

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Magnesium Biomed® Brausetabletten

Biomed AG

Was ist Magnesium Biomed und wann wird es angewendet?

Magnesium Biomed enthält Magnesium in einer Form, die vom Körper gut und in ausreichender Menge aufgenommen wird. Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, der für viele Stoffwechselvorgänge im menschlichen Körper unentbehrlich ist. Magnesium wirkt hauptsächlich an Herz, Gefässen, Nerven und Muskeln.

Der Normalbedarf eines Menschen liegt bei 300 bis 400 mg pro Tag. Ein Mangel an Magnesium kann leichte bis schwerwiegende Störungen zur Folge haben. Ein Mehrbedarf an Magnesium besteht z.B. bei Hochleistungssport, Schwangerschaft, Stillzeit, Alkoholmissbrauch und während des Wachstums. Der Tagesbedarf an Magnesium kann sich in diesen Situationen sogar verdoppeln.

Magnesium Biomed wird verwendet:

- zur Deckung eines erhöhten Bedarfs, z.B. während des Wachstums, im Hochleistungssport und während der Schwangerschaft und Stillzeit
- bei magnesiumarmer Ernährung
- bei Wadenkrämpfen
- bei Muskelzuckungen und rastlosen Beinen.

Magnesium Biomed kann vom Arzt oder Apotheker bzw. von der Ärztin oder Apothekerin empfohlen werden:

- zur Behandlung von Magnesiummangelzuständen, die sich durch Symptome wie Müdigkeit, Nervosität und Reizbarkeit äussern
- bei Alkoholmissbrauch.

Magnesium Biomed wird angewendet auf ärztliche Verordnung:

- bei Magnesiummangel, der auftreten kann bei Fehlernährung, chronischem Durchfall und bei Einnahme von Entwässerungsmitteln oder anderen Medikamenten (siehe «Wann ist bei der Einnahme von Magnesium Biomed Vorsicht geboten?»)
- bei gewissen Herzrhythmusstörungen.

Magnesium Biomed gibt es in unterschiedlichen Dosierungen und in Form von Filmtabletten, als Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen und als Brausetabletten.

Was sollte dazu beachtet werden?

Hinweis für Diabetiker:

Magnesium Biomed Brausetabletten enthalten pro Brausetablette 0.2 g verwertbare Kohlenhydrate. Das Arzneimittel ist trotzdem für Diabetiker geeignet.

Wann darf Magnesium Biomed nicht angewendet werden?

Magnesium Biomed darf nicht eingenommen werden bei Überempfindlichkeit auf einen der Inhaltsstoffe, schweren Nierenfunktionsstörungen und bei Flüssigkeitsmangel des Körpers. In diesen Fällen muss der



Serum-Magnesium-Spiegel überwacht werden. Die Brausetabletten enthalten Aspartam und dürfen von Patienten mit Phenylketonurie nicht eingenommen werden.

Wann ist bei der Einnahme von Magnesium Biomed Vorsicht geboten?

Patienten mit leicht bis mittelschwer eingeschränkter Nierenfunktion dürfen das Präparat nur nach Rücksprache mit dem Arzt bzw. der Ärztin einnehmen. Falls das Präparat gegen Wadenkrämpfe eingenommen wird und diese länger als 10 Tage anhalten, ist ein Arzt bzw. eine Ärztin zu konsultieren. Bestimmte Antibiotika (Tetracycline) sollten zeitlich 2-3 Stunden versetzt zu Magnesium Biomed eingenommen werden, um die gegenseitige Beeinträchtigung der Aufnahme ins Blut zu vermeiden.

Gewisse Arzneimittel beschleunigen die Ausscheidung oder hemmen die Aufnahme von Magnesium und können dadurch einen Magnesiummangel verursachen. Daher kann eine zusätzliche Magnesiumgabe erforderlich sein, wenn Magnesium Biomed gleichzeitig mit folgenden Arzneimitteln eingenommen wird:

- harntreibende Arzneimittel,
- Arzneimittel zum Schutz des Magens (wie Omeprazol und Pantoprazol),
- bestimmte Arzneimittel gegen Krebs (wie Platin-Derivate, Cetuximab und Erlotinib),
- bestimmte Arzneimittel gegen Infektionen mit Bakterien, Pilzen (wie Amphotericin B und Pentamidin) und Viren (Foscarnet),
- Arzneimittel, die das Immunsystem unterdrücken (wie Ciclosporin, Sirolimus).

Magnesium Biomed Brausetabletten enthalten 117.25 mg Sorbitol pro Brausetablette. Sorbitol ist eine Quelle für Fructose. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen oder erhalten, wenn Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin Ihnen mitgeteilt hat, dass Sie eine Unverträglichkeit gegenüber einigen Zuckern haben oder wenn bei Ihnen eine hereditäre Fructoseintoleranz (HFI) - eine seltene angeborene Erkrankung, bei der eine Person Fructose nicht abbauen kann - festgestellt wurde.

Magnesium Biomed Brausetabletten enthalten als Trägerstoff des Zitronenaromas 1.7 mg Saccharose pro Brausetablette. Bitte nehmen Sie Magnesium Biomed Brausetabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Magnesium Biomed Brausetabletten enthalten 15 mg Aspartam pro Brausetablette. Aspartam ist eine Quelle für Phenylalanin. Es kann schädlich sein, wenn Sie eine Phenylketonurie (PKU) haben, eine seltene angeborene Erkrankung, bei der sich Phenylalanin anreichert, weil der Körper es nicht ausreichend abbauen kann.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bzw. Ihrer Ärztin oder Apothekerin, wenn Sie über einen längeren Zeitraum Magnesium Biomed Brausetabletten benötigen, insbesondere, wenn Sie eine kochsalzarme (natriumarme) Diät einhalten sollen.

Magnesium Biomed Brausetabletten enthalten 0.014 – 0.041 mg Benzoesäure pro Brausetablette.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

Darf Magnesium Biomed während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Ja.

Wie verwenden Sie Magnesium Biomed?

Im Allgemeinen sollte Magnesium Biomed wie folgt eingenommen werden:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: 2-mal täglich 1 Brausetablette in einem Glas Wasser auflösen und trinken.



Die Anwendung und Sicherheit von Magnesium Biomed Brausetabletten bei Kindern unter 12 Jahren ist bisher nicht geprüft worden.

Sie sollten Magnesium Biomed Brausetabletten vor dem Essen einnehmen.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Magnesium Biomed haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Magnesium Biomed auftreten:

Gelegentlich (betrifft 1 bis 10 von 1000 Behandelten)

Weiche Stühle oder Durchfall. Sollten Durchfälle auftreten, so ist die Dosis herabzusetzen oder die Therapie abzubrechen. Bei starkem Durchfall informieren Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden. Sollten Sie Magnesium Biomed Brausetabletten besitzen, deren Haltbarkeit abgelaufen sind, so bringen Sie diese bitte zur Vernichtung in Ihre Apotheke oder Drogerie zurück.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15-25°C) lagern.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Magnesium Biomed enthalten?

1 Brausetablette Magnesium Biomed enthält:

Wirkstoffe

2.434 g Magnesiumaspartat-Dihydrat entsprechend 182 mg Magnesium (7.5 mmol).

Hilfsstoffe

Citronensäure, Sorbitol (E420), Natriumhydrogencarbonat, Mandarinenaroma, Zitronenaroma (enthält Saccharose als Trägerstoff), Natriumcarbonat, Aspartam (E951), Acesulfam-Kalium, Polydimethylsiloxan, Polyethylenglycol-sorbitan-tristearat, Methylcellulose, Siliciumdioxid-Hydrat, Sorbinsäure, Benzoesäure (E210), Schwefelsäure, Polysorbat 20.

Zulassungsnummer

53889 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Magnesium Biomed? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen zu 40 Brausetabletten.

ZulassungsinhaberIn



Biomed AG, CH-8600 Dübendorf.

Herstellerin

Verla-Pharm Arzneimittel GmbH & Co. KG, DE-82327 Tutzing.

Diese Packungsbeilage wurde im August 2022 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

