

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico o del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Magnesium Biomed® compresse effervescenti

Biomed AG

Che cos'è Magnesium Biomed e quando si usa?

Magnesium Biomed contiene magnesio in forma facilmente assimilabile dall'organismo in quantità sufficienti. Il magnesio è un minerale d'importanza essenziale, indispensabile per numerosi processi metabolici del corpo umano. Il magnesio svolge un ruolo importante in particolare a livello degli apparati cardiovascolare, nervoso e muscolare.

Il fabbisogno quotidiano dell'organismo umano va dai 300 ai 400 mg. Una carenza di magnesio può provocare disturbi da leggeri a gravi. Un fabbisogno supplementare di magnesio sussiste, p.e., per chi pratica sport agonistico, in gravidanza, durante l'allattamento, in caso di abuso d'alcol e nel periodo di crescita. In queste situazioni, il fabbisogno quotidiano di magnesio può anche raddoppiare.

Magnesium Biomed viene usato:

- per coprire un aumentato fabbisogno di magnesio, p.e. durante la crescita, nello sport agonistico, in gravidanza e nel periodo di allattamento
- per integrare un'alimentazione povera di magnesio
- in caso di crampi surali (ai polpacci)
- in caso di contrazioni muscolari e gambe irrequiete.

Magnesium Biomed può essere consigliato dal medico o dal farmacista:

- per trattare una carenza di magnesio che si manifesta attraverso sintomi quali stanchezza, nervosismo e irritabilità
- in caso di abuso d'alcol.

Magnesium Biomed viene somministrato su prescrizione medica in caso di:

- carenza di magnesio riconducibile a regimi alimentari scorretti, a diarrea cronica o all'assunzione di preparati diuretici o altri farmaci (ved. «Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Magnesium Biomed?»)
- determinati tipi di aritmia cardiaca.

Magnesium Biomed è disponibile in diversi dosaggi e sotto forma di compresse rivestite con film, granulato per la preparazione di una soluzione da bere e come compresse effervescenti.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Avvertenza per i diabetici:

Questo medicamento contiene 0.2 g di carboidrati digeribili per singola dose ed è comunque adatta per i diabetici.

Quando non si può assumere Magnesium Biomed?

Magnesium Biomed non deve essere assunto in caso di ipersensibilità a uno dei componenti, disfunzioni renali gravi e disidratazione dell'organismo. In questi casi deve essere regolarmente controllato il tasso di sieromagnesio. Le compresse effervescenti contengono aspartame e sono controindicate per i soggetti che soffrono di fenilchetonuria.



Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Magnesium Biomed?

Pazienti con insufficienza renale lieve o moderata possono assumere il preparato solo previo consulto medico. Se il preparato viene somministrato contro i crampi ai polpacci e questi non si risolvono entro 10 giorni, è necessario consultare il medico. Determinati antibiotici (tetracicline) devono essere assunti 2-3 ore prima o dopo Magnesium Biomed per evitare che l'interferenza reciproca pregiudichi l'assorbimento nel sangue.

Determinati medicinali accelerano l'escrezione o inibiscono l'assorbimento del magnesio e possono causare quindi una carenza di magnesio. Pertanto potrebbe essere necessaria una dose di magnesio aggiuntiva se Magnesium Biomed viene assunto in associazione ai seguenti medicinali:

- medicinali diuretici,
- gastroprotettori (come omeprazolo e pantoprazolo),
- determinati medicinali antitumorali (come derivati del platino, cetuximab ed erlotinib),
- determinati medicinali contro le infezioni batteriche e micotiche (come amfotericina B e pentamidina) e antivirali (foscarnet),
- medicinali immunosoppressori (come ciclosporina, sirolimus).

Magnesium Biomed compresse effervescenti contengono 117.25 mg di sorbitolo per compressa effervescente. Sorbitolo è una fonte di fruttosio. Se il medico le ha detto che lei è intollerante ad alcuni zuccheri, o se ha una diagnosi di intolleranza ereditaria al fruttosio, una rara malattia genetica per cui i pazienti non riescono a trasformare il fruttosio, parli con il suo medico prima che lei prenda questo medicamento.

Magnesium Biomed compresse effervescenti contengono nell'aroma di limone 1.7 mg di saccarosio per compressa effervescente. Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicamento.

Magnesium Biomed compresse effervescenti contengono 15 mg di aspartame per compressa effervescente. Aspartame è una fonte di fenilalanina. Può esserle dannosa se è affetto da fenilchetonuria, una rara malattia genetica che causa l'accumulo di fenilalanina perché il corpo non riesce a smaltirla correttamente.

Parli con il medico o il farmacista se lei ha bisogno di Magnesium Biomed compresse effervescenti per un periodo prolungato, specialmente se lei è stato avvisato di seguire una dieta a basso contenuto di sodio.

Magnesium Biomed compresse effervescenti contengono 0.014 – 0.041 mg di acido benzoico per compressa effervescente.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa).

Si può assumere Magnesium Biomed durante la gravidanza o l'allattamento?

Sì.

Come usare Magnesium Biomed?

In generale, Magnesium Biomed si somministra come segue:

Adulti e adolescenti dai 12 anni in poi: assumere 2 volte al giorno 1 compressa effervescente sciolta in un bicchiere d'acqua.

L'uso e la sicurezza di Magnesium Biomed compresse effervescenti nei bambini sotto i 12 anni finora non sono stati esaminati.

Magnesium Biomed compresse effervescenti dovrebbero essere somministrato prima dei pasti.



Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Magnesium Biomed?

Con l'assunzione di Magnesium Biomed possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Non comune (riguarda da 1 a 10 persone su 1000)

Feci molli o diarrea. Nel caso in cui subentri diarrea, ridurre la dose o interrompere la terapia. In caso di forte diarrea informi il medico.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore. Se la data di conservazione delle compresse effervescenti è scaduta, consegni i medicinali alla sua farmacia o drogheria per l'eliminazione.

Istruzioni di conservazione

Conservare a temperatura ambiente (15-25°C).

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Magnesium Biomed?

1 compressa effervescente di Magnesium Biomed contiene:

Principi attivi

2.434 g di magnesio aspartato diidrato corrispondenti a 182 mg di magnesio (7.5 mmol).

Sostanze ausiliarie

Acido citrico, sorbitolo (E420), sodio bicarbonato, aroma di mandarino, aroma di limone (contiene di saccarosio come veicolo), sodio carbonato, aspartame (E951), acesulfame potassio, polidimetilsilossano, tristearato di polietilenglicole sorbitano, metilcellulosa, silice colloidale idrata, acido sorbico, acido benzoico (E210), acido solforico, polysorbato 20.

Numero dell'omologazione

53889 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Magnesium Biomed? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni da 40 compresse effervescenti.

Titolare dell'omologazione

Biomed AG, CH-8600 Dübendorf.

Fabbricante

Verla-Pharm Arzneimittel GmbH & Co. KG, DE-82327 Tutzing.



Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nell'agosto 2022 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

