CH-8590 Romanshorn

Diese Packungsbeilage wurde im Januar 2026 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

